



第47回 全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会



監督者会議次第

日時：2025年3月26日(水) 午後4時
場所：東京アクアティクスセンター観客席
司会進行 JO実行委員 起 和博

- | | | | |
|------------------|------------|---------------|-------|
| 1 挨拶・大会概要 | (公財)日本水泳連盟 | 常務理事
競技委員長 | 八塚 明憲 |
| 2 競技について
注意事項 | (公財)日本水泳連盟 | 競技委員
審判長 | 笠原 佳樹 |
| 3 競泳委員会連絡事項 | (公財)日本水泳連盟 | 競泳副委員長 | 横山 貴 |
| 4 質疑応答 | | | |
| 5 その他 | | | |

第47回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会・監督者会議資料

大会規模・参加クラブ数 804 参加人数・男子 1,802 名・女子 1,565 名 計 3,367 名

1. 競技について

- (1) 本競技会は、2024年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則にのっとり実施する。
- (2) 競技は、年齢区分ごとにタイムスケジュールどおりに行う。予選は10レーン、決勝は8レーンで行う。
- (3) 予選競技は各種目ともタイムレースで行う。出場者が8名以下の場合、予選は行わない。
- (4) 決勝は全種目行い、予選申込者25名以上の場合、B決勝を行う。但し、リレー種目および15～16歳・チャンピオンシップは、チャンピオンシップの女子800m・男子1500m自由形を除き、決勝のみとする。
 - ・No63 13～14歳 女子 400m 自由形 B決勝
 - ・No127 13～14歳 女子 400m 個人メドレー B決勝
 - ・**No178 CS 女子 800m 自由形 B決勝**は、予選申込者25名以上に達しないため、実施なし。
- (5) 決勝、B決勝進出者に棄権が出た時は、次点上位者から順次出場権を与える
- (6) 決勝進出は、同記録で予定人員を超えた場合、スイムオフを行う。ただし、B決勝・女子800m・男子1500m自由形、および補欠が同記録で複数いる場合、抽選を行う。補欠は2名とする。
- (7) 招集は競技開始10分前から行う。
本人確認のため、招集所には必ずADカードを持参すること。招集の際に水着の確認を行う。
- (8) 予選を棄権する場合は、所定の届出用紙に記入し、当日予選競技開始20分前(8:40)までにリビューションに届け出ること。時間内に届け出をしなかった場合は、棄権料個人種目は3,000円、リレー種目は5,000円を徴収する。決勝を棄権することは出来ない。やむなく棄権する場合は、その予選競技終了後1時間以内に棄権料個人種目は3,000円、リレー種目は5,000円を添えて届け出ること。予選・決勝のいずれも無断で棄権した場合は、棄権料とは別に罰金3,000円を徴収する。
- (9) 予選競技のリレーオーダー変更は、予選競技開始20分前(8:40)までとする。決勝は該当予選競技ランキング発表後30分以内にリビューションに提出すること。
- (10) 予選競技は、女子はA面(ダイビングプール側)、男子はB面(電光表示板側)で行う。
ただし、下記の競技はA面とB面を入れ替えて行う。招集は変更された招集所で行う。

・2日目 No.135 女子CS	800m自由形	予選2組	(B面)
No.136 男子CS	1500m自由形	予選1・3組	(A面)
- (11) 決勝、B決勝競技は、A面で行う。
ただし、下記の競技はB面で行う。

・3日目 No.180 男子CS	1500m自由形	B決勝
------------------	----------	-----
- (12) 予選競技のスタートは、オーバー・ザ・トップ方式で行う。次組のスタート完了まで水中で待機し、スタート終了後、速やかに自レーンより退水する。ただしフリーリレー、メドレーリレー、背泳ぎおよび各種目の最終組については、ゴール後速やかに自レーンより退水すること。
個人種目の決勝競技は、横退水とする。
- (13) バックプレート・バックストロークレッジ付のスタート台を使用する。調整は各自行い、確実に固定されていることを確かめること。
- (14) 800m・1500m自由形では、水中ラップカウンターを使用し、コールは行わない。
- (15) 公式計時SEIKOによる計時バックアップは、A面は水中ビデオカメラシステム、B面は半自動装置を使用する
- (16) ゴールタッチは、タッチ板の有効面に確実にタッチすること。
- (17) 予選は組のみの紹介、決勝は選手紹介を行う。
- (18) 本大会は、上訴審判団を設置する。
- (19) 本大会はADコントロールを行うので、常にADカードを携帯すること。

2. 表彰・得点・記録証について

- (1) 1位～3位にメダルならびに賞状、4位から8位に賞状を授与する。
- (2) 全ての表彰は3位まで行なう。ただし12歳以下の個人表彰は8位まで行なう。
- (3) 全ての賞状は、1階西側入口受付の賞状渡し所で受け取る。
- (4) 決勝種目終了後、女子・男子の順で表彰を行うので入賞者は所定の位置で待機すること。
- (5) 12歳以下の団体、優秀選手、優秀コーチの表彰は、2日目12歳以下の全競技終了後に行う。その他の表彰は最終日の閉会式で行う。
- (6) 優勝した選手は個人表彰の対象となるので、表彰日まで残ること。表彰式に残れない選手は、必ずリビューションに申し出ること。
- (7) 団体総合表彰は、8位までを表彰する。

- (8)クラブ対抗の得点、CSにおける16歳以下の入賞者に対する加算点は要項による。
 (9)記録証は、日本水泳連盟ホームページより記録証印刷システムを使用し、各クラブで作成すること。

3. 全体スケジュール

期 日	開門時間	予選開始	決勝開始	終了予定	閉門時間
1日目 3月27日(木)	7:15	9:00	14:00	17:55	18:25
2日目 3月28日(金)	7:15	9:00	12:40	17:45	18:15
3日目 3月29日(土)	7:15	9:00	14:20	19:55	20:25
4日目 3月30日(日)	7:15	9:00	13:20	17:20	18:00

- * 27日(木) 世界選手権代表選手発表会 13:00～ 開始式 13:00～
 * 28日(金) アスリート委員会イベント 競技終了後
 12歳以下表彰式 16:30～ * 800m/1500m予選 17:00～
 * 30日(日) 閉会式 17:25～

4. プール使用について

(1)メインプール

- ① 水深は、3.0mに設定する。
- ② 水温は、28.0度に設定する。
- ③ 入水はダッシュレーンを除き、足から静かに入ること。
- ④ 練習は、予選競技開始15分までとする。
- ⑤ 昼休みの練習については、下記の通り決勝競技開始前A面のみ使用できる。
 1日目 予選競技終了後、A面のみ 12:55まで
 2日目 予選競技終了後、A面のみ 12:25まで
 3日目 予選競技終了後、A面のみ 14:05まで
 4日目 予選競技終了後、A面のみ 13:05まで
- ⑥ A面は9レーン、B面は0レーンをダッシュレーンとする。レーンの増設については、通告および電光表示板で行う。
- ⑦ ダッシュレーンの代理人による順番待ちは禁止する。
- ⑧ 公式・非公式問わずスタート練習は、アップ終了30分前から25分間とし、使用レーンはA面9・8・7レーン、B面0・1・2レーンで行う。
- ⑨ キックボード、プルブイ、スノーケル以外の使用を禁止する。
- ⑩ 決勝終了後、表彰待機者はB面0・1レーンをダウン用に使用できる。(3日目 男子CS 1500m自由形B決勝競技中を除き)

(2)サブプール

- ① 水深は3.0mに設定する。
- ② 水温は28.5度に設定する。
- ③ 入水はスタート練習を除き、足から静かに入ること。
- ④ サブプール東側(更衣室側)を女子専用、西側(スタジオ側)を男子専用とする。
- ⑤ 朝の時間と400m競技3時間前を限定し、ペースレーンを設定する。
- ⑤ 東側は9レーン、西側は0レーンをダッシュレーンとし、バックストロークレッジ付きスタート台を設置する。
 スタート練習、コーチの管理下においてを行うこと。
- ⑥ キックボード、プルブイ、スノーケル、フィン以外の使用を禁止する。
- ⑦ ダイビングプールの使用は、決勝時のダウンのみ使用できる。

(3)ダイビングプール

解放はしない。

5. 水泳場の使用について

- (1)ADカードを持っている選手・関係者以外は入館できない。
- (2)ADカードは、館内にいるときは常時首から下げていること。また入場に際しては必ずADカードを提示して係員の指示に従うこと。会場でのADカード発行(再発行を含む)は、5,000円を徴収する。
 ※ 選手・付添監督・コーチのADカードは、すべて自分で写真を添付(糊付け)すること。
 ADカードに付いている紐は、交換しないこと。
- (3)「競技会場における商業ロゴマーク等についての規定」を厳守すること。
- (4)更衣室のロッカーは使用できない。更衣のみに使用し控え場所にはしないこと。

6. 注意事項、その他

- (1) 公式掲示板(速報)は設置しない。
競技結果は、以下の公式サイトにて確認することができる。
SEIKO競泳リザルト速報サービス(<https://swim.seiko.co.jp/>)
日本水泳連盟公認モバイルサイト「スイムレコードモバイル」(<https://sp.j-swim.jp/>)
- (2) プログラムの訂正およびミスプリントは、予選競技開始 20 分前(8:40)までに所定の用紙に記入の上、リゾリューションに届け出ること。(前日に提出可能な届出は受け付ける)
- (3) 選手、付添監督・コーチのADは、撮影許可証となる。
- (4) 水着および身体へのテーピングは禁止する。ただし治療目的の場合は審判長の許可を得ること。
- (5) 大会当日 18 歳未満の参加者は、18 歳未満競技者親権者同意書(JADA)を必要とする。
参照JADAホームページ <https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>
- (6) 盗難防止のため、貴重品の管理については、各クラブの責任において行うこと。
- (7) 忘れ物は一般出入口受付にて保管する。最終日競技終了後、廃棄処分とする。
- (8) 日本記録(高校・中学・学童を含む)の発生が見込める外国籍の選手、または日本国籍を得てから3年以内の選手は、監督者会議終了後リゾリューションまで申し出ること。
- (9) 予選・決勝ともに「YouTube」にてLIVE配信を行う。
※ 日本水泳連盟ホームページのバナーからダイレクトに接続することができる。

【指定クラブ席のお知らせ】

選手控え場所の混乱を回避するため、次のとおり指定クラブ席を設けましたので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

指定クラブ席配置

◇団体クラブ（グループ 31 名以上）			◇団体クラブ（12 名以上～20 名以下） 単独クラブ（11 名以上～20 名以下）	
1) イトマン	424 名	63 クラブ	24) I S C (5 クラブ)	20 名
2) スウィン	298 名	33 クラブ	25) 東急 (2 クラブ)	20 名
3) セントラル	224 名	45 クラブ	26) 新代田 SS/ダッシュ前橋 (2 クラブ)	19 名
4) J S S	196 名	59 クラブ	27) ダッシュ (4 クラブ)	18 名
5) コナミ	133 名	21 クラブ	28) 中京大中京高校	17 名
6) ルネサンス	127 名	34 クラブ	29) B I G (7 クラブ)	17 名
7) インター	42 名	8 クラブ	30) レイスポーツ (2 クラブ)	17 名
8) N S I	39 名	12 クラブ	31) 須磨学園高校	16 名
9) 枚方	39 名	5 クラブ	32) A D (3 クラブ)	15 名
10) S A	38 名	12 クラブ	33) B L E N A	15 名
11) K S G	38 名	10 クラブ	34) 日大豊山高校	15 名
12) ニスポ	36 名	6 クラブ	35) 浜名湖 S S	15 名
13) N E C G S C	31 名	2 クラブ	36) 京都踏水会	15 名
計	1,665 名	310 クラブ	37) あかやま S S	14 名
◇団体クラブ（グループ 21 名以上）			38) 富山 S C	14 名
◇単独クラブ（21 名以上）			39) 飛龍高校	14 名
14) 東京 S C	43 名	1 クラブ	40) サンフラワー S S	14 名
15) 藤村 S S	41 名	1 クラブ	41) アクシー (2 クラブ)	14 名
16) 林水泳教室	32 名	1 クラブ	42) ジャパン (3 クラブ)	13 名
17) コパン	29 名	10 クラブ	43) 日本大学高校	13 名
18) 豊川高校	28 名	1 クラブ	44) V E R D I	12 名
19) 柏洋	27 名	3 クラブ	45) 関大北陽高校	12 名
20) 湘南工大附	25 名	1 クラブ	46) 太成学院大高校	12 名
21) A T S C . Y W	22 名	1 クラブ	47) はるおか (6 クラブ)	12 名
22) 東京 D C	22 名	3 クラブ	48) ピュアスポーツ (3 クラブ)	12 名
23) アクラブ	21 名	4 クラブ	49) アテナ A M C	11 名
			50) 目黒日大高校	11 名
			51) 磐田カルチャー	11 名
			52) サンケイ S T	11 名
計	290 名	26 クラブ	計	420 名

◇指定クラブの選出方法

- ・グループは、グループ合計 12 名以上とした。・単独クラブは、11 名以上とした。

◇指定場所

- ・サブプールエリア、スタジオ、会議室、エントランスホールの区分けは実行委員会が実情に合わせて調整を行う。
- ・指定エリアにおける配置は、エリア別に当該クラブの責任者の協議で決定する。

◇団体クラブの受付について

1) イトマン・2) スウィン・3) セントラル・4) J S S・5) コナミ・6) ルネサンスのクラブの受付は大会関係室 1 A にまとめさせていただきます。クラブ代表コーチは前日 15:00 までに受取りに来てください。

第47回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 スタンド座席表

4名以下 単独クラブ

加盟団体 1～8	
1	北海道
2	青森
3	岩手
4	宮城
5	秋田
6	山形
7	福島
8	茨城

加盟団体 9～12	
9	栃木
10	群馬
11	埼玉
12	千葉

加盟団体 13	
13	東京

加盟団体 14	
14	神奈川

加盟団体 15～18	
15	山梨
16	長野
17	新潟
18	富山

加盟団体 19～22	
19	石川
20	福井
21	静岡
22	愛知

加盟団体 23～28	
23	三重
24	岐阜
25	滋賀
26	京都
27	大阪
28	兵庫

加盟団体 29～38	
29	奈良
30	和歌山
31	鳥取
32	島根
33	岡山
34	広島
35	山口
36	香川
37	徳島
38	愛媛

加盟団体 39～47	
39	高知
40	福岡
41	佐賀
42	長崎
43	熊本
44	大分
45	宮崎
46	鹿児島
47	沖縄
41	佐賀
42	長崎
43	熊本
44	大分
45	宮崎
46	鹿児島
47	沖縄

第47回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 指定クラブ一覧表

団体クラブ(グループ31名以上)

単独クラブ(21名以上) 団体クラブ21名以上)

No	クラブ	控え場所
1	イトマン	1F 会議室
2	スウィン	1F スタジオ右
3	セントラル	1F スタジオ左
4	JSS	1F エントランス
5	コナミ	1F エントランス
6	ルネサンス	1F エントランス
7	インター	1F エントランス
8	NSI	1F エントランス
9	枚方	1F エントランス
10	SA	1F エントランス
11	KSG	1F エントランス
12	二スポ	1F エントランス
13	NECGS	1F エントランス

No	クラブ	控え場所
14	東京SC	2F エントランス
15	藤村SS	2F エントランス
16	林水泳教室	2F エントランス
17	コパン(9クラブ)	2F エントランス
18	豊川高校	2F エントランス
19	柏洋(3クラブ)	2F エントランス
20	湘南工大附	2F エントランス
21	ATSC.YW	2F エントランス
22	東京DC(3クラブ)	2F エントランス
23	アクラブ(4クラブ)	2F エントランス

第47回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 指定クラブ一覧表

団体クラブ (12名以上～20名以下) ・ 単独クラブ(11名以上20名以上)

No	クラブ	控え場所
24	I S C (5クラブ)	4F 後方通路 ①
25	東急 (2クラブ)	4F 後方通路 ①
26	新代田 S S ・ ダッシュ前橋	4F 後方通路 ①
27	ダッシュ (4クラブ)	4F 後方通路 ②
28	中京大中京高校	4F 後方通路 ②
29	B I G (7クラブ)	4F 後方通路 ②
30	レイスポーツ (2クラブ)	4F 後方通路 ③
31	須磨学園高校	4F 後方通路 ③
32	A D (3クラブ)	4F 後方通路 ③
33	B L E N A	4F 後方通路 ④
34	日大豊山高校	4F 後方通路 ④
35	浜名湖 S S	4F 後方通路 ④
36	京都踏水会	4F 後方通路 ④
37	あかやま S S	4F 後方通路 ⑤
38	富山 S C	4F 後方通路 ⑤

No	クラブ	控え場所
39	飛龍高校	4F 後方通路 ⑤
40	サンフラワー S S	4F 後方通路 ⑤
41	アクシー (2クラブ)	4F 後方通路 ⑥
42	ジャパン (3クラブ)	4F 後方通路 ⑥
43	日本大学高校	4F 後方通路 ⑥
44	V E R D I	4F 後方通路 ⑥
45	関大北陽高校	4F 後方通路 ⑦
46	太成学院大高校	4F 後方通路 ⑦
47	はるおか (6クラブ)	4F 後方通路 ⑦
48	ピュアスポーツ (3クラブ)	4F 後方通路 ⑦
49	アテナ AMC	4F 後方通路 ⑧
50	目黒日大高校	4F 後方通路 ⑧
51	磐田カルチャー	4F 後方通路 ⑧
52	サンケイ S T	4F 後方通路 ⑧

単独クラブ(5名以上10名以下) 3F エントランス 4F 後方通路 ⑨

第47回J0春季_競泳/東京アクアティクスセンター_1F



セントラル・スウィン

セントラル・スウィン

加盟団体 1~8

加盟団体 39~47

加盟団体 9~12

加盟団体 14

イトマン

加盟団体 29~38

加盟団体 13

加盟団体 15~22

加盟団体 15~22

JSS

ルネサンス

インター
NSI
枚方
SAKSG
ニスポ
NECGSC

コナミ

コナミ

授乳室

プール事務所

施設警備

場内映像

速報

倉庫

医務室

ライフガード

大会本部

記録室

SEIKO

競技役員受付

来賓受付

大学勧誘

賞状配布所

プログラム販売
選手・付添受付
クラブ関係者受付
報道受付

参加賞・記録証
プログラム(注文分)
受取所

予選(B面)
待機

スターター台

SEIKO

来賓
関係者席

記録室

来賓
関係者席

SEIKO

スターター台

予選(B面)決勝

B決勝・決勝
入場

予選(B面)・B決勝・決勝
招集所

タイム側
<A面>
女子/予選
男女/B決勝・決勝

TOKYO
AQUATICS
CENTRE

ダイビングプール

5m

10m

7.5/3m

3m飛板

待機

WC

記者席

SEIKO

SEIKO

SEIKO

SEIKO

SEIKO

SEIKO

SEIKO

SEIKO

SEIKO

SEIKO

SEIKO

SEIKO

SEIKO

SEIKO

SEIKO

予選A面
入場

予選(A面)招集所

東武トップツアーズ

男子更衣室

女子更衣室

フレック
ワーキング
ルーム

ミックス
ゾーン

リフレッシュ
デスク

倉庫

WC・シャワー

京王観光

倉庫

倉庫

WC

倉庫

倉庫

ゴミ置場

飛込
ドライランド

搬出入口

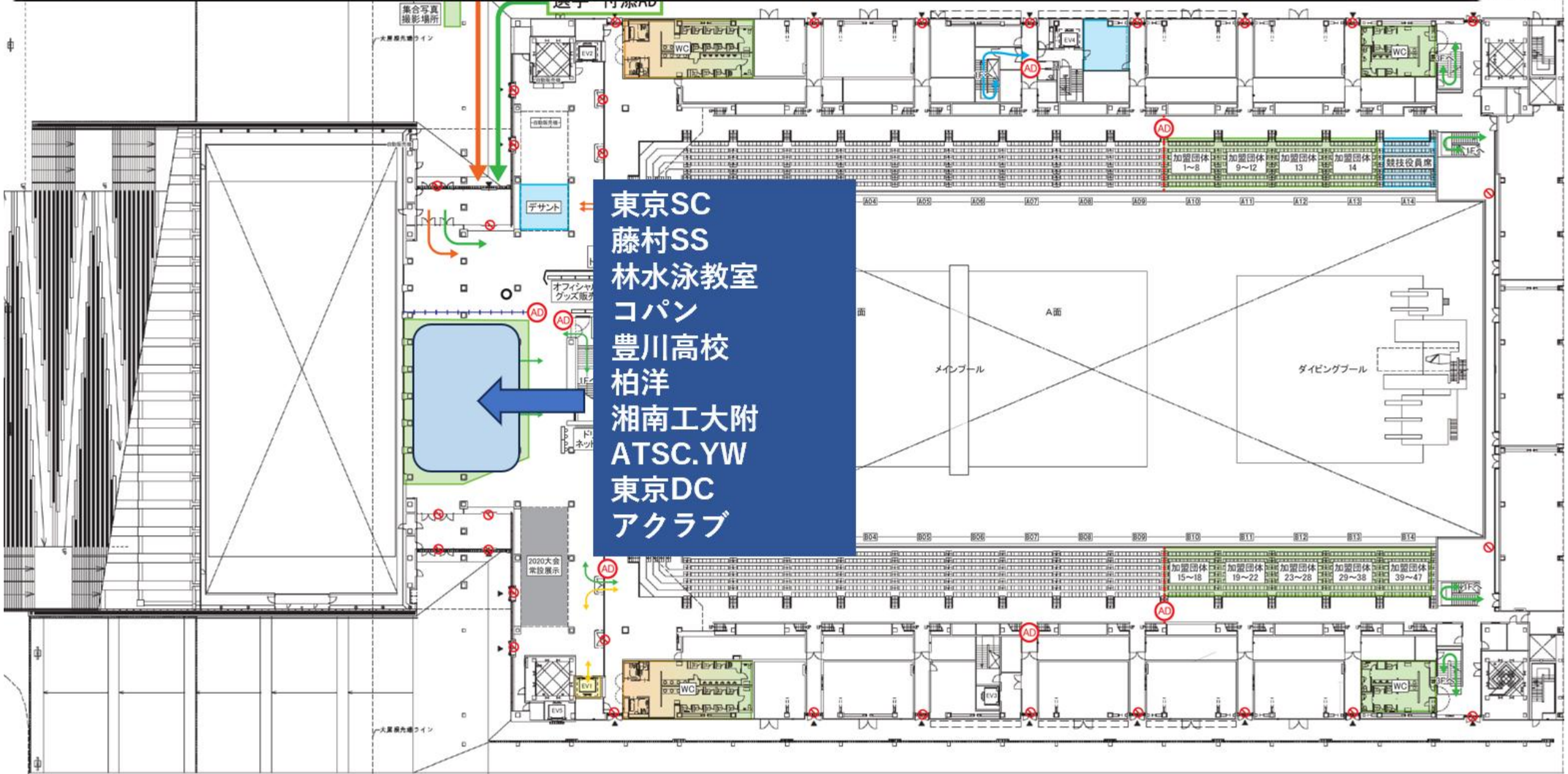
2F

2F

2F

2F

第47回J0春季 競泳／東京アクアティクスセンター 2F



東京SC
藤村SS
林水泳教室
コパン
豊川高校
柏洋
湘南工大附
ATSC.YW
東京DC
アクラブ

デサント

2020大会
常設展示

加盟団体 1~8
加盟団体 9~12
加盟団体 13
加盟団体 14
競技役員席

加盟団体 15~18
加盟団体 19~22
加盟団体 23~28
加盟団体 29~38
加盟団体 39~47

メインプール

ダイビングプール

A面

集合写真
撮影場所

大規模先導ライン

大規模先導ライン

選手 1F 誘導

オフィス
グッズ販売

ドクト
ネット

2020大会
常設展示

EV1

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

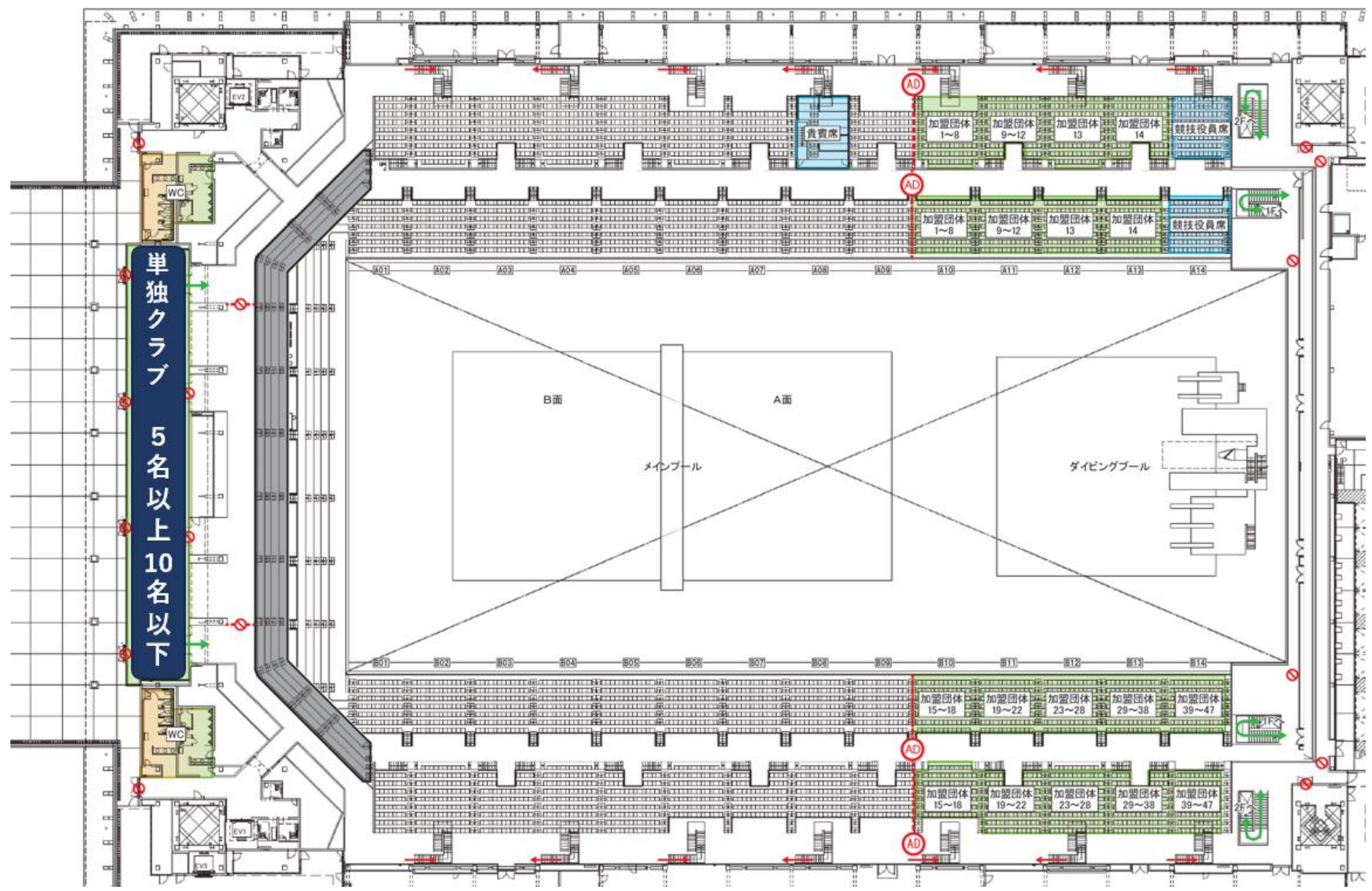
AD

AD

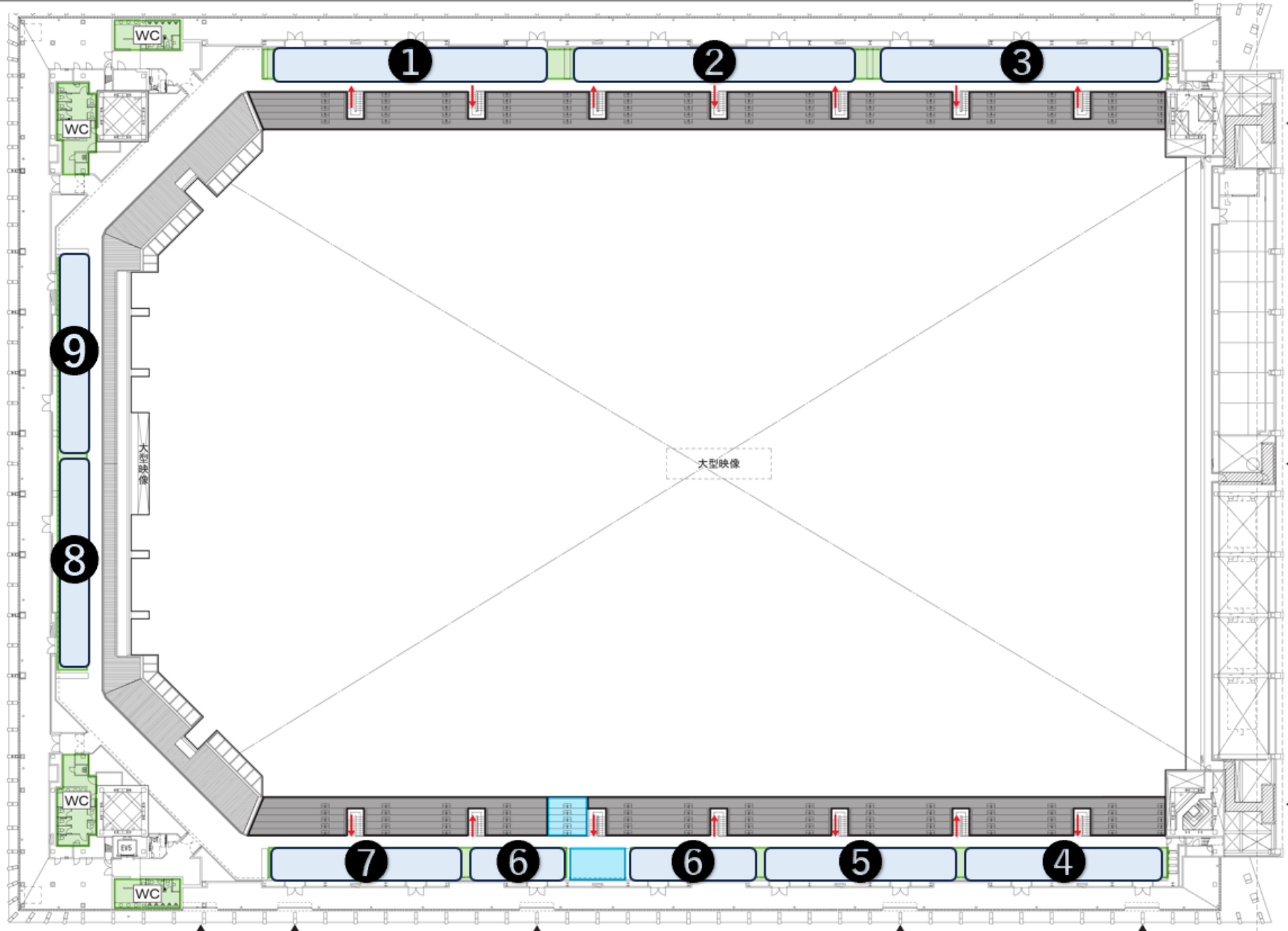
AD

AD

第47回J0春季 競泳／東京アクアティクスセンター 3F

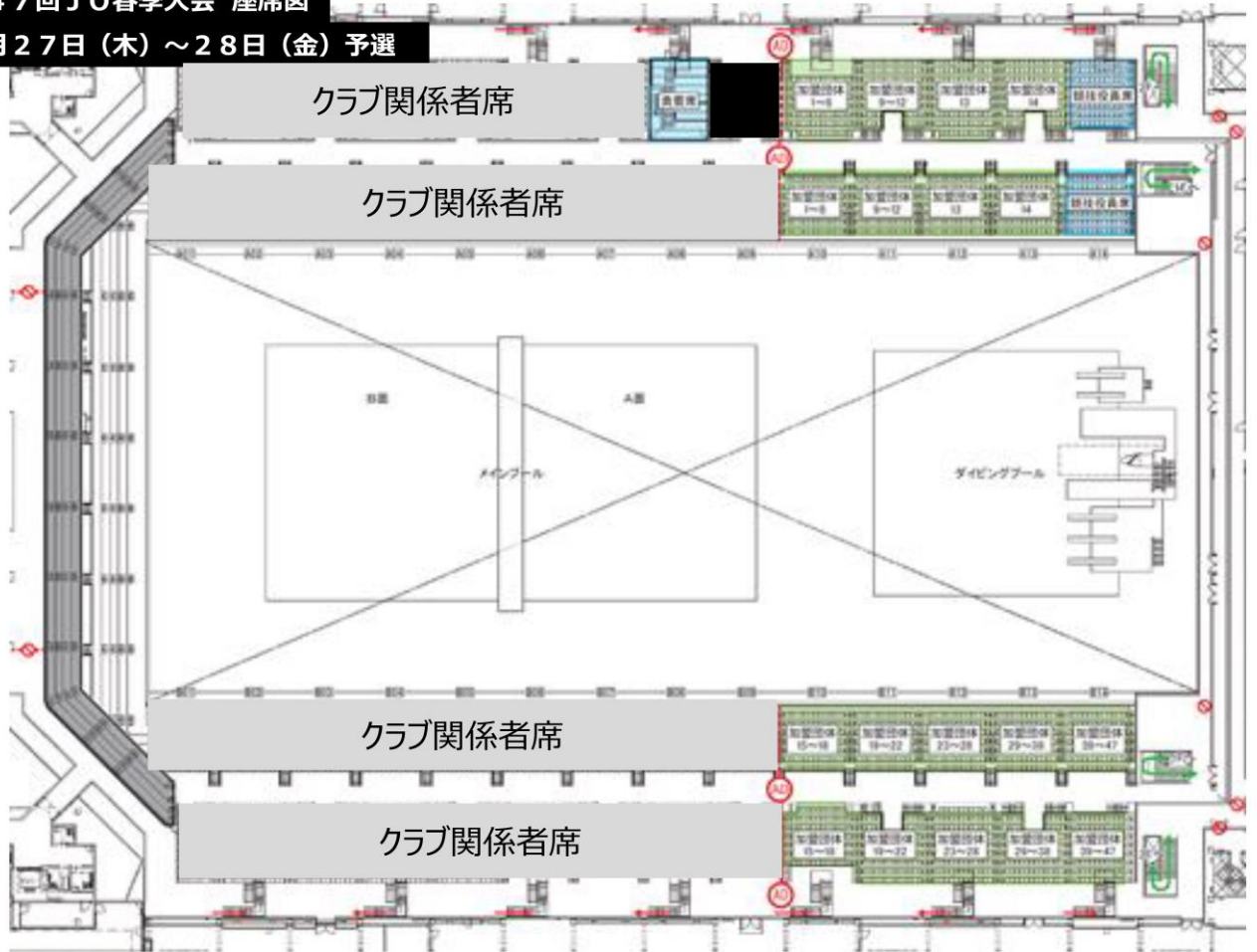


第47回J0春季_競泳／東京アクアティクスセンター_4F



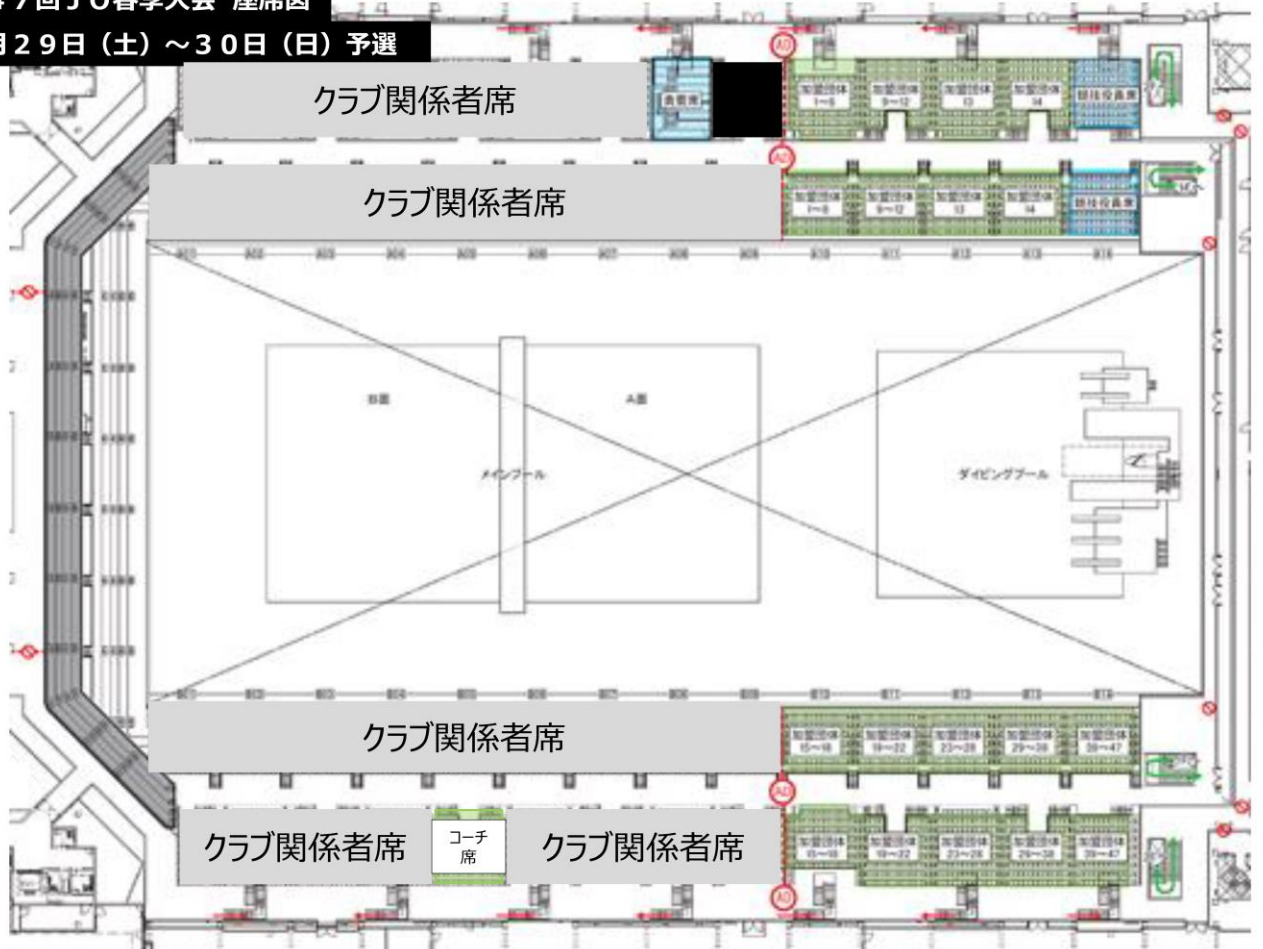
第47回J.O春季大会 座席図

3月27日(木)~28日(金) 予選



第47回J.O春季大会 座席図

3月29日(土)~30日(日) 予選



第47回J.O春季大会 座席図

3月27日(木)～30日(日) B決勝・決勝



3/26(水)~30(日)

第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 競泳競技

<受付図面>

チーム受付入口

引換時間：開門～競技終了まで

①参加チーム受付

ADカード、監督者会議資料
プログラム(チーム分)受け取り

引換時間：開門～予選競技終了まで

②参加賞・記録証用紙

プログラム(注文分)受け取り

③賞状配布所

※必ずお持ち帰りください

①

③

②

クラブ指定
エリア

TOKYO AQUATICS CENTRE

メインプール

TOKYO AQUATICS CENTRE

ダイビング
プール

東京アクアティクスセンター 1F

東

南

北

西

3/27(木)~30(日)
大会期間中

第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 競泳競技
<受付図面>

西

選手・付添AD入口

※ADカードをお持ちの方のみ入場可能
チーム受付は1F西口です

選手控え

※1Fへ

2020大会
常設展示

南

北

東

東京アクアティクスセンター 2F



最優秀クラブ表彰(春季大会20回出場)

栃 木	サンライズインターナショナルスイミングクラブ
〃	S G Cスポーツプラザ
三 重	イトマンスイミングスクール名張校
島 根	平田スイミングスクール
福 岡	大野城S C

優秀クラブ表彰(春季大会10回出場)

埼 玉	セントラルスポーツ桶川北本
東 京	トムスポーツアカデミー
神奈川	セントモニカスイミングクラブ
長 野	ブルーマリンスポーツクラブ小諸
富 山	ナントスイミングクラブ
福 井	まるおかアクアスイミングスクール
静 岡	スポーツクラブセイシン千代田
滋 賀	いずみ21 能登川校
大 阪	田尻町水泳連盟
兵 庫	いちのみやスイミングスクール
福 岡	K S G太宰府スイミングクラブ
佐 賀	スイミングスクールようどう館佐賀
〃	スイミングスクールようどう館大和
宮 崎	西日本スイミングクラブ祇園校
沖 縄	沖縄スイミングスクール豊見城
〃	N B 沖縄

あなたの薬 大丈夫?

スポーツファーマシスト[薬剤師]に聞いてみよう!

水泳競技に関わりのあるスポーツファーマシストがいます。
日本水泳連盟ホームページ内アンチ・ドーピングからお進み
「薬の相談窓口」をクリックして、お気軽にご相談ください。




薬の相談窓口

遠慮なくご連絡、ご相談ください (Web受付)

詳しく見る



病院の薬やサプリメントでも注意が必要です
アンチ・ドーピングの知識を身につけておきましょう

 健康食品・サプリメントと呼ばれているものは、医薬品ではなくあくまで「食品」です。医薬品ではないので製造・販売の規制が厳しくなく、成分表示が信頼できるものばかりではありません。そのため、**サプリメントに関しては使用可否の判断ができない場合が多いです。**



©JADA

<スポーツファーマシスト>

2009年から始まった認定制度で、JADA公認スポーツファーマシストという[薬剤師]がいます。アンチ・ドーピング活動に関する正確な情報・知識を持ち、競技者を含めた一般の人に対しアンチ・ドーピングに関する適切な情報を提供することを主な活動としています。

～誇りを胸に、勝利へ～

水泳関係者 のための アンチ・ドーピング セミナー



こんなお悩みにアプローチ!

- ✓ どんなことがドーピングになるの?
- ✓ 指導者・保護者が気を付けるべきことは?
- ✓ 体調が悪いとき、何の薬を使用したらいいいのか?

セミナー内容

アンチ・ドーピングについて
対象に合わせたセミナー（要相談）

開催方法（どちらか選択）

- ・ 対面（ご希望場所に伺います）
- ・ オンライン

日時

ご希望をお聞かせください

開催風景（例：神奈川大学）



ドーピング規則違反になってしまうと、今までの努力が無駄になってしまいます。

自分や水泳の価値を守るために、
アスリートやサポートスタッフ・保護者に
是非受講いただきたい内容です。

講師：

日本水泳連盟アンチ・ドーピング委員会
日本水泳ドクター会議所属の
医師・薬剤師

お問い合わせ先



日本水泳連盟
アンチ・ドーピング委員会
委員長
塚越 祐太



こんなお悩みありませんか？

ドーピングにならない薬はどれ？

ぜんそくでも使える薬はある？

サプリメントや栄養ドリンクって飲んで大丈夫？

花粉症や鼻水の薬は眠くなる？



月経痛は我慢しないとイケない？

あなたのお悩みごとを
スポーツファーマシストが解決します！

いつでも使える薬の例



禁止物質を含まない一般用医薬品（市販の薬）の例が掲載されています。

サプリメント、栄養ドリンク、エナジードリンクについて



サプリメントやエナジードリンクには禁止物質が含まれていることがあります。

花粉症・鼻炎の薬について



アンチ・ドーピング規則違反にならず、眠気の副作用が少ないとされるお薬の例を紹介しています。

女性アスリートおよび関係者の皆様へ



月経痛に対するお薬の例が紹介されています。

ぜんそくの薬を使う時の注意点



ぜんそくの治療薬には禁止物質を含んでいるものが多数あります。ぜんそくの治療を受ける方は必ず確認してください。

まずはお気軽にご相談ください
公益財団法人 日本水泳連盟
【アンチ・ドーピング】【薬の相談窓口】



一目で欲しい資料が分かる！

アンチ・ドーピングに役立つ資料

日本最高レベルの競技会
(日本選手権、国民スポーツ大会など)
に出場するレベルですか？

はい

いいえ

大会手続きに役立つ資料や
ドーピングにならない薬の情報を
お伝えします！

競技者TUEガイド



治療使用特例(TUE)の
申請は競技者レベルに
よって異なります

担当医師へのお願い



医療機関受診時に
この資料を持参し、
医師に提示しましょう

いつでも使える薬の例



禁止物質を含まない
市販薬の例が
掲載されています

日常生活においても
アンチ・ドーピングを意識しましょう

日常生活で薬について
困ったことはありますか？

はい

いいえ

役立つ薬の情報をお伝えします！

薬以外の注意喚起をお伝えします！

いつでも使える薬の例



禁止物質を含まない
市販薬の例が
掲載されています

花粉症・鼻炎の薬



禁止物質を含まず
眠気の副作用が少ない
薬を紹介しています

サプリ・栄養ドリンク



禁止物質が含まれて
いることがあるため
要注意です

ぜんそくの薬の注意点



一部の喘息の薬は
禁止されているため
注意が必要です

女性アスリート



月経痛に対する
お薬について
紹介されています

競技レベルに関係なく
すべての資料を
ご覧いただけます



まずはお気軽にご相談ください

日本水泳連盟 【アンチ・ドーピング】 【薬の相談窓口】



集合写真撮影 御協力をお願い

スイムチーム各位 殿

拝啓 時下ますますご隆盛のこととお慶び申し上げます。貴スイムチームの第 47 回全国 JOC ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会のご出場、重ねてお慶び申し上げます。

個人表彰・リレー表彰の第 1 位～第 3 位までの「表彰写真」は、東京海上日動火災保険株式会社 様 及び デサントジャパン株式会社 様からのプレゼントでございます。

撮影は個人表彰・リレー入賞チーム共に大会の記録として第 1 位～第 8 位まで撮影させていただきます。撮影のご協力をよろしくお願い致します。

チーム集合写真について

- ※各チームに 1 枚プレゼントとしてチーム宛に発送いたします。
- ※同チームで複数回撮影した場合は 1 回目に撮影したものを
お送りいたします。尚、ご希望の写真がある場合はスタッフ
までお申し出ください。

ご理解ご協力の程、宜しくお願ひいたします。

末筆ながら、貴スイムチーム並びに選手諸君のご活躍を心からお祈りいたします。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

敬具

令和 7 年 3 月吉日
株式会社ドリームネットワーク

スイムチーム各位 殿

令和 7 年 3 月吉日

株式会社ドリームネットワーク

第 47 回全国 JOC ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 表彰写真、集合写真、スイムシーン撮影のお知らせ

拝啓 時下ますますご隆盛のこととお慶び申し上げます。

第 47 回全国 JOC ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会へのご出場、重ねてお慶び申し上げます。

さて、例年どおり弊社で上記の写真撮影業務を行うことになりました。

つきまして「集合写真」はご希望チームを撮影させていただきますので、あらかじめお申込みいただけましたら幸いに存じます。

また、第 1 位から第 3 位までの個人並びにチームの「表彰写真」は東京海上日動火災保険株式会社様及びデサントジャパン株式会社様からのプレゼントでございます。

御家族様から要望の高い「競技中のスイムシーン」も従来同様に撮影を実施いたします。

末筆ながら、貴スイムチーム並びに選手諸君のご活躍を心からお祈りいたします。

今後とも、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

敬具

第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会

2025年3月26日(水)～3月30日(日)

競泳：3月27日(木)～3月30日(日) 東京・東京アクアティクスセンター

水球：3月26日(水)～3月30日(日) 千葉・千葉県国際総合競技場

飛込：3月29日(土)～3月30日(日) 栃木・日環アリーナ栃木

●写真公開・購入可能期間●

2025年5月1日(木)～7月31日(木)

●写真販売サイト●

エピックフォト

<https://www.epicphoto.jp>



競泳イベントID

イベントIDは写真の閲覧・購入時に必須な情報となりますので、選手や保護者様方にお知らせください。

また第三者に伝わることの無いよう、保管には十分ご注意ください。

【写真撮影について】すべての参加者を撮影しますが、イベント内容によっては撮影が不可能な場合があります。そのため枚数が少ない、または写真がない場合もありますので予めご了承ください。

【個人情報の取り扱いについて】個人情報の取り扱いについては、法令・各種規範・ガイドラインを遵守します。

詳しくは当社のWEB販売サイト<http://www.epicphoto.jp>の個人情報保護方針をご覧ください。また、お客様からのデータ削除依頼につきましては確認後速やかに対処いたします。



株式会社ドリームネットワーク

〒222-0011 神奈川県横浜市港北区菊名5-5-42

TEL:045-439-0626 E-mail:dream@shutter.co.jp

2025年度 春季エリート小学生オンライン研修会 要項

主催	(公財)日本水泳連盟
主旨	日本競泳界を代表する、次世代選手とコーチの育成
日時	2025年4月27日(日) 13:00～16:30
実施方法	オンライン(Zoom)

研修内容/スケジュール

※12:50～ログイン可		講師名	内容
13:00～	開校式		
13:10～13:40	講義①	倉澤 利彰 競泳委員長代行	日本水泳連盟 年代別強化プラン
13:50～14:20	講義②	薩摩 将広 競泳委員	トレーニングについて
14:30～15:00	講義③	アンチ・ドーピング委員	アンチ・ドーピング講習会
15:10～15:40	講義④	医事委員	トレーナーさんからのお話
15:50～16:20	講義⑤-1	日本代表選手(調整中)	日本代表選手への質問
15:50～16:20	講義⑤-2	日本代表選手輩出コーチ	コーチ研修会
16:20～16:30	閉校式		

※講義⑤は、Zoom内のブレイクアウトルームを利用して同時間に講義「⑤-1」と「⑤-2」を行います。
***研修内容、スケジュールは変更となる場合があります。**

選考方法	小学5年生以下を対象とし、第47回全国JOCジュニアオリンピック春季大会における個人種目の成績で選考します。 ①11～12歳区分、A決勝競技の上位3名を優先とする。 ※但し10歳以下区分のA決勝競技で、①の選手の記録を上回った選手は入れ替えで対象選手となる。 ②上記内容で3名に届かない場合は 全ての競技(予選・決勝・スイムオフ)を対象としてコンバインドランキング上位を定数まで選考する。
その他	①辞退者が出た場合及び、対象者の重複による人数補填は行いません。 ②選考された選手の担当コーチは全員参加可能です。(選手1名にコーチ1名) ③保護者による同席を可能とします。
申込方法	対象選手及び担当コーチは、下記QRコードもしくはURLから参加有無をご回答ください。



URL : <https://forms.gle/JaZCb8mqoZ3K7iEP8>

※回答締切:4月2日(水)

※期限までに連絡がない場合は辞退するものと判断いたします。

