

平成22年度(2010年度)日本水泳連盟インターナショナル・ナショナル選手標準記録突破者・女子

女子

種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	50	100	200	400	800	100	200	100	200	100	200	200	400
世界記録	:23.73	:52.07	1:52.98	3:59.15	8:14.10	:58.12	2:04.81	1:04.45	2:20.12	:56.06	2:01.81	2:06.15	4:29.45
日本記録	:25.14	:54.43	1:57.38	4:05.19	8:23.68	:59.13	2:07.13	1:06.32	2:20.72	:57.89	2:06.38	2:10.90	4:35.96
S	:24.07	:53.30	1:55.05	4:02.20	8:18.80	:59.05	2:06.64	1:06.08	2:23.02	:57.15	2:05.40	2:09.71	4:31.12
A	24.52	53.76	1:56.57	4:04.16	8:22.81	59.50 寺川綾 :59.13 ミズノ	2:08.09 酒井志穂 2:07.99 フリダストン2	1:07.10 鈴木聡美 1:06.94 山梨学院大1	2:23.93 金藤理絵 2:23.79 東海大4 鈴木聡美 2:23.83 山梨学院大2	57.82	2:06.64	2:11.46	4:36.35
B	25.05	54.07	1:57.15	4:07.45	8:26.21	1:00.48 竹村幸 1:00.46 イトマン3	2:09.46 神村万里恵 2:08.52 セ成瀬・高2 寺川綾 2:08.60 ミズノ 赤瀬紗也香 2:09.07 SA新城	1:07.79 松島美実 1:07.74 セスオーブ	2:25.38 福留景子 2:24.85 Nb・高2 渡部香生子 2:25.26 JSS立石・中2	58.30	2:07.77 星奈津美 2:07.27 ス大教2	2:12.41	4:37.97
C	25.24	54.69	1:58.21 上田春佳 1:57.89 東京SC4	4:08.70	8:30.30	1:00.86 酒井志穂 1:00.22 フリダストン3 神村万里恵 1:00.70 セ成瀬・高2 赤瀬紗也香 1:00.82 SA新城	2:11.51 原田真衣 2:11.51 東京SC	1:08.51 川辺美菜子 1:08.45 イトマン	2:27.12 川辺美菜子 2:25.79 イトマン 高橋美帆 2:26.54 京都・高2 植山あゆ美 2:26.67 セスオーブ 福留尚子 2:26.81 鹿屋体大3 茂木美桜 2:27.06 ル・土気	58.61	2:09.32 細田梨乃 :58.45 K林間・高1 福田智代 :58.48 K高崎3	2:13.50 福田智代 2:13.09 K高崎3 加藤和 2:13.36 山梨学院3	4:39.07
D	25.44	55.13 上田春佳 :54.70 東京SC4 松本弥生 :54.78 日体大3	1:59.16 伊藤華英 1:58.58 セスオーブ	4:10.69	8:34.38 藤野舞子 8:33.84 FBインター								
大学1,2年	25.64	55.57	2:00.10	4:12.18	8:37.44 中村咲子 8:36.42 東京SC2	1:01.59	2:13.09 島添紗妃 2:12.34 日体大2 久保木怜 2:12.42 神奈川大2	1:09.33	2:28.89 (松島美実) 2:27.23 セスオーブ 藤本紗綾 2:28.55 東海大2 福田愛美 2:28.22 同志社大1	59.31	2:10.87 土橋知佳 :59.30 立教大2 秋山夏希 2:09.53 山梨学院大1	2:15.10	4:42.42 杉野綾子 2:10.32 秋方SS1
高校3年	25.80	55.89	2:00.81	4:13.67 太田明成 4:13.29 京都文教高	8:40.51	1:01.83	2:13.61 安永愛 2:13.27 イ東伏見 山形沙希南 1:08.76 日大三島高 小林明日香 1:08.87 秋田AC 杉崎可奈 1:09.00 ス大教	1:09.61	2:29.47 山形沙希南 2:28.16 日大三島高 福留景子 1:08.75 Nb 浜野麻綾 2:28.06 ス大宮 嶋岡奈央 2:28.20 京都大西	59.55	2:11.39 大石恵梨 2:10.68 中京大中高 高橋美帆 2:14.32 京都 高畑えみ 2:13.84 ジャパン鳥高	2:15.64	4:43.54 京都 (高橋美帆) 4:39.87 京都
高校2年	25.90 田辺詔子 :25.73 ル曳舟	56.11 関根理沙 :56.03 カラーマン1	2:01.28 関根理沙 2:00.65 カラーマン1 高野綾 2:00.98 イトマン	4:14.17 地田麻未 4:13.17 東京SC	8:41.53 地田麻未 8:37.86 東京SC	1:02.08 (原田真衣) 1:01.48 東京SC	2:14.14 山下安綺 2:11.95 KSG下関 川除純花 2:13.42 イ春日井 鈴木彩香 2:13.58 東京ドーム	1:09.88 (福留景子) 1:08.75 Nb	2:30.06 浜野麻綾 2:28.06 ス大宮 嶋岡奈央 2:28.20 京都大西	59.78	2:11.91 小林奈央 :59.55 初芝SS 小林奈央 2:11.69 初芝SS	2:16.17 上田奈美希 2:15.25 近大附 黒木満佐子 2:16.14 府府中	4:44.65
高校1年	26.00 内田美希 :25.89 ス館林	56.33 川上真央 :56.21 東京SC	2:01.76	4:15.17	8:43.57	1:02.32 小関夏奈 1:02.18 F-BIG	2:14.67 小関夏奈 2:12.17 F-BIG 亀森美紀 2:13.10 イ東伏見 渡邊有希子 2:14.10 イトマン	1:10.15 黒岩紗耶 1:09.70 ル・亀戸 金指美紅 1:09.39 K海老名 石井那実美 2:29.41 ス春日部 日下部純美 2:29.63 市川高	2:30.65 黒岩紗耶 2:27.78 ル・亀戸 金指美紅 2:29.09 K海老名 石井那実美 2:29.41 ス春日部 日下部純美 2:29.63 市川高	1:00.02	2:12.42 勝山海輝 2:11.46 旭丘高 湯中節音和 2:11.96 清水が丘高	2:16.70 寺村美穂 2:15.30 セ流山 大塚美優 2:15.46 ス大宮 青木栞緒樹 2:16.65 東京SC	4:45.77 大塚美優 4:42.43 ス大宮
中学3年	26.15 五十嵐千尋 :56.61 横浜サクラ	56.66 五十嵐千尋 2:01.28 横浜サクラ	2:02.47	4:15.66	8:44.59	1:02.56 山口真輝 1:02.42 JSS宝塚	2:15.19 大西綾香 2:13.33 大西SS 大橋悠依 2:14.66 豊稔イトマン	1:10.43	2:31.24 萩原理沙 2:30.95 東京SC	1:00.25	2:12.94	2:17.24 五十嵐千尋 2:14.59 横浜サクラ 大橋悠依 2:16.72 豊稔イトマン 相澤七実 2:16.74 イトマン川崎	4:46.88
中学2年	26.30 伊藤愛実 :56.68 イ昭島	56.99 伊藤愛実 2:01.56 イ昭島	2:03.17	4:17.16	8:47.65	1:02.93	2:15.98 斎藤ゆり子 2:15.38 豊野日大中体 梶野美優 2:15.88 サンライン	1:10.84 (渡部香生子) 1:09.22 JSS立石 関口美咲 1:09.68 ベスト上尾	2:32.12 谷口麗羅 2:30.30 K鳴海 関口美咲 2:31.29 ベスト上尾 鈴木菜央 2:32.12 SA新城	1:00.60	2:13.72	2:18.04 樋口恵夢 2:16.73 浦安 森山幸美 4:47.20 オリエンツS	4:48.56
中学1年	26.70 岸本梨沙 :57.82 SW宇都宮	57.86 大木里佳 2:03.15 京都	2:05.07	4:21.13	8:55.82	1:03.90 渡邊彩 1:02.99 日向山	2:18.09 渡邊彩 2:15.28 日向山 高木桃子 2:17.99 イ東伏見	1:11.94	2:34.48 萩原菜奈 2:34.46 ル・幕張	1:01.54	2:15.79	2:20.18 大木里佳 2:15.78 京都 宇佐見清 2:19.35 セスオーブ	4:53.02

突破種目数		
クラス	種目数	人数
S	0	0
A	5	4
B	8	7
C	15	10
D	4	3
強化計	32	24
大1・2	9	8
高3	10	7
高2	17	12
高1	19	15
中3	9	6
中2	11	8
中1	8	6
準強化計	83	62
総計	115	86

*対象大会(長水路):①日水連派遣の国際大会②日本選手権③ジャパンオープン④全国中学⑤インターハイ⑥実業団⑦夏季JO⑧インカレ⑨国体
 *50m特種目の標準記録は特に設けない
 *2010年1月1日より適用
 K=コナミ、イ=イトマン、S=スウィン、セ=セントラル

*大1,2年除く
 J=エリートA 8
 J=エリートB 9