2010 パンパシフィック　強化スケジュール(案)

2010/3/16競泳委員会

4	13	火				127
	14	水				126
	15	木				125
	16	金				124
	17	土				123
	18	日				122
	19	月	アジア大会派遣手続き		選手団発表	121
	20	火	アジア大会派遣手続き			120
	21	水	チームビルディング　夜出発		**＊パスポート・健康手帳を忘れずに持参すること**	119
	22	木			健康手帳を忘れた者はケアを行わない。	118
	23	金				117
	24	土				116
	25	日				115
	26	月				114
	27	火			合宿中に各自の今後の強化計画を検討します	113
	28	水	朝到着		事前にｽｹｼﾞｭｰﾙを充分ご検討ください	112
	29	木				111
	30	金				110
5	1	土				109
	2	日				108
	3	月				107
	4	火				106
	5	水				105
	6	木				104
	7	金				103
	8	土				102
	9	日				101
	10	月				100
	11	火				99
	12	水				98
	13	木				97
	14	金				96
	15	土				95
	16	日				94
	17	月				93
	18	火				92
	19	水				91
	20	木				90
	21	金				89
	22	土				88
	23	日				87
	24	月				86
	25	火				85
	26	水				84
	27	木				83
	28	金				82
	29	土			エントリー確認	81
	30	日				80
	31	月				79
6	1	火				78
	2	水				77
	3	木				76
	4	金				75
	5	土		MON		74
	6	日		MON		73
	7	月				72
	8	火				71
	9	水		ESP		70
	10	木		ESP		69
	11	金				68
	12	土		FRA		67
	13	日		FRA		66
	14	月				65
	15	火				64
	16	水				63
	17	木				62
	18	金				61

日本選手権兼選考会
（辰　己）

第一次代表合宿
（グアム）

第二次代表合宿
（JISS）

ジャパンオープン
（辰 巳）

ヨーロッパ

3大会派遣とし、
派遣標準S・Ｉ突破

	19	土				60
	20	日				59
	21	月				58
	22	火				57
	23	水				56
	24	木				55
	25	金				54
	26	土				53
	27	日				52
	28	月				51
	29	火				50
	30	水				49
7	1	木				48
	2	金				47
	3	土				46
	4	日				45
	5	月				44
	6	火				43
	7	水				42
	8	木				41
	9	金				40
	10	土				39
	11	日				38
	12	月				37
	13	火				36
	14	水				35
	15	木				34
	16	金				33
	17	土				32
	18	日				31
	19	月				30
	20	火				29
	21	水				28
	22	木				27
	23	金				26
	24	土				25
	25	日				24
	26	月				23
	27	火				22
	28	水				21
	29	木				20
	30	金				19
	31	土				18
8	1	日				17
	2	月				16
	3	火				15
	4	水				14
	5	木				13
	6	金				12
	7	土				11
	8	日				10
	9	月				9
	10	火				8
	11	水				7
	12	木				6
	13	金			全員集合	5
	14	土				4
	15	日			アーバインへ移動	3
	16	月				2
	17	火				1
	18	水				0
	19	木				
	20	金				
	21	土				
	22	日	出国			
	23	月	帰国（解散）			

サポート合宿（フラッグスタッフ）

第三次代
表合宿
（ミッション
ピエホ）

第10回パンパシフィック
（アーバイン）

フライトスケジュールは
下記4パターン

①7/14日本発－8/5フラッグ（高地）
8/5－8/13 ミッション

②7/14日本発－8/13 フラッグ（高地）
8/13-15 ミッション

③日本でトレーニング（各自）
8/5日本発－8/15 ミッション

④日本でトレーニング（各自）
8/13日本発－8/15 ミッション

Japan National Swimming Team