

# 2010年度 エリート小学生 研修合宿

主 催 (財)日本水泳連盟

主 旨 2016年リオデジャネイロオリンピックに向けた、次世代選手と同コーチの育成。

期 日 平成22年 9月23日(木) ～ 9月26日(日) 3泊4日

場 所 国立スポーツ科学センター  
〒115-0056 東京都 北区 西が丘 3-15-1 Tel 03-5963-0200

宿 舎 味の素ナショナルトレーニングセンター アスリートヴィレッジ

参加費 ￥4,000 (￥1,000×4日) 選手のみ

日 程

		1日目	2日目	3日目	4日目
水中練習	AM		○	○	○
	PM	○	○	○	
陸上練習			◇	◇	◇
研修会 等		◎	◎	◎	

選考方法

第33回全国JOCジュニアオリンピック夏季大会における、個人種目の成績で選考します。  
各種目の **小学5年と小学6年を合わせたランキングの上位2名** を対象者とします。  
※10歳以下区分の小学5年生も、11～12歳区分の記録を上回れば対象となります。  
※最大40名 男子:2名×10種目=20名 女子:2名×10種目=20名  
※多種目で同一選手が対象となり、全体の人数が減った場合は補填の選考を行います。  
合宿申込用紙に必要事項を記入し、**9月7日(火)正午までに日水連競泳委員会へ**  
FAXにて報告。 期限までに連絡がない場合は、辞退するものと判断する。  
※辞退者が出た場合の人数補填は行いません。  
選考された選手の担当コーチは全員参加できます。  
※但し選考された選手の担当コーチのみとします。(選手1名にコーチ1名)

連絡事項

- 合宿地までの移動(往復)は各自で手配して下さい。  
参加選手・参加コーチ分のみ往復の交通費を、日本水泳連盟の規定により清算します。
- 往路引率のコーチや保護者の皆様を対象に、栄養講習会と公開練習を行います。
  - 講習会 23日(木) 13:50～15:00 栄養や保護者のサポートあり方に関する講習。  
※後半は保護者の皆様を対象にした講習になります。
  - 公開練習 23日(木) 17:30～19:00 練習の様子をプールサイドで見学できます。  
※①・②共に参加は無料ですが、交通費や宿泊等の補助はありません。

◆不明な点がありましたら、競泳委員会までご連絡下さい。 TEL: 03-3900-6151 FAX: 03-3900-6152