

レース直前 OPEN WATER SWIMMING クリニック

北京オリンピックから正式種目となった今注目のオープンウォータースイミング(OWS)の大会に参加する前にOWS特有のテクニックや泳ぎ方などをレース直前クリニックでマスターしてより安全に楽しく泳いで笑顔でゴールしましょう!

館山オープンウォータースイミング大会

レース直前クリニック

日時 7月19日(日)

13:00~14:30

(ジャパンオープンレース終了後)

場所 千葉県館山市北条海岸

対象 7月20日(月)に開催の館山オープンウォータースイミング大会に参加予定の選手の方すべて

(来年度以降参加予定の方も対象です)

コース名 C1

ひめじ家島オープンウォータースイミング大会

レース直前クリニック

日時 8月22日(土)

15:00~16:30

場所 兵庫県姫路市家島真浦海岸

対象 8月23日(日)に開催のひめじ家島オープンウォータースイミング大会参加予定の選手の方すべて

(来年度以降参加予定の方も対象です)

コース名 C6

湘南オープンウォータースイミング大会

レース直前クリニック

日時 8月28日(金)

13:00~14:30

場所 神奈川県鎌倉市腰越海岸

対象 8月29日(土)に開催の湘南オープンウォータースイミング大会

参加予定の選手の方すべて

(来年度以降参加予定の方も対象です)

コース名 C2

申込方法

以下の事項を漏れなく、下記のメールアドレスまで送付してお申し込み下さい

申込先メールアドレス:

ows@mbp.nifty.com

①参加希望コース②氏名③フリガナ④性別⑤年齢⑥電話番号⑦携帯電話番号⑧その他 連絡事項等

参加資格 ほか

- ・定期的な練習を行っている高校生以上(15歳以上)の健康な男女
- ・募集人数 各回30名
- ・参加費 各回2,000円(現地払)

メイン講師のプロフィール

★木原珠子(きはら・たまこ)・・・(財)日本水泳連盟OWS委員。元女子1500m自由形日本記録保持者。ユニバーシアード福岡大会女子800m自由形優勝。1996年、福岡国際OWS女子15kmで当時の世界チャンピオン・S.スミス(豪)を破り、OWS初出場初優勝を飾る。日本人初のデュアル・スイマー(競泳・OWS選手)。

★大貫映子(おおぬき・てるこ)・・・(財)日本水泳連盟OWS委員。1982年ドーバー海峡(英仏海峡)横断成功、日本人初の公認チャンネルスイマー。カプリ島-ナポリ間33km遠泳、下田-大島間42km遠泳などにも成功。