

この夏、 どのくらい 上達するかな？ 泳力検定に チャレンジしよう！



日本水泳連盟のバックアップで
元オリンピックメダリスト、
スポーツコメンテーターの田中雅美さんを
お迎えして水泳教室も開催します。

大会名 ニチレイチャレンジ特別泳力検定会

(同時開催：楽しい鎌倉市民スイミングフェスティバル)

日時 平成24年8月26日(日) 12:30~

会場 鎌倉海浜公園水泳プール

検定受験料 1種目500円(特別半額料金)

検定種目 1級：200m個人メドレー

2級：100m個人メドレー

3級：50mクロール、50m平泳ぎ、50m背泳ぎ、50mバタフライ

4級：25mクロール、25m平泳ぎ、25m背泳ぎ、25mバタフライ

5級：25mクロール、25m平泳ぎ、25m背泳ぎ、25mバタフライ

検定基準 日本水泳連盟の検定基準に従って審査します。詳しくは、鎌倉水泳協会のホームページで見られます。

主催 鎌倉水泳協会

後援 鎌倉市、株式会社ニチレイ

問合せ先 鎌倉水泳協会事務局 (tel . fax : 0467-44-4220)

〒247-0051 鎌倉市岩瀬 700-4-301

E-mail:info@ksuikyo.sakura.ne.jp

申込用紙は、
下記のお店または会場でもらってね。

上州屋 (tel 43-1000 大船)こもれび山崎温水プール (tel46-0505 山崎)

栄和堂 (tel 45-1411 深沢)ファミリーマート鎌倉雪ノ下店 (tel 22-2665)

大山洋品店 (tel 31-4570 腰越) 鎌倉水泳協会 (tel 44-4220)

鎌倉海浜公園水泳プール (tel 22-2909 坂ノ下)

申し込み期間は、7/1(日) ~ 8/6(月)です。



第19回 楽しい鎌倉市民スイミングフェスティバル
兼二チレイチャレンジ特別泳力検定会 開催要項案

ゲスト参加 田中 雅美さん！

元オリンピック選手、スポーツコメンテーター

- 趣 旨** 市民に水泳競技の機会を与え、水泳愛好者の親睦と育成を図るとともに競技の普及振興を目的として開催する。また、一般市民の水泳への関心と普及を図るため一般開放の中で開催する。
- 主 催** 鎌倉市
- 主 管** 鎌倉市体育協会・鎌倉水泳協会
- 後 援** 日本水泳連盟、神奈川県水泳連盟、神奈川新聞社、JCN鎌倉、株式会社二チレイ
- 会 場** 鎌倉海浜公園水泳プール（25m、50m）
- 日 時** 平成24年8月26日（日） 荒天の時は9月2日（日）
一般開放時間 9時00分 ~ 12時00分
フェスティバル開催時間
受 付 ----- 12時00分 ~
ウォーミングアップ ----- 12時00分 ~ 12時30分
開会式 ----- 12時30分 ~
競 技 ----- 12時45分 ~ 16時30分（閉会17時予定）
- 参加資格** 市内在住、在勤、在学（小学校1年生以上）の男女 但し、出場種目完泳可能な人。
泳力検定会については参加資格の市内制限はない。

8. 種目及び年齢区分

8.1 事前申込み種目

[競泳種目]

年齢区分	男女別	自由形		平泳		背泳		バタフライ		個人メドレー
		25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	
小学1,2年生	有									
小学3,4年生	有									
小学5,6年生	有									
小学生	有									100m
中学生	有									
高校生	有									
18才~29才	有									
30代	有									
40代	有									
50代	有									
60代	有									
70代以上	有									
年齢区分無し	有	100m		100m		100m		100m		200m

[アトラクション種目]

リレー

年齢区分	男女別	フリーリレー		メドレーリレー	
		100m	200m	100m	200m
小学生	無				
～159才	無				
160才～	無				

30分間スイミング : 30分間泳いだ距離を計測する。

家族リレー : 親子、兄弟、同居の家族2人1組(50m×2)

8.2 当日自由参加

[アトラクション種目]

ワンポイント水泳教室 : 田中雅美さんによる集団水泳指導(予定)

水中宝さがし : 小学生は25mプール 中学生以上は50mプール

水中玉入れ : 小学生 25mプール

水中綱引き : 中学生以上 50mプール

9. 出場制限

競泳種目は1人2種目以内(但しアトラクション種目は除く)

泳力検定出場は上記制限外とするが競泳種目との重複も可とする。

30分間スイミングは25mプールとの同時進行のため小学生の部に出場される方は参加できません。

小学生水中宝さがしは保護者同伴での園児の出場も認める。但し保護者はゲームに参加できません。

10. 参加料

参加料は事前申込み種目のみ必要

水泳協会会員(団体会員を含む)及び高校生以下: 100円/種目、一般: 200円/種目

家族リレー: 200円、リレー: 400円

事前申込み種目への当日飛入り参加料は上記と同一。

当日自由参加のアトラクション種目は無料。

11. 申込み

指定の申込書に必要事項を記入して、参加料を添えて下記まで申し込んで下さい。

海浜公園水泳プールとインターネットからの申込みは、参加料は当日納めて下さい。

但し、小学生の場合は申込みに保護者の承諾確認が必要です。

12. 申込期間

7月1日(日)～8月6日(月)

13. 申込先

上州屋(Tel 43-1000 大船)

こもれび山崎温水プール(Tel 46-0505 山崎)

栄和堂(Tel 45-1411 深沢)

ファミリーマート鎌倉雪ノ下店(Tel 22-2665)

大山洋品店(Tel 31-4570 腰越)

鎌倉水泳協会(Tel 44-4220)

鎌倉海浜公園水泳プールは申込書のみ受付(Tel 22-2909 坂ノ下)

インターネット <http://www.ksui.kyo.sakura.ne.jp> から申込出来ます。

14. 問合せ

鎌倉水泳協会(Tel 44-4220)

E-Mail: info@ksui.kyo.sakura.ne.jp

15. 競技順序

区 分	種 目	使用プール
1) 田中雅美さんのワンポイント水泳教室(予定)	小学生対象	25m
2) 小学生	100mリレー	25m
3) 小学生(1,2年、3,4年、5,6年)男女	25m背泳ぎ	25m
4) 小学生(1,2年、3,4年、5,6年)男女	25m自由形	25m

5) 小学生(1,2年、3,4年、5,6年)男女	25mバタフライ	25m
6) 小学生(1,2年、3,4年、5,6年)男女	25m平泳ぎ	25m
7) 小学生 男女	100m個人メドレー	25m
8) 小学生	100mリレー	25m
9) 30分間スイミング		50m
10) 小学生 水中玉入れ		25m
11) ~159才、160才~	200mリレー	50m
12) 小、中、高校、~29、30代、40代、50代、60代、70以上 男女	50m自由形	50m
13) 小、中、高校、~29、30代、40代、50代、60代、70以上 男女	50m平泳	50m
14) 小、中、高校、~29、30代、40代、50代、60代、70以上 男女	50m背泳ぎ	50m
15) 小、中、高校、~29、30代、40代、50代、60代、70以上 男女	50mバタフライ	50m
16) 小学生 水中宝探し		25m
17) 中学生以上 水中綱引き		50m
18) 区分無し 男女	200m個人メドレー	50m
19) 家族リレー	100mフリーリレー	50m
20) 中学生以上 水中宝探し		50m
21) 区分無し 男女	100m自由形	50m
22) 区分無し 男女	100m平泳ぎ	50m
23) 区分無し 男女	100m背泳ぎ	50m
24) 区分無し 男女	100mバタフライ	50m
25) ~159才、160才~	200mリレー	50m

17. 競技方法 日本水泳連盟競技規則を準用し、タイムレースとする。
50mプールの競技は水中からのスタートも認める。25mプールの競技はすべて水中スタートとする。また、スタートは1回とする。
申込み状況、進行状況によっては、競技順序を変更することもある。

18. 表彰 競泳種目の1位~3位には賞状を授与する。4位以下に記録証を授与する。
30分間スイミング出場者には全員に記録証および賞品を授与する。
家族リレー、リレー種目出場者にはチーム単位に記録証、賞品を授与する。
当日飛入参加者は順位の対象外とし記録証は全てを本人記入とする。

19. 注意事項

- ・ゲストの田中雅美さんの写真撮影は、オフィシャル以外は禁止されております。
- ・泳力検定はフェスティバルの競技の中で行う。
- ・荒天の時は、実施するかどうか午前7時に主催者協議の上、決定する。
問合せ先は鎌倉水泳協会事務所(44-4220)へ、また、鎌倉水泳協会ホームページ(URL <http://www.ksui-kyo.sakura.ne.jp>)でもお知らせします。
- ・参加者は、健康な方で競技を行っても支障の無い方に限ります。また、自己責任において参加下さるようお願いいたします。
また、競技中の事故防止のために入念な準備運動を必ず行って下さい。
なお、万一のために、レクリエーション保険を掛けています。
- ・競技中の傷害事故については、応急処置は行いますが、その後の責任は負いかねますので、ご了承下さい。
- ・競技の前に招集を行います。これを受けてない方は棄権とみなしますのでご注意下さい。
- ・プール内での規則、注意事項を守って下さい。
- ・自動車でのご来場は、お断り致します。ゴミは、各自で必ず持ち帰って下さい。

個人情報取扱いについて

申込書等に記載された個人情報につきましては、競技会のプログラムの作成を含み競技会運営を円滑に行うために必要なものみに使用し、その他の目的には使用いたしません。

以上

第19回 楽しい鎌倉市民スイミングフェスティバル事前申込書

(個人競技用)

年齢区分	距離	種目	エントリータイム	同時泳力検定の有無		
				有 無		
				有 無		
				有 無		
				有 無		
高校生以下・水泳協会会員・非会員 いずれかに○を付けて下さい。						
ふりがな		所 属	学年	性別	生年月日	年齢
氏名					年 月 日	
住所	電話 ()					
保護者名	印					
申込金	種目数() × 参加料() = 円					

- ・小学生の方は保護者の承諾が必要です。
- ・参加料：水泳協会会員（団体会員を含む）及び高校生以下：100円/種目、一般：200円/種目
- ・同時に泳力検定を行う場合、別途泳力検定の申込みが必要です。

-----き-----り-----と-----り-----

第19回 楽しい鎌倉市民スイミングフェスティバル事前リレー申込書

区分、種目を で囲んでください。

区分	小学生 / ~159 / 160~ / 家族（組合せ区別：)	
種目	100m / 200m / フリーリレー / メドレーリレー	
チーム名 (家族を除く)		
第1泳者	(ふりがな)	(ふりがな)
	(姓)	(名)
第2泳者	(ふりがな)	(ふりがな)
	(姓)	(名)
第3泳者	(ふりがな)	(ふりがな)
	(姓)	(名)
第4泳者	(ふりがな)	(ふりがな)
	(姓)	(名)
申込者名	(TEL)	
申込金	家族リレー：200円 、 リレー：400円	

家族リレーは2名で、組合わせ区別（親子、兄弟、姉妹、同居の家族等）を記入して下さい。

ニチレイチャレンジ特別泳力検定会要項 (フェスティバルと同時開催)

日本水泳連盟公認

検定種目

- 1級：200m個人メドレー
- 2級：100m個人メドレー
- 3級：50mクロール、50m平泳ぎ、50m背泳ぎ、50mバタフライ
- 4級：25mクロール、25m平泳ぎ、25m背泳ぎ、25mバタフライ
- 5級：25mクロール、25m平泳ぎ、25m背泳ぎ、25mバタフライ

検定基準

- (1) 泳力検定基準タイム以内で、かつ競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。
(基準タイムは鎌倉水泳協会ホームページで見るか事務局へ問合せ下さい。)
なお、スタートは水中からも認める。
- (2) 泳力検定受験者の年齢区分は、検定日当日の満年齢とする。

申込方法：下の泳力検定申込書に全項目を記入し、受験料500円(1種目)を添えて7月1日(日)～8月6日(月)までに申込むこと。

申込先：市民スイミングフェスティバルと同一

問合せ先：鎌倉水泳協会事務局 (Tel, Fax: 0467-44-4220)

〒247-0051 鎌倉市岩瀬700-4-301

E-Mail: info@sui-kyo.sakura.ne.jp

泳力認定：泳力検定合格者には、日本水泳連盟より泳力認定証及び認定バッジを授与する。

検定員：スポーツ指導員(水泳) 鈴木 幸枝

個人情報取扱いについて

申込書等に記載された個人情報につきましては、検定会の運営を円滑に行うために必要なものみに使用し、その他の目的には使用いたしません。なお、全項目記載されていないと受付できません。

主催 鎌倉水泳協会

後援 鎌倉市、株式会社ニチレイ

----- 切り取り線 -----

平成 年 月 日

泳力検定申込書

ふりがな 氏名		性別	
生年月日		当日年齢	
住所 (TEL)			

検定申込み

級		種目		受験料	500円
---	--	----	--	-----	------