

## 飛込選手、OBの外傷・障害調査、2006年度版

### ご協力のお願い

アテネオリンピックにおける好成績をもとに、北京オリンピックにむけ、日夜懸命なトレーニングに励んでおられることと思います。

さて近年、好成績を収めるためには、高難易度の種目を多数そろえなければならず、優れた体力、瞬発力とともに柔軟性、敏捷性が求められます。

最近、外傷が多発する印象を受け、同時に高齢化の影響によりOBにおける障害、後遺症の話題もよく耳にします。

したがって選手の健康を守り、競技の安全性を高める努力が必要不可欠と考えます。

2000年の調査には380名からの回答をいただき、整理した結果を「月刊水泳」、「スイミング・マガジン」、「水と健康医学研究会誌」に報告しました。

有光飛込委員長と協議のうえ、今回2006年度版として再調査することになりました。各都道府県のダイビングクラブ、スクール、同好会を横軸に、各大学、高校、中学などを縦軸に、できるだけ広い範囲から、可能な限り多くのOB、選手を対象にした調査を実施し、将来の飛込競技発展に寄与したいと存じます。

日本水泳連盟のホーム・ページ（水泳連盟情報、委員会からのお知らせ）からアンケート用紙をダウンロードしていただき、日本選手権はじめ兵庫国体までの各種競技会において回収、データの集計、検討をする予定です。

OB、コーチ、選手各位の絶大なるご協力、ご支援をお願いします。

平成18年2月15日

日本水泳連盟・飛込委員長：有光佑志朗

日本水泳連盟・医事部：伊藤偵之

アンケート用紙 No, 1 該当部分に○印をつけてください

個人情報保護法を尊重し、頂いた情報はアルファベットで報告し、集計、報告後は一定期間、伊藤偵之が保存した後、すべて廃棄します。

氏名、ふりがな ( ) 男、女 年齢 ( )

都道府県 ( ) 競技歴：( 年間)

競技レベル：オリンピック 出場：はい、いいえ 回数： 回

アジア大会 出場：はい、いいえ 回数： 回

ユニバシアード 出場：はい、いいえ 回数： 回

ワールドカップ、FINAカップ 出場：はい、いいえ 回数： 回

日本選手権 出場：はい、いいえ 回数： 回

国体 出場：はい、いいえ 回数： 回

ジュニアオリンピック 出場：はい、いいえ 回数： 回

都道府県選手権 出場：はい、いいえ 回数： 回

記入要領： 1, 飛込選手、OBすべてについての調査です

2, いずれも複数回答可、必要ならコメントをつけてください

3, OBについては現役時代、加齢による現在の障害も記入してください

4, 前回の調査に回答いただいた方々も、忘れずにご協力お願いします

5, いずれも ①部位 ②程度 ③治療方法 ④後遺症 ⑤その他（現在の症状など）について記入をお願いします

6, a, b, c, d; はい、いいえなどには○印をつけてください

I、外傷：（一度の強い外力によってひきおこされるものです）

1, 打撲： a、飛込台 b、水面 c、プールの底 d、その他（具体的に )

①部位：頭、顔、頸、肩、上腕、前腕、手、指、胸、腰、大腿、下腿、足、足指

②程度：練習を続けられた、練習を休んだ ( 月間、 日間)

③治療方法：湿布、薬のみ、鍼灸、放置

④後遺症：治療後なんらかの不自由、不具合が残りましたか（はい、いいえ）

⑤その他：

2, 捻挫：

①部位：頸、肩、肘、手、指、腰、股、膝、足、足指

②程度：練習を続けられた、練習を休んだ ( 月間、 日間)

③治療方法：手術、ギプス、包帯・サポーター、湿布、薬のみ、鍼灸、放置

④後遺症：治療後なんらかの不自由、不具合が残りましたか（はい、いいえ）

⑤その他：

3, 脱臼：

- ①部位：肩、鎖骨、肘、手、指、股、膝、足、足指
- ②程度：練習を続けられた、練習を休んだ（ 月間、 日間）
- ③治療方法：手術、ギプス、包帯・サポーター、湿布、薬のみ、鍼灸、放置
- ④後遺症：治療後なんらかの不自由、不具合が残りましたか（はい、いいえ）
- ⑤その他：

#### 4、骨折：

- ①部位：頸、鎖骨、肋骨、肩、上腕、肘、前腕、手、指、胸、腰、股、大腿、膝、下腿、足、足指
- ②程度：練習を続けられた、練習を休んだ（ 月間、 日間）
- ③治療方法：手術、ギプス、包帯・サポーター、湿布、薬のみ、鍼灸、放置
- ④後遺症：治療後なんらかの不自由、不具合が残りましたか（はい、いいえ）
- ⑤その他：

#### 5、眼の外傷：

- ①程度：練習を続けられた、練習を休んだ（ 月間、 日間）
- ②治療方法：眼科受診（した、しなかった）、湿布、薬のみ、放置
- ③後遺症：角膜混濁、視野狭窄、視力低下、失明など（はい、いいえ）
- ④その他：

#### 6、耳、鼻の外傷：

- ①部位：耳（外耳、中耳、内耳）、鼻（鼻血、鼻骨、鼻中隔）
- ②程度：練習を続けられた、練習を休んだ（ 月間、 日間）
- ③治療方法：耳鼻科受診（した、しなかった）、タンポン、湿布、薬のみ、放置
- ④後遺症：難聴、鼓膜破裂、鼻変形、嗅覚異常など（はい、いいえ）
- ⑤その他：

#### 7、歯の外傷：

- ①歯（抜けた、折れた）、歯茎（切れた、切れなかった）
- ②程度：練習を続けられた、練習を休んだ（ 月間、 日間）
- ③治療方法：歯科受診（した、しなかった）、手術、抜歯、圧迫、薬のみ、放置
- ④後遺症：歯の欠損、歯並びの悪化、入れ歯、インプラントなど（はい、いいえ）
- ⑤その他：

これまでに見聞した印象的な飛込選手の外傷事故の事例があれば、いつ、どこで、誰が、どのような状況で、どこをケガしてどうなったかなども含めてお書き下さい。

ご協力有難うございました、引き続きNo. 2にもご記入ください

アンケート用紙 No. 2 該当部分に○印をつけてください（複数回答可）

○印をつけるだけの回答が多いので、あと一息、頑張ってください

II、障害：（微細な外力が繰り返しかえし作用することで生じる変化です）

- 1, 頸椎：頸椎椎間板ヘルニア、変形性頸椎症、頸椎骨軟骨症、後縦靭帯骨化症、脊髄管狭窄症、その他（ ）
  - ① 程度：日常生活（問題あり、なし）、握力低下、手指の機能障害（あり、なし）、筋萎縮（あり、なし）、歩行障害（あり、なし）、知覚障害（あり、なし）
  - ② 治療方法：手術、縫合、ギプス、包帯、湿布、薬のみ、鍼灸、放置
  - ③ 後遺症：治療後なんらかの不自由、不具合が残りましたか（はい、いいえ）
  - ④ その他：
- 2, 肩：腱板損傷、肩関節習慣性脱臼、その他（ ）
  - ① 程度：日常生活（問題あり、なし）、筋力低下（あり、なし）、機能障害（あり、なし）
  - ② 治療方法：手術、ギプス、包帯、湿布、薬のみ、鍼灸、放置
  - ③ 後遺症：治療後なんらかの不自由、不具合が残りましたか（はい、いいえ）
  - ④ その他：
- 3, 肘、前腕、手、指：変形性関節症、疲労骨折、その他
  - ① 部位：肘、前腕、手、指
  - ② 程度：日常生活（問題あり、なし）、握力低下、関節の機能障害（あり、なし）、筋萎縮（あり、なし）、変形（あり、なし）
  - ③ 治療方法：手術、ギプス、包帯、湿布、薬のみ、鍼灸、放置
  - ④ 後遺症：治療後なんらかの不自由、不具合が残りましたか（はい、いいえ）
  - ⑤ その他：
- 4, 胸椎：変形性胸椎症、脊髄管狭窄症、圧迫骨折、その他
  - ① 程度：日常生活（問題あり、なし）、歩行障害（あり、なし）、知覚障害（あり、なし）
  - ② 治療方法：手術、ギプス、包帯、コルセット、湿布、薬のみ、鍼灸、放置
  - ③ 後遺症：治療後なんらかの不自由、不具合が残りましたか（はい、いいえ）
  - ④ その他：
- 5, 腰椎：変形性腰椎症、腰椎椎間板ヘルニア、脊髄管狭窄症、腰椎分離症、腰椎すべり症、圧迫骨折、その他
  - ① 程度：日常生活（問題あり、なし）、歩行障害（あり、なし）、下肢の筋力低下（あり、なし）、知覚障害（あり、なし）
  - ② 治療方法：手術、ギプス、包帯、コルセット、湿布、薬のみ、鍼灸、放置

③後遺症：治療後なんらかの不自由、不具合が残りましたか（はい、いいえ）

④その他：

6、**股関節**：変形性股関節症、その他

①程度：日常生活（問題あり、なし）、歩行障害（あり、なし）

②治療方法：手術、ギプス、包帯、装具、湿布、薬のみ、鍼灸、放置

③後遺症：治療後なんらかの不自由、不具合が残りましたか（はい、いいえ）

④その他：

7、**膝関節**：変形性膝関節症、たな障害、半月板損傷、十字靭帯損傷、側副靭帯損傷、膝蓋骨脱臼、その他

①程度：日常生活（問題あり、なし）、歩行障害（あり、なし）

②治療方法：手術、ギプス、包帯、装具、湿布、薬のみ、鍼灸、放置

③後遺症：治療後なんらかの不自由、不具合が残りましたか（はい、いいえ）

④その他：

8、**足**：変形性足関節症、靭帯損傷、その他

①程度：日常生活（問題あり、なし）、歩行障害（あり、なし）

②治療方法：手術、ギプス、包帯、装具、湿布、薬のみ、鍼灸、放置

③後遺症：治療後なんらかの不自由、不具合が残りましたか（はい、いいえ）

④その他：

今回の再調査では、より多くの事例を検討し、飛込競技の医学的問題点の解析、その予防的手段の模索、ひいては安全なトレーニング方法の確立をめざし、世界に通用するレベルの選手育成に向けてコーチ、選手とともに実践できる指針を作りたいと考えています。

ご協力に心から感謝します、有難うございました。

日本水泳連盟・医事部：伊 藤 慎 之