

**平成23年度 財団法人日本水泳連盟  
公認シンクロ技術普及員講習会・検定試験実施要項**

1. 主催 (財)日本水泳連盟  
2. 主管 (財)日本水泳連盟シンクロ委員会  
3. 期日 講習会 平成23年6月5日(日) 9:00~11:00  
検定試験 平成23年6月5日(日) 11:00~12:00  
4. 会場 国立スポーツ科学センター JISS  
東京都北区西が丘3-15-1  
5. 受講・受験資格 検定試験当日18歳以上の者  
6. 定員 20名  
7. 受講料 理論講習会(理論検定料含む) 3,000円  
8. 申込方法 および締切日 ①受講料を下記口座へ振込  
②返信用葉書(住所・氏名様明記)  
③バッジテストステージ合格証コピー(お持ちの方のみ)  
④所定申込用紙に必要事項記入の上、①の振込証コピーと②③を添え5月25日(水)までに申込む  
〒150-8050  
東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内  
(財)日本水泳連盟シンクロ委員会 指導者部 公認シンクロ技術普及員係  
TEL 03-3481-2306  
振込先  
三菱東京UFJ銀行 渋谷支店  
普通預金 No. 4444039  
(財)日本水泳連盟  
9. 講習内容 【理論】 8:50 受付  
9:00 水泳競技概説 シンクロ競技の特性と歴史  
初心者指導法 シンクロスイム・スカーリング  
競技規則 シンクロ競技規則  
トレーニング法 陸上・水中トレーニングの紹介  
【理論検定】 11:00 各10問 合格基準 各科目60%  
◇当日持参するもの  
受験票(返信葉書)・筆記用具  
\*テキストは当日配布  
◇一度納入された受講料は理由の如何によらず返金できません  
◇各自で事前に健康診断を受け、体調を整えご参加ください  
10. 資格について ◇理論検定合格者へは後日合格通知と登録に関する書類を送付  
◇バッジテストステージ1~3合格者は公認シンクロ技術普及員として登録できる  
◇登録料5,000円  
◇取得継続は4年毎更新  
11. その他 ◇バッジテスト検定要項は(財)日本水泳連盟ホームページをご覧ください  
◇問合わせ先  
(財)日本水泳連盟シンクロ委員会指導者部  
梁瀬千鶴 TEL:045-775-0327