

2009年度日本代表選手選考関連 水球競技専門的体カテスト基準値

男子フィールド選手		支重20kg (ユースは 15kg)	遠投	MSST	MSST (センター)	パワー スプリント	パワー スプリント
		秒	m	回	回	秒	秒
スクワッド		25	27	100	85	50	55
ジュニア	Age91	15	26	85	80	55	60
ユース	Age93	40	21	75	70	60	65

男子キーパー		支重20kg (ユースは 15kg)	遠投	ポストタッチ
		秒	m	秒
スクワッド		30	27	12
ジュニア	Age91	20	26	14
ユース	Age93	45	21	15

女子フィールド選手		支重15kg (ユースは 10kg)	遠投	MSST	MSST (センター)	パワー スプリント (女子は3kg)	パワー スプリント (センター 女子は3kg)
		秒	m	回	回	秒	秒
スクワッド		20	17	80	75	55	60
ジュニア	Age91	15	15	65	55	60	65
ユース	Age93	15	14	60	50	65	70

女子キーパー		支重15kg (ユースは 10kg)	遠投	ポストタッチ
		秒	m	秒
スクワッド		50	17	17
ジュニア	Age91	20	15	18
ユース	Age93	15	14	20