

男子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	距離	50	100	200	400	1500	100	200	100	200	100	200	200	400
ナショナル インター	S	:21.38	:47.63	1:44.79	3:43.85	14:40.31	:52.76	1:53.78	:58.90	2:08.00	:51.26	1:53.21	1:56.22	4:08.86
	A	:21.74	:48.00	1:45.96	3:45.17	14:52.19	:53.22	1:55.88	:59.53	2:08.99	:51.65	1:54.79	1:57.82	4:11.71
	B	:21.97	:48.29	1:46.94	3:46.84	14:58.34	:53.67	1:57.18	1:00.04	2:09.90	:51.98	1:55.94	1:58.91	4:14.02
	C	:22.33	:48.92	1:48.11	3:48.57	15:08.54	:54.12	1:57.78	1:00.60	2:11.21	:52.22	1:56.82	1:59.51	4:16.07
	D	:22.54	:49.34	1:48.33	3:49.33	15:13.09	:54.42	1:58.87	1:00.63	2:11.57	:52.25	1:57.05	1:59.74	4:17.20
Jr.A		:22.66	:49.65	1:49.19	3:50.28	15:15.35	:54.93	1:58.96	1:01.51	2:12.52	:53.00	1:57.99	2:00.71	4:17.99
ナショナル	高校3年	:23.00	:50.14	1:50.27	3:52.57	15:24.44	:55.47	2:00.14	1:02.12	2:13.83	:53.53	1:59.16	2:01.90	4:20.55
	高校2年	:23.22	:50.63	1:51.35	3:54.86	15:33.52	:56.01	2:01.31	1:02.72	2:15.15	:54.05	2:00.32	2:03.10	4:23.11
	高校1年	:23.45	:51.12	1:52.43	3:57.14	15:42.61	:56.56	2:02.49	1:03.33	2:16.46	:54.57	2:01.49	2:04.29	4:25.67
	中学3年	:23.89	:52.10	1:54.60	4:01.71	16:00.78	:57.64	2:04.85	1:04.54	2:19.08	:55.61	2:03.83	2:06.68	4:30.79
	中学2年	:24.34	:53.08	1:56.76	4:06.28	16:18.95	:58.72	2:07.20	1:05.75	2:21.71	:56.66	2:06.17	2:09.07	4:35.92
	中学1年	:25.01	:54.55	2:00.00	4:12.57	16:43.94	1:00.34	2:10.74	1:07.57	2:25.64	:58.23	2:09.67	2:12.66	4:42.96

女子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	距離	50	100	200	400	800	100	200	100	200	100	200	200	400
ナショナル インター	S	:24.14	:53.28	1:55.06	4:01.97	8:18.20	:58.79	2:06.06	1:05.18	2:20.92	:56.85	2:04.69	2:08.95	4:31.69
	A	:24.50	:53.52	1:55.74	4:03.98	8:22.83	:59.29	2:07.73	1:06.78	2:23.23	:57.32	2:06.08	2:10.26	4:34.48
	B	:24.80	:54.01	1:57.37	4:06.75	8:25.71	:59.99	2:08.25	1:07.22	2:24.67	:58.04	2:07.87	2:11.79	4:37.71
	C	:25.18	:54.95	1:59.12	4:09.36	8:29.72	1:00.43	2:10.03	1:07.97	2:26.63	:58.59	2:09.24	2:13.13	4:40.75
	D	:25.49	:55.21	2:00.07	4:10.73	8:32.52	1:00.99	2:10.79	1:08.35	2:27.07	:59.33	2:09.74	2:13.88	4:42.29
Jr.A		:25.51	:55.66	2:00.07	4:10.73	8:32.52	1:01.22	2:11.07	1:08.85	2:27.80	:59.35	2:10.27	2:14.20	4:42.29
ナショナル	高校3年	:25.81	:56.05	2:00.91	4:12.48	8:36.09	1:01.64	2:11.98	1:09.33	2:28.83	:59.76	2:11.18	2:15.13	4:44.26
	高校2年	:25.94	:56.32	2:01.50	4:13.72	8:38.64	1:01.94	2:12.63	1:09.67	2:29.56	1:00.05	2:11.82	2:15.79	4:45.66
	高校1年	:26.06	:56.60	2:02.10	4:14.97	8:41.19	1:02.24	2:13.28	1:10.01	2:30.30	1:00.35	2:12.47	2:16.46	4:47.07
	中学3年	:26.19	:56.87	2:02.69	4:16.22	8:43.74	1:02.55	2:13.93	1:10.35	2:31.03	1:00.64	2:13.12	2:17.12	4:48.47
	中学2年	:26.44	:57.42	2:03.88	4:18.71	8:48.83	1:03.15	2:15.23	1:11.03	2:32.50	1:01.23	2:14.41	2:18.46	4:51.28
	中学1年	:26.94	:58.52	2:06.27	4:23.70	8:59.03	1:04.36	2:17.83	1:12.39	2:35.43	1:02.40	2:16.99	2:21.12	4:56.89

*対象大会(長水路)：①日水連派遣の国際大会②日本選手権③ジャパンオープン④全国中学⑤インターハイ⑥実業団⑦夏季J.O⑧インカレ⑨国体

*50m特種目の標準記録は特に設けない

*2014年1月1日より適用

*インターA・B・ナショナルは4年間固定、インターC・Dは毎年見直し

***2015年度よりインターD廃止**

ジュニアエリートA：中高生でJr.A記録以上を突破した選手

ジュニアエリートB： 男子 中1～高2で1学年以上の記録を突破した選手。高3はなし

女子 中1・中2で1学年以上の記録を突破した選手及び、中3・高1で2学年以上の記録を突破した選手。高2・高3はなし