

## 第4回ひめじ家島オープンウォータースイミング大会 チャレンジスイム（日本水泳連盟 OWS 検定5級）

オープンウォータースイミングに集団泳でチャレンジしてみませんか？

初めてオープンウォータースイミングにチャレンジするには集団泳が最適です。競技ではなく、海で安全に楽しく泳いでもらうことを目的とし、親子での参加も可能です。経験豊かなインストラクターやライフセーバーが伴泳します。完泳した参加者には日本水泳連盟OWS検定5級の認定がされ、認定番号付き認定証が授与されます。お気軽にご参加ください。

### ★開催概要★

1. 開催日：平成22年8月29日（日）
2. 集合時間：午後12時00分（開始：午後12時30分） ＊集合後、誓約書にご署名頂きます。
3. 集合場所：姫路市家島町清水の浜 大会本部前
4. コース概要：姫路市家島町清水の浜湾内の周回コース、距離500M
5. 参加費用：1000円（当日現地で1000円をお支払い下さい。完泳者には認定番号付き認定証をお渡しします。）
6. 申込方法：下記URLより申し込みください。オンラインで定員に満たない場合のみ、当日受付を行います。  
パソコン用 URL <http://www.formzu.net/fgen.ex?ID=P40227201>  
携帯電話用 URL <http://www.formzu.net/mfgen.ex?ID=P40227201>
7. 参加資格：小学生以上の健康な男女
8. 定員：30名（定員になり次第、締切ります。）
9. 問い合わせ先 [ows@mbp.nifty.com](mailto:ows@mbp.nifty.com)

昨年度のひめじ家島OWSの様子

