

オープンウォータースイミング (OWS)

直前クリニック ・ 検定5級 (集団泳)

日本水泳連盟では館山でのオープンウォータースイミング(OWS)の大会に合わせ、OWS直前クリニック・OWS検定5級(集団泳)を開催します。お気軽にご参加ください。

1. 館山オープンウォータースイミング大会 レース直前クリニック

参加するレース前日に、OWS特有のテクニックや泳ぎ方などをクリニックで確認して安全に楽しく泳いで笑顔でゴールしましょう!

1)日時・場所 7月17日(日) 13:00~14:30 千葉県館山市北条海岸 (メイン講師 守谷雅之)

2)参加資格 館山オープンウォータースイミング大会への参加予定者

または、400M以上を連続して泳ぐことのできる小学生以上の健康な方

3)料金 2,000円

4)募集人数 30名。

2. OWS検定5級(集団泳)

海・川・湖など自然環境を舞台に泳ぐオープンウォータースイミング(OWS)には、相応の泳力と特有の技術が必要です。

OWSに必要な泳力や技術を確実に身につけ、力量を把握し、ステップアップを図りながら、安全に楽しくOWS大会に参加していただくこと。これが(財)日本水泳連盟OWS検定制度の目的です。

集団泳では、館山市北条海岸で500Mの完泳を目指します。合格者の皆様には(財)日本水泳連盟OWS検定の認定がなされ、認定番号付きの認定証が授与されます。楽しく泳いで笑顔でゴールしましょう!

1)日時・場所 7月17日(日) 14:30~15:30 千葉県館山市北条海岸 (メイン検定員 大貫映子)

2)参加資格 400M以上を連続して泳ぐことのできる小学生以上の健康な方

3)料金 1,000円

4)募集人数 30名。

3. 申込方法 ほか

下記 URL より登録ください

パソコン用 URL <http://appsports.jp/pc/pr/view/ows/20110717tateyama/>

携帯電話用 URL <http://appsports.jp/m/pr/view/ows/20110717tateyama/>

問い合わせ ows@mbp.nifty.com

レース直前クリニック 講習の様子(サバイバルテクニック)

