

平成21年度(財)日本水泳連盟公認 シンクロ技術養成講習会・検定試験実施要項

(財)日本水泳連盟シンクロ委員会では、シンクロナイズドスイミングの普及と発展に努め基礎シンクロ指導者の育成と技術向上を図ることを目的とし実施するものである

1. 主催 (財)日本水泳連盟
2. 主管 (財)日本水泳連盟シンクロ委員会・指導者部
3. 期 日 技術養成講習会 平成21年10月3日(土) 4日(日)
検定試験 平成21年11月8日(日)
4. 会 場 静岡県立水泳場
静岡県葵区西ヶ谷357-2 TEL 054-296-3675
JR静岡駅より静岡鉄道バス25分
5. 受講・受験資格 検定試験当日18歳以上の者
6. 定 員 30名(先着順)
7. 受講料 12,000円
8. テキスト 「シンクロ競技規則」 1,000円
「シンクロバッチテスト実施の手引き」
10. 申込方法 および締切日 ①受講料12,000円とテキスト代1,000円を下記指定口座へ振込
②返信用葉書(住所・氏名様明記)
③所定の申込用紙に必要事項記入の上、下記を添え9月19(土)までに申込む
*①振込証コピー②返信用葉書

〒150-8050
東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内
(財)日本水泳連盟シンクロ委員会 指導者部 技術養成講習会係
TEL 03-3481-2306

振込先
三菱東京UFJ銀行 渋谷支店
普通預金 No, 3061669
(財)日本水泳連盟 会長 佐野和夫

日程 ※諸事情により講義時間を変更する場合があります

11. 講習内容

1日目

8:50 受付開始
8:55 開講挨拶
【実習】プール 9:00 リズム泳ぎ「シンクロ基本指導」
※「シンクロバッチテスト」応用
スカーリング
フィギュア
ルーティン作成法(つなぎ工夫)
13:00 《昼食》
14:00 リズム泳ぎ(3種目)
スカーリング(3種目)
フィギュア(3種目)
ルーティン作成法(つなぎ工夫)
16:30(60) 指導計画の立案、実施、評価
18:00 閉講

2日目

8:50 受付開始
【理論】 9:00(60) 水泳概説(水泳の特性・歴史)
10:00(90) 初心者水泳指導法(水泳指導法) 競泳4種目
11:30(60) 水泳の管理と保健(水泳における安全対策)
12:30 《昼食》
13:30(90) 救助法・救急法(現場における救急処置)
【実習】 15:00(90) シンクロ競技規則・審判法
16:30(30) 「シンクロバッチテスト」制度について
17:30 閉講

12. 免除規定

(財)日本水泳連盟公認基礎水泳指導員規定に準ずる
(財)日本水泳連盟公認基礎水泳指導員・コーチ資格者は実技一部を免除

13. その他

◇当日持参するもの
受験票(返信葉書)・筆記用具・水着・帽子・ゴーグル・ノーズクリップ
上履き・運動着
*テキストは当日配布
◇一度納入された受講料は理由の如何によらず返金できません
◇健康診断は各自で事前に受け、体調を整えご参加ください
◇館内にレストランはございません各自昼食をご用意ください

問合わせ先

(財)日本水泳連盟シンクロ委員会指導者部
花傘礼雅美
TEL:048-862-8740

シンクロ技術養成の資格について

◇検定合格後シンクロ委員会に登録され合格証発行
◇取得継続は4年毎更新
*バッチテスト時開催
*合格証は更新手続きを得て継続される

【検定試験】

平成21年11月8日(日)

1. 検定日時

筆記試験 9:00～
実技試験 13:00～

2. 会場

静岡県立水泳場
静岡県葵区西ヶ谷357-2 TEL 054-296-3675
JR静岡駅より静岡鉄道バス25分

3. 検定料

技術養成 6,000円

4. その他

検定内容は講習終了時に配布
再検者は講習終了後に検定要項を発送
申込み後のキャンセルはできません
領収書の必要な方は当日受付でお申し出ください