

平成22年度(2010年度)日本水泳連盟インターナショナル・ナショナル選手標準記録突破者・男子

男子

種目	自					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー		
	0	100	200	400	1 00	100	200	100	200	100	200	200	400	
記録	20.91	46.91	1:42.00	3:40.07	14:34.56	:51.94	1:51.92	:58.58	2:07.31	:49.82	1:51.51	1:54.10	4:03.84	
日本記録	22.11	48.49	1:45.24	3:44.99	15:04.91	:52.24	1:52.51	:58.91	2:07.51	:51.00	1:52.97	1:57.24	4:12.02	
インターナショナル	S	21.38	47.51	1:45.14	3:42.78	14:40.84	:52.97	1:54.77	:59.16	2:08.84	:50.59	1:52.97	1:56.52	4:06.16
	A	21.67	47.76	1:46.00	3:43.97	14:46.11	53.51	1:56.45	59.96	2:09.12	51.50	1:54.35	1:58.57	4:11.41
	B	21.97	48.28	1:46.59	3:46.70	15:00.58	54.09	1:57.91	1:00.39	2:10.27	51.82	1:55.65	1:59.65	4:14.72
	C	22.16	48.82	1:47.72	3:48.40	15:06.28	54.67	1:58.64	1:00.93	2:11.65	52.15	1:56.99	2:00.70	4:16.86
	D	22.38	49.31	1:48.80	3:50.68	15:15.34	55.11	1:59.33	1:01.54	2:12.97	52.67	1:58.16	2:01.91	4:19.43
ナショナル	大学1.2年	22.51	49.60	1:49.44	3:51.60	15:18.97	55.22	1:59.83	1:01.54	2:12.97	52.67	1:58.16	2:01.91	4:19.43
	高校3年	22.74	50.09	1:50.52	3:53.42	15:26.22	55.76	2:01.01	1:02.15	2:14.28	53.19	1:59.33	2:03.11	4:22.00
	高校2年	22.91	50.48	1:51.38	3:55.25	15:33.47	56.20	2:01.96	1:02.64	2:15.34	53.61	2:00.27	2:04.08	4:24.05
	高校1年	23.18	51.07	1:52.68	3:57.54	15:42.53	56.75	2:03.15	1:03.25	2:16.65	54.13	2:01.44	2:05.29	4:26.62
	中学3年	23.49	51.75	1:54.18	4:00.28	15:53.41	57.51	2:04.81	1:04.10	2:18.50	54.86	2:03.07	2:06.98	4:30.22
	中学2年	23.89	52.63	1:56.12	4:04.39	16:09.72	58.50	2:06.94	1:05.20	2:20.87	55.80	2:05.18	2:09.15	4:34.84
	中学1年	24.64	54.29	1:59.78	4:11.24	16:36.91	1:00.14	2:10.50	1:07.02	2:28.17	57.37	2:08.69	2:12.77	4:42.55

\*対象大会(長水路):①日水連派遣の国際大会②日本選手権③ジャパンオープン④全国中学⑤インターハイ⑥実業団⑦夏季JO⑧インカレ⑨国体  
 \*50m特種目の標準記録は特に設けない  
 \*2010年1月1日より適用

K=コナミ、I=イトマン、S=スウィン、セ=セントラル