

# 大会概要



<2日目>2024年9月29日(日)男子5km・女子10km

参加者数：男子5km83名、女子10km20名

|                         | 男子5km・女子10km             |
|-------------------------|--------------------------|
| 選手受付<br>給水竿検査(10km競技のみ) | 7:45~8:45                |
| ウォーミングアップ               | 8:00~8:45                |
| 第2次招集(最終競技説明)           | 9:30                     |
| 競技開始                    | 10:00 男子5km、10:05 女子10km |
| 給水コーチ入場                 | 競技開始後、役員の<br>指示に従って入場    |
| 表彰式                     | 12:45                    |

~~※明日の天気予報で変更をする可能性があります。変更がある場合はHPに17時頃掲載します。~~