

2025年度 第48回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 参加標準記録(案)

2024年12月4日現在

種目	年齢	男子		女子		
		短水路	長水路	短水路	長水路	
自由形	50m	9歳以下	30.95	31.46	31.20	↓ 31.77
		10歳	29.89	30.51	29.90	30.58
		11歳	27.57	↓ 28.51	28.41	28.84
		12歳	26.34	27.11	27.72	28.25
		13歳	25.14	* 25.71	26.99	27.55
		14歳	24.34	25.09	26.79	* 27.38
		15~16歳	23.40	24.26	26.42	26.89
		C S	23.01	23.95	26.21	26.88
	100m	11歳	1:00.87	↓ 1:02.47	1:02.19	↓ 1:03.22
		12歳	57.95	59.02	1:00.51	1:01.36
		13歳	54.78	55.83	58.73	59.74
		14歳	53.00	54.51	58.28	59.09
		15~16歳	51.00	52.66	57.14	57.95
	C S	50.10	51.98	56.97	57.93	
	200m	11歳	2:11.53	↓ 2:14.85	2:14.33	↓ 2:16.26
		12歳	2:05.83	↓ 2:08.40	2:11.28	2:11.87
		13歳	1:58.69	2:01.84	2:06.49	↓ 2:09.19
		14歳	1:55.36	1:58.50	2:05.40	2:07.42
		15~16歳	1:51.52	1:54.61	2:03.01	2:05.38
		C S	1:49.88	1:53.08	2:02.63	↓ 2:05.37
	400m	13歳	4:12.01	↓ 4:17.41	4:25.11	↓ 4:30.79
		14歳	4:04.09	↓ 4:11.09	4:23.04	↓ 4:28.01
		15~16歳	3:54.27	↓ 4:02.39	4:17.98	↓ 4:23.02
		C S	3:52.49	4:00.43	4:17.40	↓ 4:22.15
800m	C S			8:48.04	↓ 8:59.61	
1500m	C S	15:25.72	↓ 15:56.55			
背泳ぎ	50m	9歳以下	35.08	↓ 36.60	35.57	↓ 36.75
		10歳	33.95	↓ 35.20	33.87	↓ 35.02
		11歳	31.21	↓ 32.67	31.76	32.88
		12歳	29.84	31.20	31.11	↓ 32.12
	100m	11歳	1:08.28	↓ 1:10.73	1:08.98	↓ 1:11.12
		12歳	1:04.75	1:07.46	1:06.96	↓ 1:08.96
		13歳	1:00.54	1:03.16	1:04.65	↓ 1:06.88
		14歳	58.53	1:01.34	1:03.90	↓ 1:05.83
		15~16歳	56.34	58.83	1:02.58	1:04.56
		C S	55.30	58.30	1:02.37	↓ 1:04.55
	200m	13歳	2:11.76	2:16.50	2:19.30	↓ 2:22.30
		14歳	2:07.38	2:12.25	2:16.99	↓ 2:21.19
		15~16歳	2:02.65	2:07.41	2:14.04	↓ 2:17.97
		C S	2:01.03	2:06.20	2:14.03	↓ 2:17.96

種目	年齢	男子		女子		
		短水路	長水路	短水路	長水路	
平泳ぎ	50m	9歳以下	39.48	↓ 40.43	40.14	40.93
		10歳	37.56	↓ 38.72	38.01	* 38.74
		11歳	34.58	↓ 35.50	35.32	36.36
		12歳	32.91	↓ 33.69	34.59	* 35.30
	100m	11歳	1:15.00	↓ 1:17.77	1:16.63	↓ 1:18.73
		12歳	1:11.15	↓ 1:13.08	1:14.81	1:16.32
		13歳	1:06.79	1:08.69	1:12.51	1:14.13
		14歳	1:04.91	1:07.01	1:12.09	1:13.96
		15~16歳	1:02.67	1:04.72	1:10.66	1:12.16
	C S	1:01.28	↓ 1:04.33	1:09.98	1:12.15	
	200m	13歳	2:22.26	↓ 2:28.75	2:34.24	↓ 2:38.66
		14歳	2:19.30	2:23.69	2:33.42	2:37.61
		15~16歳	2:14.73	2:19.59	2:30.89	↓ 2:34.60
		C S	2:12.65	↓ 2:18.04	2:29.98	↓ 2:34.21
	バタフライ	50m	9歳以下	33.35	* 33.69	33.48
10歳			32.09	32.55	32.13	32.81
11歳			29.65	↓ 30.48	30.32	30.63
12歳			28.10	* 28.90	29.60	30.02
100m		11歳	1:06.32	↓ 1:08.14	1:07.41	1:08.41
		12歳	1:02.82	1:04.30	1:05.53	↓ 1:06.57
		13歳	58.96	1:00.12	1:03.40	1:04.33
		14歳	57.60	58.50	1:02.74	1:03.58
		15~16歳	55.04	56.19	1:01.36	1:02.19
C S		54.03	55.76	1:01.24	↓ 1:02.18	
200m		13歳	2:10.26	↓ 2:14.62	2:19.66	↓ 2:22.46
		14歳	2:05.93	↓ 2:10.16	2:17.07	↓ 2:20.51
		15~16歳	2:01.41	2:04.64	2:14.58	2:16.64
		C S	1:59.20	↓ 2:03.03	2:14.17	↓ 2:16.23
個人メドレー		200m	9歳以下	2:42.84	↓ 2:46.65	2:44.61
	10歳		2:37.35	↓ 2:41.55	2:38.52	↓ 2:41.61
	11歳		2:26.70	↓ 2:30.66	2:29.21	↓ 2:32.37
	12歳		2:19.23	↓ 2:24.47	2:25.55	↓ 2:28.57
	400m	13歳	2:12.16	↓ 2:16.59	2:21.38	↓ 2:23.76
		14歳	2:08.78	2:12.45	2:19.89	↓ 2:23.67
		15~16歳	2:03.87	2:07.57	2:17.74	2:20.25
		C S	2:02.05	2:06.01	2:16.91	↓ 2:20.24
		13歳	4:39.42	↓ 4:50.17	4:57.30	↓ 5:03.27
		14歳	4:33.31	↓ 4:43.27	4:53.95	↓ 5:01.56
15~16歳	4:22.47	4:31.93	4:49.17	↓ 4:54.44		
C S	4:18.98	↓ 4:30.08	4:47.63	↓ 4:53.20		

種目	年齢	男子		女子		
		短水路	長水路	短水路	長水路	
FR	4×50m	10歳以下	2:05.30	↓ 2:07.89	2:05.60	* 2:07.90
		11~12歳	1:51.42	* 1:53.97	1:55.09	* 1:56.83
	4×100m	13~14歳	3:41.29	* 3:48.26	3:58.94	4:05.39
		C S	3:26.31	* 3:33.50	3:52.09	3:57.70
MR	4×50m	10歳以下	2:18.64	↓ 2:21.84	2:19.11	↓ 2:21.91
		11~12歳	2:02.71	↓ 2:05.62	2:05.35	2:08.15
	4×100m	13~14歳	4:02.47	4:11.48	4:22.11	4:31.22
		C S	3:44.97	* 3:54.62	4:14.21	4:22.12

※ 1/100秒までを対象とする。  
 ※ 社会の情勢により、出場制限を行う場合がある。