

# 第10回館山国際 オープンウォータースイムレース参加者向け スイムクリニック開催

財団法人日本水泳連盟は第10回館山国際オープンウォータースイムレースに参加する人を対象にオープンウォータースイミング（OWS）スイムクリニックを開催します。初めてレースに参加する人、前回ゴールできなかった人、順位を上げたい人など皆さんの思いに、経験豊かなOWS講師がお応えします。ぜひご参加ください。



説明をしている野尻講師・中村講師

## 初級者の方々へ

- ・ OWSを始めたが、まだ自信のないスイマーの方
- ・ 前回の大会でゴールできなかったスイマーの方 e t c .

レースでの泳ぎ方をクリニックします。

不安なことはどんどん質問し、自信を持って大会に参加しましょう！

## 中級者の方々へ

- ・ 実際のレースに出場しランクアップを目指しているスイマーの方
- ・ 前回のレースから距離を伸ばそうとしているスイマーの方 e t c .

実践的なOWSのレース攻略法をクリニックします。

即効性のある攻略法を身につけ、良い成績を目指しましょう！

今回は特別に（財）日本水泳連盟から派遣されたオープンウォータースイミング講師が、大会の海水域を利用して、参加される方々のレベルにあわせたスイムレッスンを実施します。

大会の直前にワンポイントレッスンとしてぜひご参加ください。

## 講師紹介

中村康英

（財）日本水泳連盟OWS委員

第9回世界水泳選手権大会・OWS男子25km出場(コーチ兼ハンドラー)

杉澤毅志

(財)日本水泳連盟OWS委員会 アドバイザリースタッフ  
第8回世界水泳選手権大会・OWS男子25km出場  
第9回世界水泳選手権大会・OWS男子25km出場  
野尻奈央子



(財)日本水泳連盟OWS委員  
第9回世界水泳選手権大会・OWS女子5km出場

1. 日程

7月16日(日) 15:00 ~ 16:15

2. 場所

千葉県館山市北条中央海岸(鏡ヶ浦)  
第10回館山国際オープンウォータースイムレース  
スタート・ゴール付近  
ゴールテント付近に集合してください。

3. 参加費: 各回 一人2,000円

当日受付時にお支払ください

4. 集合時のご注意

- ・ 更衣は、海の家などを利用し、水着でお集まりください。
- ・ 貴重品管理は、海の家などをご利用ください。

5. 募集人数

30名(先着順)

6. 申し込み方法

エクセルシートに必要事項を記入の上、下記アドレスまで  
エクセルシートを添付送信してください。

受付後、返信いたします

送信先: [ows@mbp.nifty.com](mailto:ows@mbp.nifty.com)

【お問い合わせ先】

(財)日本水泳連盟OWS委員・スイムクリニック事務局

[ows@mbp.nifty.com](mailto:ows@mbp.nifty.com)