

# オープンウォータースイミング (OWS)

## 直前クリニック ・ 検定

日本水泳連盟では、OWS直前クリニック・OWS検定を開催します。お気軽にご参加ください。

### 1. レース直前クリニック

参加するレース前日に、OWS特有のテクニックや泳ぎ方などをクリニックで確認して安全に楽しく泳いで笑顔でゴールしましょう！

#### 1)日時・場所・申込 URL

8月27日(土) 10:00~11:30 神奈川県逗子海岸

パソコン用 URL <http://appsports.jp/pc/pr/view/ows/20110827zushi/>

携帯電話用 URL <http://appsports.jp/m/pr/view/ows/20110827zushi/>

#### 2)参加資格 大会への参加予定者

または、400M以上を連続して泳ぐことのできる小学生以上の健康な方

#### 3)料金 2,000円

#### 4)募集人数 30名。

レース直前クリニック 講習の様子(サバイバルテクニック)



### 2. OWS検定

海・川・湖など自然環境を舞台に泳ぐオープンウォータースイミング (OWS) には、相応の泳力と特有の技術が必要です。

OWS に必要な泳力や技術を確実に身につけ、力量を把握し、ステップアップを図りながら、安全に楽しく OWS 大会に 参加していただくこと。これが(財)日本水泳連盟 OWS 検定制度の目的です。

詳細:日本水泳連盟のHP「OWS検定 検定基準」 [http://www.swim.or.jp/11\\_committee/18\\_ows/1104281.html](http://www.swim.or.jp/11_committee/18_ows/1104281.html)

#### A・OWS検定 5 級(集団泳)

集団泳では、海で500Mの完泳を目指します。合格者の皆様には(財)日本水泳連盟OWS検定の認定がなされ、認定番号付きの認定証が授与されます。楽しく泳いで笑顔でゴールしましょう！

#### 1)日時・場所・申込 URL

①8月20日(土) 15:00~15:30 兵庫県姫路市家島町「ひめじ家島 OWS」会場内

パソコン用 URL <http://appsports.jp/pc/pr/view/ows/20110820ieshima/>

携帯電話用 URL <http://appsports.jp/m/pr/view/ows/20110820ieshima/>

②9月18日(日) 時間未定 岡山県玉野市渋川海岸「せとうち OWS 2011 in 渋川」会場内

申込 URL 詳細が決定次第更新します

#### 2)参加資格 400M以上を連続して泳ぐことのできる小学生以上の健康な方

3)料金 1,000円

4)募集人数 各回30名。

### B・OWS検定1～5級(プール)

OWS検定1～5級は、プールでOWSの力量を検定します。合格者の皆様には(財)日本水泳連盟OWS検定の認定がなされ、認定番号付きの認定証・カード(5級は認定証のみ)が授与されます。

#### 1)日時・場所・検定級・申込 URL

① 9月4日(日) 14:30～17:00 京都府京都市 京都アクアリーナ「スイム EKIDEN 京都大会」会場内3・4・5級

パソコン用 URL <http://appsports.jp/pc/pr/view/ows/20110904kyoto>

携帯電話用 URL <http://appsports.jp/m/pr/view/ows/20110904kyoto/>

②10月15日(土) 時間未定 千葉県習志野市 千葉県国際総合水泳場 3・4・5級

③11月27日(日) 時間未定 神奈川県横浜市 慶應義塾大学日吉協生館プール 1・2・3・4・5級

④ 1月14日(土) 時間未定 千葉県習志野市 千葉県国際総合水泳場 3・4・5級

※ 申込 URL 詳細が決定次第更新します

2)参加資格 400M以上を連続して泳ぐことのできる小学生以上の健康な方

#### 3)料金

	1級	2級	3級	4級	5級
検定料	5,000円	4,000円	3,000円	3,000円	1,000円

4)募集人数 各回各級30名。

OWS 検定 5級(集団泳) 完泳ゴール



### 3. 問い合わせ

問い合わせ [ows@mbp.nifty.com](mailto:ows@mbp.nifty.com)

