

レース直前 OPEN WATER SWIMMING クリニック

オープンウォータースイミング(OWS)の大会に参加する前日に、OWS特有のテクニックや泳ぎ方などをレース直前クリニックで確認して安全に楽しく泳いで笑顔でゴールしましょう！ ご気軽にご参加ください。

1. 開催予定

各大会のレース前日にクリニックを開催します。OWS 特有のテクニックや泳ぎ方を確認します。

A. 館山オープンウォータースイミング大会 レース直前クリニック

日時・場所 7月18日(日) 13:00~14:30 千葉県館山市北条海岸 (講師 大貫 他)

申込メールフォーム パソコン用 URL <http://www.formzu.net/fgen.ex?ID=P28661718>

携帯電話用 URL <http://www.formzu.net/mfgen.ex?ID=P28661718>

B. 湘南オープンウォータースイミング大会 レース直前クリニック

日時・場所 8月28日(土) 14:30~16:00 神奈川県鎌倉市腰越海岸 (講師 東 他)

申込メールフォーム パソコン用 URL <http://www.formzu.net/fgen.ex?ID=P89978142>

携帯電話用 URL <http://www.formzu.net/mfgen.ex?ID=P89978142>

C. ひめじ家島オープンウォータースイミング大会 レース直前クリニック

日時・場所 8月28日(土) 15:00~16:30 兵庫県姫路市家島町清水の浜 (講師 大貫 他)

申込メールフォーム パソコン用 URL <http://www.formzu.net/fgen.ex?ID=P85040107>

携帯電話用 URL <http://www.formzu.net/mfgen.ex?ID=P85040107>

2. 参加資格 ほか

- ・参加資格 各大会への参加予定者
- ・料金 2,000円
- ・募集人数 各回30名。
- ・講師は、都合により担当が替わることがあります。ご了承ください。
- ・問い合わせ ows@mbp.nifty.com

講習の様子(サバイバルテクニック)

