

第11回13 - 15SD大会、シンクロナショナルトライアル2007

練習日程(予定)

	メインプール	ダイビングプール	メイン競技外エリア
1月25日 (金) 開門 10:30 ナショナルトライアル出場者のみ 9:00入場可 閉門 20:15	10:35~12:00 フリー 12:00~16:18 SD曲かけ 16:45~20:10 ソロ競技	10:35~フリー *メインプール競技中は制限あり ナショナルトライアル 9:05~12:00	10:35~フリー (競技中を除く)
1月26日 (土) 開門 8:05 閉門 19:30	8:05~13:00 フリー 13:30~18:05 デュエット競技	8:05~8:50 13-15 Figのみ 9:00~12:30 13-15フィギュア競技 フィギュア競技終了後~18:30 フリー *メインプール競技中は制限あり ナショナルトライアル 16:00~19:20	8:05~18:30 フリー (競技中を除く) ナショナルトライアル 8:05~12:30
1月27日 (日) 開門 8:05	8:05~ フリー	8:05~8:20 wup 8:20~9:20 ジュニアフィギュア 9:30~12:10 Jrフィギュア 13:30~16:25 Rset 17:05~18:45 Sr Rset *各競技開始10分前まで練習可	8:05~ フリー

カテゴリー	競技	* 競技の進行状況により、変更の可能性がありますので、ご注意下さい
	13-15SD練習	* 各プールは状況により、13 - 15SDエリアとフィギュアトライアルエリアに区切る場合があります。
	ナショナルトライアル練習	