



# ニチレイチャレンジ特別泳力検定会開催！！

## スペシャルゲスト：宮下 純一さんがB&Gにやってくる！！

- 1・日 時 平成23年10月30日(日)
- 2・場 所 日置市B&G東市来海洋センター 体育館・室内プール (25m×6コース)  
日置市東市来町湯田3465番地1 TEL099-274-2401
- 3・時 間 ウォーミングアップ 7時30分 ~ 8時30分  
開会式 9時00分 (体育館)  
特別企画 9時15分 (体育館/プール)  
検定開始 11時00分 ~ 13時00分  
**特別企画** 検定参加者は元北京オリンピック競泳日本代表選手宮下純一さんのミニトークショー・公開指導・模範泳法を予定しております。  
※一般の方も見学できますが、見学場所の規制があります。
- 4・参加対象 小学生以上で25m以上の泳力を持つ方
- 5・申込制限 1人一種目のみ
- 6・定 員 200名 先着にて締め切ります。
- 7・検 定 料 500円(合格した時の認定証・バッジ代含む)
- 8・申込方法 申込書・契約書に必要事項をご記入の上(年齢は検定当日の満年齢)泳力検定料(500円)を添えてB&G窓口まで申し込み下さい。 TEL099-274-2401(担当:片野)  
申込書は、B&G窓口又は、鹿児島県水泳連盟HP、日置市B&G東市来海洋センターHPよりダウンロードし、郵送又は窓口までお越しください。  
(FAX・電話での受付は致しません。)  
※現金の郵送の場合は現金書留でお願い致します。
- 9・申込締切 平成23年10月2日(日) 正午必着 期間厳守  
キャンセル 平成23年10月 9日(日) までの場合は全額返金致します。  
平成23年10月10日(月) 以降は返金致しません。ご了承下さい。
- 10・検定種目 1級 200m個人メドレー 2級 100m個人メドレー  
3級 50m自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ  
4級・5級 25m自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
- 11・検定方法 合否の判定基準は、泳力検定基準タイム以内で、かつ(財)日本水泳連盟競技規則に違反しない泳ぎであること。

### profile

- 生年月日 1983年10月17日
- 出身地 鹿児島県鹿児島市
- 血液型 B型
- サイズ 183cm 74kg
- 出身高校・大学 鹿児島県立甲南高校・筑波大学

### history

- 5歳から水泳をはじめ、9歳の時、当時のコーチに才能を見出され背泳ぎの選手となる。  
2006年筑波大学卒業後、ホリプロ入社  
2008年日本選手権で北京オリンピック100m背泳ぎ代表に初選考され、同年8月北京五輪競泳男子100m背泳ぎ53.69秒のアジア・日本新記録を樹立、決勝8位入賞。さらに北島康介選手とともに出場した、400mメドレーリレーで日本チームの第1泳者として、銅メダルを獲得。  
引退後はタレントに転向し、スポーツキャスターとしても活躍。真摯に取材を続ける姿に選手からの信頼も厚い。  
(財)日本水泳連盟競技委員として次世代選手指導育成にも携わっている。



財団法人 日本水泳連盟 特別泳力検定会

元北京オリンピック  
競泳男子日本代表選手  
宮下 純一さん



主催	鹿児島県水泳連盟
主管	株式会社 日本水泳振興会
共催	日置市教育委員会
後援	(財)日本水泳連盟 (株)ニチレイ
協力	日置市水泳協会・阿久根市水泳協会

## ニチレイチャレンジ特別泳力検定会 実施要項

### 目 的

青少年の健全育成を目的とし、水泳の普及に幅広く努める。また、ゲストとして元北京オリンピック競泳男子日本代表選手、宮下純一さんに水泳技術等のアドバイスをして頂き、検定会参加者の合格と市民スポーツ振興に寄与する。

- ◎ 主 催 鹿児島県水泳連盟
- ◎ 主 管 株式会社 日本水泳振興会
- ◎ 共 催 日置市教育委員会
- ◎ 後 援 (財)日本水泳連盟 (株)ニチレイ
- ◎ 協 力 日置市水泳協会・阿久根市水泳協会
- ◎ ゲスト 宮下純一さん 元北京オリンピック競泳男子日本代表  
400mメドレーリレー銅メダリスト  
100m背泳ぎ 8位入賞

### ニチレイチャレンジ特別泳力検定とは

「泳力検定 (Swimming Badge Test)」制度は、財団法人日本水泳連盟が 1988 年に創設したもので、全国統一の泳力基準を定めて水泳愛好家の方々に受験していただき、それぞれの泳力を公式で認定するものです。

泳力向上を目指して一步一步手ごたえを感じながら、健康づくりと一石二鳥で生涯楽しめる世界でも画期的なスポーツ検定です。履歴書にも書け、25m 以上泳げる方なら誰でも挑戦できます。

- 1・期 日 平成 23 年 10 月 30 日 (日) 7 時 30 分開門
- 2・場 所 日置市 B & G 東市来海洋センター 体育館・室内プール (25m×6 コース)  
日置市東市来町湯田 3465 番地 1 Tel.099-274-2401
- 3・時 間 ウォーミングアップ 7 時 30 分から 8 時 30 分  
開会式 9 時 00 分 (体育館)  
特別企画 9 時 15 分～11 時 00 分 (体育館/プール)  
検定開始 11 時 00 分～13 時 00 分  
特別企画 検定参加者は元北京オリンピック競泳日本代表選手宮下純一さんのミニトークショー、公開指導、模範泳法の見学ができます。  
※一般の方も見学できますが、見学場所の規制があります。
- 4・参加対象 小学生以上で 25m 以上の泳力を持つ者
- 5・申込制限 1 人一種目のみ

- 6・参加定員 200名 先着にて締切ります。
- 7・検定料 500円（合格した時の認定証・バッヂ代含む）
- 8・検定方法 合否の判定基準は、泳力検定基準タイム以内（13・泳力検定基準表参照）で、かつ（財）日本水泳連盟競技規則に違反しない泳ぎであること。但し、スタート方法は、  
①水中から壁を蹴って ②スタート台横からの飛び込み ③スタート台から飛び込み
- 9・申込方法 既定の申込書・契約書に必要事項をご記入の上（年齢は検定当日の満年齢）泳力検定料（500円）を添えて申し込み下さい。  
 合格者には「認定証・認定バッヂ」を後日郵送します。
- ①:申込締切 平成23年10月2日（日）正午必着 期日厳守
- ②:申込場所 日置市B&G東市来海洋センター  
 〒899-2201 日置市東市来町湯田 3465 番地1  
 郵送又は、窓口へご持参下さい。尚、現金の郵送の場合は、現金書留にてお願い致します。（FAX・電話での受け付けは致しません。）
- ③:キャンセル 平成23年10月9日（日）迄の場合は全額返金致します。  
平成23年10月10日（月）以降は返金致しません。ご了承下さい。
- 10・その他 1) 泳力検定受験者は、自己の責任において健康管理を行なうものとし、事故・ケガの無いよう十分に注意する事。  
 2) 個人情報に関すること  
 記入いただく個人情報は、検定会参加申込み、合格者の公表等の資料のみに利用し、主催者側が責任を持って管理いたします。
- 11・検定種目 1級 200m個人メドレー  
2級 100m個人メドレー  
3級 50m自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ  
4級 25m自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ  
5級 25m自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ

**検定合格者**

※ 1級～3級合格者は、月刊水泳、日水連HP、スイミングマガジンへ掲載されます

12・検定順序（女子→男子の順で行います。）

NO1（2級） 100m個人メドレー	NO6（3級） 50m自由形
NO2（5・4級） 25m自由形	NO7（3級） 50m背泳ぎ
NO3（5・4級） 25m背泳ぎ	NO8（3級） 50m平泳ぎ
NO4（5・4級） 25m平泳ぎ	NO9（3級） 50mバタフライ
NO5（5・4級） 25mバタフライ	NO10（1級） 200m個人メドレー

13・泳力検定基準表（下記の基準タイムを切れば合格）

(財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

2011年4月1日改訂

性 級	内 容	種 目	6才以下	7~8才	9~10才	11~12才	13~14才	15~19才	20~29才	30~39才	40~49才	50~59才	60~69才	70才以上	
女	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
	子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0
2級		100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
3級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
4級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
	25mクロール		40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0	
	25m背泳ぎ		45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0	

泳力検定会 申込書

フリガナ		男・女	申込年月日 平成 年 月 日			
氏名			生年月日	西暦 年 月 日 歳		
住所	〒		TEL			
申込種目に○を付けてください。 下段にエントリータイムを記入してください。	1級200m個人メドレー		2級100m個人メドレー			
	3級 50m自由形	3級 50m背泳ぎ	3級 50m平泳ぎ	3級 50mバタフライ		
	4級 25m自由形	4級 25m背泳ぎ	4級 25m平泳ぎ	4級 25mバタフライ		
	5級 25m自由形	5級 25m背泳ぎ	5級 25m平泳ぎ	5級 25mバタフライ		

・所属がある場合は、ご記入下さい。SC、少年団、高中部活等( )

誓約書

私は、個人情報の活用を承諾し泳力検定会に申し込みます。  
また、検定会には、自己の責任において健康管理を行ない、万全の体調で参加することを誓約します。

申込者氏名

印

保護者氏名

印

(18歳未満の場合、保護者の承認が必要です。)