

湘南オープンウォータースイミング2006

参加者向けスイムクリニック開催

財団法人日本水泳連盟は湘南オープンウォータースイミング2006に参加する人を対象にオープンウォータースイミング（OWS）スイムクリニックを開催します。初めてレースに参加する人、前回ゴールできなかった人、順位を上げたい人など皆さんの思いに、経験豊かなOWS講師がお応えします。ぜひご参加ください。



説明をしている野尻講師・中村講師

●初級者の方々へ

- ・ OWSを始めたが、まだ自信のないスイマーの方
- ・ 前回の大会でゴールできなかったスイマーの方 e t c.

レースでの泳ぎ方をクリニックします。

不安なことはどんどん質問し、自信を持って大会に参加しましょう！

●中級者の方々へ

- ・ 実際のレースに出場しランクアップを目指しているスイマーの方
- ・ 前回のレースから距離を伸ばそうとしているスイマーの方 e t c.

実践的なOWSのレース攻略法をクリニックします。

即効性のある攻略法を身につけ、良い成績を目指しましょう！

今回は特別に（財）日本水泳連盟から派遣されたオープンウォータースイミング講師が、大会の海水域を利用して、参加される方々のレベルにあわせたスイムレッスンを実施します。

大会の直前にワンポイントレッスンとしてぜひご参加ください。

講師紹介

●中村康英

（財）日本水泳連盟OWS委員

第9回世界水泳選手権大会・OWS男子25km出場(コーチ兼ハンドラー)

●杉澤毅志

（財）日本水泳連盟OWS委員会 アドバイザリースタッフ

第8回世界水泳選手権大会・OWS男子25km出場

第9回世界水泳選手権大会・OWS男子25km出場

●木原珠子

(財)日本水泳連盟OWS委員

女子1500m自由形元日本記録保持者

第7回パンパシフィック選手権大会・OWS女子25km出場

●野尻奈央子

(財)日本水泳連盟OWS委員

第9回世界水泳選手権大会・OWS女子5km出場

1. 日程

8月12日(土) 15:00~16:15

2. 場所

神奈川県藤沢市片瀬東浜

※集合場所詳細は申込受付時にお伝えします。

3. 参加費：各回 一人2,000円

当日受付時にお支払ください

4. 集合時のご注意

- ・ 更衣は、海の家などを利用し、水着でお集まりください。
- ・ 貴重品管理は、海の家などをご利用ください。

5. 募集人数

40名(先着順)

6. 申し込み方法

エクセルシートに必要事項を記入の上、下記アドレスまで
エクセルシートを添付送信してください。

受付後、返信いたします

送信先：ows@mbp.nifty.com

【お問い合わせ先】

(財)日本水泳連盟OWS委員・スイムクリニック事務局

ows@mbp.nifty.com

湘南OWSホームページ

<http://www.sows.jp/>