

FINA シンクロワールドセミナー(2006年2月, リオデジャネイロ)での  
FINA SS ルール確認事項

(1) テクニカルルーティン チーム規定要素 カデンスアクション

ひとりの動作が完全に終了する前に次の選手の動作が開始されてもよい。つまり、動作のオーバーラップは認められる。

(2) バラクダベントニースピン 180° (13 - 15 歳フィギュア)

「スラストと同じテンポで指定されたスピンを行う」というセンテンスが追加された。つまり、スラスト後のスピンはスラストの速さと同じで rapidly に行う。

**306d Barracuda Bent Knee Spinning 180° 2.1**

From a **Back Layout Position**, the legs are raised to vertical as the body is submerged to a **Back Pike Position** with the toes just below the surface. A *Thrust* is executed as one foot is drawn along the inside of the other extended leg to assume a **Bent Knee Vertical Position**.

The designated *Spin* is executed as the bent knee is extended to meet the vertical leg. *The designated Spin is executed at the same tempo as the Thrust.*