

平成21年度(2009年度)日本水泳連盟オリンピック強化・準強化選手標準記録

2009/1/20現在

男子

男子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	距離	50	100	200	400	1500	100	200	100	200	100	200	200	400
強化	S	21.38	47.51	1:45.14	3:42.78	14:40.84	52.97	1:54.77	59.16	2:08.84	50.59	1:52.97	1:56.52	4:06.16
	A	21.67	47.76	1:46.00	3:43.97	14:46.11	53.51	1:56.45	59.96	2:09.12	51.50	1:54.35	1:58.57	4:11.41
	B	21.97	48.28	1:46.59	3:46.70	15:00.58	54.09	1:57.91	1:00.39	2:10.27	51.82	1:55.65	1:59.65	4:14.72
	C	22.16	48.82	1:47.72	3:48.40	15:06.28	54.67	1:58.64	1:00.93	2:11.65	52.15	1:56.99	2:00.70	4:16.86
	D	22.38	49.31	1:48.80	3:50.68	15:15.34								
準強化	大学1,2年	22.51	49.60	1:49.44	3:51.60	15:18.97	55.22	1:59.83	1:01.54	2:12.97	52.67	1:58.16	2:01.91	4:19.43
	高校3年	22.74	50.09	1:50.52	3:53.42	15:26.22	55.76	2:01.01	1:02.15	2:14.28	53.19	1:59.33	2:03.11	4:22.00
	高校2年	22.91	50.48	1:51.38	3:55.25	15:33.47	56.20	2:01.96	1:02.64	2:15.34	53.61	2:00.27	2:04.08	4:24.05
	高校1年	23.18	51.07	1:52.68	3:57.54	15:42.53	56.75	2:03.15	1:03.25	2:16.65	54.13	2:01.44	2:05.29	4:26.62
	中学3年	23.49	51.75	1:54.18	4:00.28	15:53.41	57.51	2:04.81	1:04.10	2:18.50	54.86	2:03.07	2:06.98	4:30.22
	中学2年	23.89	52.63	1:56.12	4:04.39	16:09.72	58.50	2:06.94	1:05.20	2:20.87	55.80	2:05.18	2:09.15	4:34.84
	中学1年	24.64	54.29	1:59.78	4:11.24	16:36.91	1:00.14	2:10.50	1:07.02	2:24.80	57.37	2:08.69	2:12.77	4:42.55

女子

女子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	距離	50	100	200	400	800	100	200	100	200	100	200	200	400
強化	S	24.07	53.30	1:55.05	4:02.20	8:18.80	59.05	2:06.64	1:06.08	2:23.02	57.15	2:05.40	2:09.71	4:31.12
	A	24.52	53.76	1:56.57	4:04.16	8:22.81	59.50	2:08.09	1:07.10	2:23.93	57.82	2:06.64	2:11.46	4:36.35
	B	25.05	54.07	1:57.15	4:07.45	8:26.21	1:00.48	2:09.46	1:07.79	2:25.38	58.30	2:07.77	2:12.41	4:37.97
	C	25.24	54.69	1:58.21	4:08.70	8:30.30	1:00.86	2:11.51	1:08.51	2:27.12	58.61	2:09.32	2:13.50	4:39.07
	D	25.44	55.13	1:59.16	4:10.69	8:34.38								
準強化	大学1,2年	25.64	55.57	2:00.10	4:12.18	8:37.44	1:01.59	2:13.09	1:09.33	2:28.89	59.31	2:10.87	2:15.10	4:42.42
	高校3年	25.80	55.89	2:00.81	4:13.67	8:40.51	1:01.83	2:13.61	1:09.61	2:29.47	59.55	2:11.39	2:15.64	4:43.54
	高校2年	25.90	56.11	2:01.28	4:14.17	8:41.53	1:02.08	2:14.14	1:09.88	2:30.06	59.78	2:11.91	2:16.17	4:44.65
	高校1年	26.00	56.33	2:01.76	4:15.17	8:43.57	1:02.32	2:14.67	1:10.15	2:30.65	1:00.02	2:12.42	2:16.70	4:45.77
	中学3年	26.15	56.66	2:02.47	4:15.66	8:44.59	1:02.56	2:15.19	1:10.43	2:31.24	1:00.25	2:12.94	2:17.24	4:46.88
	中学2年	26.30	56.99	2:03.17	4:17.16	8:47.65	1:02.93	2:15.98	1:10.84	2:32.12	1:00.60	2:13.72	2:18.04	4:48.56
	中学1年	26.70	57.86	2:05.07	4:21.13	8:55.82	1:03.90	2:18.09	1:11.94	2:34.48	1:01.54	2:15.79	2:20.18	4:53.02

*対象大会(長水路):①日水連派遣の国際大会②日本選手権③ジャパンオープン④全国中学⑤インターハイ⑥実業団⑦夏季JO⑧インカレ⑨国体

*50m特種目の標準記録は特に設けない