

## 財団法人 日本水泳連盟

### 公認水泳コーチ・上級コーチ規定

#### [総 則] 第1条(目的)

日本水泳界の競技力を向上し、世界の水泳界をリードする競技者を発掘・育成・指導するためには、その指導者もまた世界トップレベルの技量・人格の持ち主であることが求められる。本規定はかかる指導者が輩出することを期するとともに水泳指導者の社会的地位の向上を図ることを目的とする。

#### 第2条(公認水泳コーチの種類)

本連盟が公認する水泳コーチ(以下コーチ)は、各競技種目(競泳・飛込・水球・シンクロ)とも、コーチ、上級コーチの二種類とする。

##### 1. コーチ

科学的・合理的な水泳指導理論を身につけており、競技者の発掘・育成・指導に当たることのできる能力を備えたものであることを本連盟が公認したコーチをいう。

またジュニア遠征派遣コーチは、この資格が必要となる。

##### 2. 上級コーチ

豊かな実戦経験あるいは優秀競技者・チーム等の育成実績をもち、かつ高度な専門知識・技量・指導力を有し日本を代表する競技者の育成・指導の経験を有するとともに、人格・識見とも優れた日本を代表するコーチとして本連盟が公認したコーチをいう。またナショナルチーム遠征派遣コーチは、この資格が必要となる。

#### 第3条(コーチ受講資格および資格取得と免除規定)

4月1日現在 20歳以上で、(財)日本体育協会が行う共通科目講習会、(財)日本水泳連盟が行う専門科目講習会を受講し、検定試験およびレポート審査に合格した場合にコーチの資格を取得することができる。

専門科目講習の免除については、別に定めるものとする。

#### 第4条(上級コーチ受講資格および資格取得と免除規定)

4月1日現在 25歳以上で、コーチ資格を有するものが、各競技種目ごとに定めた基準を充たす競技者・チーム等を育成し、(財)日本水泳連盟が行う資格審査会に合格後、(財)日本体育協会が行う共通科目講習会、(財)日本水泳連盟が行う専門科目講習会を受講し検定試験およびレポート審査に合格した場合に上級コーチへ昇格することができる。

専門科目講習の免除については、別に定めるものとする。

#### 第5条(研修の義務)

1. 本連盟に登録しているコーチは、毎年本連盟が主催するコーチ研修会に出席しなければならない。

2. 4月1日現在 満60歳に達したコーチは、研修の義務を免除する。

ただし、コーチ登録後、5年未満のものは除く。

3. コーチ・上級コーチ資格を有するものが、コーチ研修会および養成講習会の講師を務めた場合、その年のコーチ・上級コーチ研修会研修の義務を免除する。

#### 第6条(登録)

1. コーチ・上級コーチとして資格を認められたものは、本連盟に公認コーチとして登録することができる。

2. 複数の資格を有するものは、その複数の資格を登録しなければならない。

3. 登録は、すべて所属する(財)日本体育協会を通して行わなければならない。

4. 登録については別に定める。

5. 登録後、申請書内容に変更(改姓、転居、勤務先変更等)が生じた場合は、速やかに(財)日本体育協会と(財)日本水泳連盟および所属加盟団体へそれぞれ所定用紙で連絡しなければならない。

第7条(登録の更新)

登録年より4年毎に登録の更新をしなければならない。

第8条(資格の取り消し)

1. 本連盟公認コーチとしての名誉を傷つける行為があった場合。
2. 登録更新の手続きをしなかった場合。
3. 毎年行うコーチ研修会への出席を怠った場合。

第9条(細則・附則)

この規定実施のための細則は別に定める。

第10条(施行)

この規定は1979年(昭和54年)4月1日から施行する。

この規定は1983年(昭和58年)4月1日に改正する。

この規定は1984年(昭和59年)5月24日に改正する。

この規定は1986年(昭和61年)2月16日に改正する。

この規定は1988年(昭和63年)4月1日に改正する。

この規定は1989年(平成元年)4月1日に改正する。

この規定は1991年(平成3年)4月1日に改正する。

この規定は1992年(平成4年)4月1日に改正する。

この規定は2000年(平成12年)2月25日に改正する。

この規定は2005年(平成17年)4月1日に改正する。

この規定は2009年(平成21年)4月1日に改正する。

財団法人 日本水泳連盟  
公認水泳コーチ・上級コーチ規定実施細則

I. 競泳コーチ規定実施細則

1. 規定 第3条(コーチ受講資格および資格取得と免除規定)

(1) 受講資格

4月1日現在 20歳以上で『基礎水泳指導員』資格を有するもの。

(2) 専門科目講習会、学科試験およびレポート審査

① 専門科目講習会の内容

科 目	内 容	時間						
		集合	通信	合計				
基礎理論	水泳競技概説	水泳競技の特性と歴史・組織・プールの規格・競技会各種目別競技規則と専門的な知識			2	2	4	
	トレーニング科学	バイオメカニクス	水泳の力学	2	6	2	8	
			各種目の力学	2				
		水泳の生理学	2					
	心理学	水泳の心理学とメンタルトレーニング			4	2	6	
	メディカルコンディショニング	栄養学	選手育成に必要な栄養学		2	8	6	14
		医学	水泳の医学		2			
トレーナー		競泳に必要な障害対処法		4				
指導理論	トレーニング法	競泳選手育成に必要なトレーニング各種トレーニングの紹介			4	8	20	
	コーチング法	4泳法の指導重要ポイント・レースの戦法と分析ストローク技術習得と改善のためのドリル紹介			8			
実技	指導実習	トレーニング法の実践			4	-	4	
		コーチング法の実践			4	-	4	
計		40	20	60				

② 検定試験

- A. 全科目を実施。
- B. 問題は各講義2問とする。

③ レポート審査

- A. 全科目を実施。
- B. 問題は各講義1問とする。

④ 免除規定

別紙上級コーチ昇格基準同様、主要競技会決勝8位以内で基準記録を突破した競技者を育成したのに対し、指導理論12h、指導実習 8h、合計20hを免除する。  
なお、育成実績については本連盟制定のコーチ実務報告書に所要事項を記入し所属加盟団体へ提出する。加盟団体は所要事項をチェックの上、本連盟競技力向上コーチ委員会に送付する。

(3) 期日・会場

評議員会で決定次第、本連盟機関紙『月刊水泳』およびホームページに掲載公表する。

2. 規定 第4条(上級コーチ受講資格および資格取得と免除規定)

(1) 受講資格

- ①4月1日現在 25歳以上で、コーチ資格を有し資格審査会に合格しているもの。  
 なお、本連盟が制定した基準記録および順位については、次表の通りとする。

競泳上級コーチ昇格認定基準記録・順位

2007年度長水路ランキング30位適用

(2009年度～2012年度)

		日本水泳連盟主要競技会決勝8位以内	
		男子	女子
FR	50m	23-58	26-65
	100m	51-54	57-62
	200m	1-52-49	2-04-17
	400m	3-59-60	4-20-61
	800/1500m	15-57-49	8-58-30
BA	50m	27-20	30-45
	100m	57-40	1-03-98
	200m	2-05-04	2-17-19
BR	50m	29-50	33-73
	100m	1-03-42	1-11-96
	200m	2-16-66	2-33-27
FLY	50m	25-24	28-50
	100m	54-76	1-01-87
	200m	2-01-00	2-15-04
IM	200m	2-05-43	2-19-46
	400m	4-28-28	4-53-77

②順位と記録

主要競技会決勝8位以内・基準記録(2007年度ランキング30位)突破。

※基準記録の見直しは、4年毎に行うものとする。

③主要競技会とは下記に定めるものをいう。

- A. 日本選手権
- B. 日本短水路選手権(ジャパンオープン25m)
- C. ジャパンオープン50m
- D. 国民体育大会
- E. 日本学生選手権
- F. 日本高等学校選手権
- G. 全国中学校選抜大会
- H. 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季大会
- I. 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季大会
- J. ④項の国際大会および選考会

④国際競技会とは下記に定めるものをいう。

- A. オリンピック
- B. アジア大会
- C. 世界選手権
- D. パンパシフィック選手権
- E. ユニバーシアード
- F. FINAワールドカップ
- G. アジア選手権
- H. プレオリンピック
- I. 上記に準ずる国際競技会

⑤前頁①・②の条件を充たしたものは、本連盟制定のコーチ実務報告書に所要事項を記入し所属加盟団体に提出する。加盟団体は所要事項をチェックの上、本連盟競技力向上コーチ委員会に送付し確認後、本連盟資格審査会に提出する。資格審査会を経て合格者には(財)日本体育協会による書類審査の後、上級コーチ受講資格を与える。

(2) 専門科目講習会、学科試験およびレポート審査

① 専門科目講習会の内容

科目	内 容	時間					
		集合	通信	合計			
基礎理論	競技情報・分析	国内・国際大会の競技情報を紹介し内容を分析			2	2	4
	ナショナルレベルにおける心理学	ナショナルレベルの選手育成に必要な心理学			2	2	4
	メディカルコンディショニング	医学・トレーナーの知識(最前線)			4	4	8
	トレーニング科学	最先端の専門的科学的			4	4	8
指導理論	コーチング法	ナショナルコーチによる指導技術の紹介と習得			4	4	8
実技	指導実習	トレーニング法の実践			2	2	4
		コーチング法の実践			2	2	4
計		20	20	40			

② 検定試験

- A. 全科目を実施。
- B. 問題は各講義2問とする。

③ レポート審査

- A. 全科目を実施。
- B. 問題は各講義1問とする。

④ 免除規定

(1) 受講資格に定める、③主要競技会A～Fの競技会決勝3位以内の競技者を育成したもの、および④国際競技会代表となる競技者を育成したものに對し、指導理論 4h、指導実習 4h、合計 8hと通信 20hを免除する。  
 なお、育成実績については資格審査会に提出されたコーチ実務報告書を参考とする。

(3) 期日・会場

評議員会で決定次第、本連盟機関紙『月刊水泳』およびホームページに掲載公表する。

### 3. 規定 第5条(研修の義務)

研修会規定は下記の通りとする。

#### (1) 目的

公認コーチ規定第5条にもとづき開催されるもので、日本水泳界の競技力を向上し、世界の水泳界をリードする競技者を発掘・育成・指導するためには、その指導者もまた世界をリードする技量・人格の持ち主であることが求められる。また指導者の社会的地位の向上を図ることを目的として研修を義務づけるものである。

#### (2) 研修企画会

研修の企画、運営のための水泳コーチ研修企画会を設け、競技力向上コーチ委員長、研修に関連のある各委員会、都道府県・地域代表幹事会等の代表で構成する。

#### (3) 開催日程および代替について

##### ①開催について

コーチ研修会は年10回以上開催する。また上級コーチ研修会は年2回開催する。

##### ②研修会の代替について

前①項にやむを得ない事情で参加できない場合は、下記の代替を認める。

##### A. コーチ

原則的に代替は認めない。

##### B. 上級コーチ

本連盟主催の主要競技会および国際競技会を観戦し、そのレポートを(原稿用紙800字以内手書き)を指定期日までに提出した場合。ただし、2年連続でのレポートによる代替は認めない。

※主要競技会・国際競技会とは規定細則第4条(1)③④参照

##### ③研修内容および参加費

開催要項の決定次第、本連盟機関紙『月刊水泳』およびホームページに掲載公表する。

また、コーチ・上級コーチ資格保持者には別途通知する。

#### (4) 義務不履行について

年1回の研修会への出席を怠ったものは、資格を取り消されるものとする。ただし、欠席したもので、審査の結果やむを得ない理由であったと認められたものは、次年度の研修会に参加することとレポート提出を条件に、1年間資格の喪失を猶予する。以上の条件を充たさない場合、自動的に資格を喪失する。

### 4. 規定 第6条(登録)

(1) 第1項 コーチ登録に必要な手続きは下記の通りとする。

①本連盟の専門科目合格者は、(財)日本体育協会の実施する共通科目修了後に、(財)日本体育協会より送付される申請者カードに必要事項を記入の上、指定期日内に(財)日本体育協会へ送付する。

②登録料は(財)日本体育協会の指示する方法で送付する。

(2) 第1項 上級コーチ登録に必要な手続きは下記の通りとする。

前規定①、②に準ずる。

### 5. 規定 第7条(登録の更新)

(1) 資格は4年ごとに更新登録をしなければならない。(認定は10月1日)

(2) 登録の更新に必要な手続きは下記の通りとする。

①(財)日本体育協会より送付される申請カードに必要事項を記入の上、指定期日内に(財)日本体育協会へ送付する。

②登録料は(財)日本体育協会の指示する方法で送付する。

(3) 登録料等については、前規定4.に準ずる。

### 6. 規定 第8条(施行)

(1) この規定は2005年(平成17年)4月1日から施行する。

(2) この規定は2009年(平成21年)4月1日から施行する。

財団法人 日本水泳連盟  
公認水泳コーチ・上級コーチ規定実施細則

II. 飛込コーチ規定実施細則

1. 規定 第3条(コーチ受講資格および資格取得と免除規定)

(1) 受講資格

4月1日現在 20歳以上で『基礎水泳指導員』資格を有するもの。

(2) 専門科目講習会、学科試験およびレポート審査

① 専門科目講習会の内容

科 目	内 容	時間					
		集合	通信	合計			
基礎理論	水泳競技概説	水泳競技の特性と歴史・組織・プールの規格・競技会各種目別競技規則と専門的な知識		2	2	4	
	トレーニング科学	バイオメカニクス	水泳の力学	2	6	2	8
			各種目の力学	2			
		水泳の生理学		2			
	心理学	水泳の心理学とメンタルトレーニング		4	2	6	
	メディカルコンディショニング	栄養学	選手育成に必要な栄養学	2	8	6	14
医学		水泳の医学	2				
トレーナー		飛込選手に必要な傷害対処法	4				
指導理論	トレーニング法	飛込選手育成に必要なトレーニング 各種トレーニングの紹介		4	8	20	
	コーチング法	飛込技術指導法のポイント 飛込基本技術の習得と改善法		8			
実技	指導実習	トレーニング法の実践		4	-	4	
		コーチング法の実践		4	-	4	
計				40	20	60	

② 検定試験

- A. 全科目を実施。
- B. 問題は各講義2問とする。

③ レポート審査

- A. 全科目を実施。
- B. 問題は各講義1問とする。

④ 免除規定

別紙上級コーチ昇格基準同様、日本選手権・室内選抜飛込競技会決勝8位以内(1mは3位以内)で基準点を突破した競技者を育成したものに対し、指導理論12h、指導実習8h、合計20hを免除する。なお、育成実績については本連盟制定のコーチ実務報告書に所要事項を記入し所属加盟団体へ提出する。加盟団体は所要事項をチェックの上、本連盟競技力向上コーチ委員会に送付する。

(3) 期日・会場

評議員会で決定次第、本連盟機関紙『月刊水泳』およびホームページに掲載公表する。

## 2. 規定 第4条(上級コーチ受講資格および資格取得と免除規定)

### (1) 受講資格

①4月1日現在 25歳以上で、コーチ資格を有し資格審査会に合格しているもの。

なお、本連盟が制定した規準点数および順位については、次表の通りとする。

#### 飛込上級コーチ昇格認定基準点・順位

2005年～2008年の平均点を参考とする

(2009年度～2012年度)

	男 子			女 子		
種目	1m	3m	高飛込	1m	3m	高飛込
点数	290	315	290	210	215	220

### ②順位と基準点数

日本選手権又は室内選抜飛込競技会決勝8位以内で基準点を突破した競技者を育成。

ただし1mは3位以内とする。

※昇格基準の見直しは、4年毎に行うものとする。

### ③国際競技会とは下記に定めるものをいう。

- A. オリンピック
- B. アジア大会
- C. 世界選手権
- D. プレオリンピック
- E. ユニバーシアード
- F. FINAワールドカップ
- G. アジア選手権
- H. 上記に準ずる国際競技会

④上記①・②の条件を充たしたものは、本連盟制定のコーチ実務報告書に所要事項を記入し所属加盟団体に提出する。加盟団体は所要事項をチェックの上、本連盟競技力向上コーチ委員会に送付し確認後、本連盟資格審査会に提出する。資格審査会を経て合格者には(財)日本体育協会による書類審査の後、上級コーチ受講資格を与える。



(2) 専門科目講習会、学科試験およびレポート審査

① 専門科目講習会の内容

科目	内 容	時間			
		集合	通信	合計	
基礎理論	競技情報・分析	国内・国際大会の競技情報を紹介し内容を分析	2	2	4
	ナショナルレベルにおける心理学	ナショナルレベルの選手育成に必要な心理学	2	2	4
	メデイカル コンディショニング	医学・トレーナーの知識(最前線)	4	4	8
	トレーニング科学	最先端の専門的科学的	4	4	8
指導理論	コーチング法	ナショナルコーチによる指導技術の紹介と習得	4	4	8
実技	指導実習	トレーニング法の実践	2	2	4
		コーチング法の実践	2	2	4
計			20	20	40

② 検定試験

- A. 全科目を実施。
- B. 問題は各講義2問とする。

③ レポート審査

- A. 全科目を実施。
- B. 問題は各講義1問とする。

④ 免除規定

- (1) 受講資格に定める、② 日本選手権・室内選抜飛込競技会3位以内(1mは優勝)および③ 国際競技会代表となる競技者を育成したものに対し、指導理論4h、指導実習 4h、合計8hと通信 20hを免除する。
- なお、育成実績については資格審査会に提出されたコーチ実務報告書を参考とする。

(3) 期日・会場

評議員会で決定次第、本連盟機関紙『月刊水泳』およびホームページに掲載公表する。

### 3. 規定 第5条(研修の義務)

研修会規定は下記の通りとする。

#### (1) 目的

公認コーチ規定第5条にもとづき開催されるもので、日本水泳界の競技力を向上し、世界の水泳界をリードする競技者を発掘・育成・指導するためには、その指導者もまた世界をリードする技量・人格の持ち主であることが求められる。また指導者の社会的地位の向上を図ることを目的として研修を義務づけるものである。

#### (2) 研修企画会

研修の企画、運営のための水泳コーチ研修企画会を設け、競技力向上コーチ委員長、研修に関連のある各委員会、都道府県・地域代表幹事会等の代表で構成する。

#### (3) 開催日程および代替について

##### ①開催について

コーチ研修会は年10回以上開催する。また上級コーチ研修会は年2回開催する。

##### ②研修会の代替について

前①項にやむを得ない事情で参加できない場合は、下記の代替を認める。

##### A. コーチ

原則的に代替は認めない。

##### B. 上級コーチ

本連盟主催の全国大会および国際大会を観戦し、そのレポートを(原稿用紙800字以上手書きを指定期日までに提出した場合。ただし、2年連続でのレポートによる代替は認めない。

\* 主要競技会・国際競技会とは規定細則第4条(1)③④参照

##### ③研修内容および参加費

開催要項の決定次第、本連盟機関紙『月刊水泳』およびホームページに掲載公表する。

また、コーチ資格保持者には別途通知する。

#### (4) 義務不履行について

年1回の研修会への出席を怠ったものは、資格を取り消されるものとする。ただし、欠席したもので、審査の結果やむを得ない理由であったと認められたものは、次年度の研修会に参加することとレポート提出を条件に、1年間資格の喪失を猶予する。以上の条件を充たさない場合、自動的に資格を喪失する。

### 4. 規定 第6条(登録)

(1) 第1項 コーチ登録に必要な手続きは下記の通りとする。

①本連盟の専門科目合格者は、(財)日本体育協会の実施する共通科目修了後に、(財)日本体育協会より送付される申請者カードに必要事項を記入の上、指定期日内に(財)日本体育協会へ送付する。

②登録料は(財)日本体育協会の指示する方法で送付する。

(2) 第1項 上級コーチ登録に必要な手続きは下記の通りとする。

前規定①、②に準ずる。

### 5. 規定 第7条(登録の更新)

(1) 資格は4年ごとに更新登録をしなければならない。(認定は10月1日)

(2) 登録の更新に必要な手続きは下記の通りとする。

①(財)日本体育協会より送付される申請カードに必要事項を記入の上、指定期日内に(財)日本体育協会へ送付する。

②登録料は(財)日本体育協会の指示する方法で送付する。

(3) 登録料等については、前規定4、(3)に準ずる。

### 6. 規定 第8条(施行)

(1) この規定は2005年(平成17年)4月1日から施行する。

(2) この規定は2009年(平成21年)4月1日から施行する。

財団法人 日本水泳連盟  
公認水泳コーチ・上級コーチ規定実施細則

Ⅲ. 水球コーチ規定実施細則

1. 規定 第3条(コーチ受講資格および資格取得と免除規定)

(1) 受講資格

4月1日現在 20歳以上で『基礎水泳指導員』資格を有するもの。

(2) 専門科目講習会、学科試験およびレポート審査

① 専門科目講習会の内容

科 目	内 容	時間			
		集合	通信	合計	
基礎理論	水泳競技概説	2	2	4	
	トレーニング科学	バイオメカニクス	2	6	2
		水泳の力学	2		
		水泳の生理学	2		
	心理学	水泳の心理学とメンタルトレーニング	4	2	6
	メディカルコンディショニング	栄養学 選手育成に必要な栄養学	2	8	6
		医学 水泳の医学	2		
トレーナー 水球に必要な障害予防と対処法		4			
指導理論	トレーニング法	4	8	20	
	コーチング法	8			
実技	指導実習	4	-	4	
		4	-	4	
計		40	20	60	

② 検定試験

- A. 全科目を実施。
- B. 問題は各講義2問とする。

③ レポート審査

- A. 全科目を実施。
- B. 問題は各講義1問とする。

④ 免除規定

別紙上級コーチ昇格基準同様、主要全国競技会第8位以内のチームを育成したものに対し、指導理論12h、指導実習 8h、合計20hを免除する。

なお、育成実績については本連盟制定のコーチ実務報告書に所要事項を記入し所属加盟団体へ提出する。加盟団体は所要事項をチェックの上、本連盟競技力向上コーチ委員会に送付する。

(3) 期日・会場

評議員会で決定次第、本連盟機関紙『月刊水泳』およびホームページに掲載公表する。

## 2. 規定 第4条(上級コーチ受講資格および資格取得と免除規定)

### (1) 受講資格

- ①4月1日現在 25歳以上で、コーチ資格を有し資格審査会に合格しているもの。  
なお、本連盟が制定した基準については、次表の通りとする。

#### <水球上級コーチ昇格認定基準>

以下に定める本連盟 主催の全国大会	全国大会ベスト8及び国際大会日本代表選手育成
----------------------	------------------------

- ②全国大会とは下記に定めるものをいう。

- A. 日本選手権
- B. 国民体育大会
- C. 日本学生選手権
- D. 日本高等学校選手権
- E. 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季大会
- F. 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季大会
- G. 全日本ユース選手権(桃太郎カップ)

- ③国際競技会とは下記に定めるものをいう。

- A. オリンピック
- B. アジア大会
- C. 世界選手権
- D. ユニバーシアード
- E. FINAワールドカップ
- F. アジア選手権
- G. ワールドリーグ
- H. 上記に準ずる国際競技会

- ④上記①の条件を充たしたものは、本連盟制定のコーチ実務報告書に所要事項を記入し、所属加盟団体に提出する。加盟団体は所要事項をチェックの上、本連盟競技力向上コーチ委員会に送付し確認後、本連盟資格審査会に提出する。資格審査会を経て合格者には(財)日本体育協会による書類審査の後、上級コーチ受講資格を与える。

(2) 専門科目講習会、学科試験およびレポート審査

① 専門科目講習会の内容

科目	内容	時間			
		集合	通信	合計	
基礎理論	競技情報・分析	国内・国際大会の競技情報を紹介し内容を分析	2	2	4
	ナショナルレベルにおける心理学	ナショナルレベルの選手育成に必要な心理学	2	2	4
	メディカルコンディショニング	医学・トレーナーの知識(最前線)	4	4	8
	トレーニング科学	最先端の専門的科学的	4	4	8
指導理論	コーチング法	ナショナルコーチによる指導技術の紹介と習得	4	4	8
実技	指導実習	トレーニング法の実践	2	2	4
		コーチング法の実践	2	2	4
計			20	20	40

② 検定試験

- A. 全科目を実施。
- B. 問題は各講義2問とする。

③ レポート審査

- A. 全科目を実施。
- B. 問題は各講義1問とする。

④ 免除規定

- (1) 受講資格に定める、②主要競技会A～Gの競技会第4位以内のチームを育成したもの、および③国際競技会代表となる競技者を育成したものに對し、指導理論 4h、指導実習 4h、合計 8hと通信20hを免除する。
- なお、育成実績については資格審査会に提出されたコーチ実務報告書を参考とする。

(3) 期日・会場

評議員会で決定次第、本連盟機関紙『月刊水泳』およびホームページに掲載公表する。

### 3. 規定 第5条(研修の義務)

研修会規定は下記の通りとする。

#### (1) 目的

公認コーチ規定第5条にもとづき開催されるもので、日本水泳界の競技力を向上し、世界の水泳界をリードする競技者を発掘・育成・指導するためには、その指導者もまた世界をリードする技量・人格の持ち主であることが求められる。また指導者の社会的地位の向上を図ることを目的として研修を義務づけるものである。

#### (2) 研修企画会

研修の企画、運営のための水泳コーチ研修企画会を設け、競技力向上コーチ委員長、研修に関連のある各委員会、都道府県・地域代表幹事会等の代表で構成する。

#### (3) 開催日程および代替について

##### ①開催について

コーチ研修会は年10回以上開催する。また上級コーチ研修会は年2回開催する。

##### ②研修会の代替について

前①項にやむを得ない事情で参加できない場合は、下記の代替を認める。

##### A. コーチ

原則的に代替は認めない。

##### B. 上級コーチ

本連盟主催の主要競技会および国際競技会を観戦し、そのレポートを(原稿用紙800字以内手書き)を指定期日までに提出した場合。ただし、2年連続でのレポートによる代替は認めない。

※主要競技会・国際競技会とは規定細則第4条(1)②③参照

##### ③研修内容および参加費

開催要項の決定次第、本連盟機関紙『月刊水泳』およびホームページに掲載公表する。

また、コーチ・上級コーチ資格保持者には別途通知する。

#### (4) 義務不履行について

年1回の研修会への出席を怠ったものは、資格を取り消されるものとする。ただし、欠席したもので、審査の結果やむを得ない理由であったと認められたものは、次年度の研修会に参加することとレポート提出を条件に、1年間資格の喪失を猶予する。以上の条件を充たさない場合、自動的に資格を喪失する。

### 4. 規定 第6条(登録)

(1) 第1項 コーチ登録に必要な手続きは下記の通りとする。

①本連盟の専門科目合格者は、(財)日本体育協会の実施する共通科目修了後に、(財)日本体育協会より送付される申請者カードに必要事項を記入の上、指定期日内に(財)日本体育協会へ送付する。

②登録料は(財)日本体育協会の指示する方法で送付する。

(2) 第1項 上級コーチ登録に必要な手続きは下記の通りとする。

前規定①、②に準ずる。

### 5. 規定 第7条(登録の更新)

(1) 資格は4年ごとに更新登録をしなければならない。(認定は10月1日)

(2) 登録の更新に必要な手続きは下記の通りとする。

①(財)日本体育協会より送付される申請カードに必要事項を記入の上、指定期日内に(財)日本体育協会へ送付する。

②登録料は(財)日本体育協会の指示する方法で送付する。

(3) 登録料等については、前規定4.に準ずる。

### 6. 規定 第8条(施行)

(1) この規定は2005年(平成17年)4月1日から施行する。

(2) この規定は2009年(平成21年)4月1日から施行する。

財団法人 日本水泳連盟  
公認水泳コーチ・上級コーチ規定実施細則

IV. シンクロコーチ規定実施細則

1. 規定 第3条(コーチ受講資格および資格取得と免除規定)

(1) 受講資格

4月1日現在 20歳以上で『基礎水泳指導員』資格を有するもの。

(2) 専門科目講習会、学科試験およびレポート審査

① 専門科目講習会の内容

科 目	内 容	時間					
		集合	通信	合計			
基礎理論	水泳競技概説	水泳競技の特性と歴史・組織・プールの規格・競技会各種目別競技規則と専門的な知識			2	2	4
	トレーニング科学	バイオメカニクス	水泳の力学	2	6	2	8
			各種目の力学	2			
		水泳の生理学	2				
	心理学	水泳の心理学とメンタルトレーニング			4	2	6
	メディカルコンディショニング	栄養学	選手育成に必要な栄養学		2	8	6
医学		水泳の医学		2			
トレーナー		シンクロに必要な障害対処法		4			
指導理論	トレーニング法	シンクロ選手育成に必要なトレーニング各種トレーニングの目的、方法、種類			4	8	20
	コーチング法	シンクロの初級・中級技術と指導重要ポイント フィギュアトレーニングとルーティンの演出・上達法			8		
実技	指導実習	トレーニング法の実践			4	-	4
		コーチング法の実践			4	-	4
計					40	20	60

② 検定試験

- A. 全科目を実施。
- B. 問題は各講義2問とする。

③ レポート審査

- A. 全科目を実施。
- B. 問題は各講義1問とする。

④ 免除規定

別紙上級コーチ昇格認定基準に定める競技者を育成したのに対し、指導理論12h、指導実習 8h、合計20hを免除する。  
なお、育成実績については本連盟制定のコーチ実務報告書に所要事項を記入し所属加盟団体へ提出する。加盟団体は所要事項をチェックの上、本連盟競技力向上コーチ委員会に送付する。

(3) 期日・会場

評議員会で決定次第、本連盟機関紙『月刊水泳』およびホームページに掲載公表する。

2. 規定 第4条(上級コーチ受講資格および資格取得と免除規定)

(1) 受講資格

- ①4月1日現在 25歳以上で、コーチ資格を有し資格審査会に合格しているもの。  
 なお、本連盟が制定した基準は、次表の競技者を育成した者とする。  
 ただし、当該選手を2年以上継続して指導したものでなければならない。

<シンクロ上級コーチ昇格認定基準>

以下に定める本連盟主催の全国大会決勝出場、国際競技会代表

- ②全国大会とは下記に定めるものをいう。

- A. 日本選手権  
 B. 日本シンクロチャレンジカップ

- ③国際競技会とは下記に定めるものをいう。

- A. オリンピック  
 B. アジア大会  
 C. 世界選手権  
 D. FINAワールドカップ  
 E. プレオリンピック  
 F. 上記に準ずる国際競技会

- ④上記①の条件を充たしたものは、本連盟制定のコーチ実務報告書に所要事項を記入し所属加盟団体に提出する。加盟団体は所要事項をチェックの上、本連盟競技力向上コーチ委員会に送付し確認後、本連盟資格審査会に提出する。資格審査会を経て合格者には(財)日本体育協会による書類審査の後、上級コーチ受講資格を与える。

(2) 専門科目講習会、学科試験およびレポート審査

①専門科目講習会の内容

科 目	内 容	時間			
		集合	通信	合計	
基礎理論	競技情報・分析	国内・国際大会の競技情報を紹介し内容を分析	2	2	4
	ナショナルレベルにおける心理学	ナショナルレベルの選手育成に必要な心理学	2	2	4
	メディカルコンディショニング	医学・トレーナーの知識(最前線)	4	4	8
	トレーニング科学	最先端の専門的科学	4	4	8
指導理論	コーチング法	ナショナルコーチによる指導技術の紹介と習得	4	4	8
実技	指導実習	トレーニング法の実践	2	2	4
		コーチング法の実践	2	2	4
計			20	20	40

②検定試験

- A. 全科目を実施。  
 B. 問題は各講義2問とする。

③レポート審査

- A. 全科目を実施。  
 B. 問題は各講義1問とする。



#### ④免除規定

(1)受講資格に定める、②全国大会A、Bの競技会決勝3位以内の競技者を育成したもの、および③国際競技会代表となる競技者を育成したものに對し、指導理論 4h、指導実習 4h、合計 8hと通信 20hを免除する。

なお、育成実績については資格審査会に提出されたコーチ実務報告書を参考とする。

#### (3)期日・会場

評議員会で決定次第、本連盟機関紙『月刊水泳』およびホームページに掲載公表する。

### 3. 規定 第5条(研修の義務)

研修会規定は下記の通りとする。

#### (1)目的

公認コーチ規定第5条にもとづき開催されるもので、日本水泳界の競技力を向上し、世界の水泳界をリードする競技者を発掘・育成・指導するためには、その指導者もまた世界をリードする技量・人格の持ち主であることが求められる。また指導者の社会的地位の向上を図ることを目的として研修を義務づけるものである。

#### (2)研修企画会

研修の企画、運営のための水泳コーチ研修企画会を設け、競技力向上コーチ委員長、研修に関連のある各委員会、都道府県・地域代表幹事会等の代表で構成する。

#### (3)開催日程および代替について

##### ①開催について

コーチ研修会は年10回以上開催する。また上級コーチ研修会は年2回開催する。

##### ②研修会の代替について

前①項にやむを得ない事情で参加できない場合は、下記の代替を認める。

##### A. コーチ

原則的に代替は認めない。

##### B. 上級コーチ

本連盟主催の全国大会および国際大会を観戦し、そのレポートを(原稿用紙800字以内手書き)を指定期日までに提出した場合。ただし、2年連続でのレポートによる代替は認めない。

※全国大会・国際大会とは規定細則第4条(1)②③参照

##### ③研修内容および参加費

開催要項の決定次第、本連盟機関紙『月刊水泳』およびホームページに掲載公表する。

また、コーチ・上級コーチ資格保持者には別途通知する。

#### (4)義務不履行について

年1回の研修会への出席を怠ったものは、資格を取り消されるものとする。ただし、欠席したもので、審査の結果やむを得ない理由であったと認められたものは、次年度の研修会に参加することとレポート提出を条件に、1年間資格の喪失を猶予する。以上の条件を充たさない場合、自動的に資格を喪失する。

#### 4. 規定 第6条(登録)

(1) 第1項 コーチ登録に必要な手続きは下記の通りとする。

①本連盟の専門科目合格者は、(財)日本体育協会の実施する共通科目修了後に、(財)日本体育協会より送付される申請者カードに必要事項を記入の上、指定期日内に(財)日本体育協会へ送付する。

②登録料は(財)日本体育協会の指示する方法で送付する。

(2) 第1項 上級コーチ登録に必要な手続きは下記の通りとする。

前規定①、②に準ずる。

#### 5. 規定 第7条(登録の更新)

(1) 資格は4年ごとに更新登録をしなければならない。(認定は10月1日)

(2) 登録の更新に必要な手続きは下記の通りとする。

①(財)日本体育協会より送付される申請カードに必要事項を記入の上、指定期日内に(財)日本体育協会へ送付する。

②登録料は(財)日本体育協会の指示する方法で送付する。

(3) 登録料等については、前規定4.に準ずる。

#### 6. 規定 第8条(施行)

(1) この規定は2005年(平成17年)4月1日から施行する。

(2) この規定は2009年(平成21年)4月1日から施行する。