

# 第31回全国JOCジュニアオリンピックカップ 練習時間 <T:5分>

開場 8:30

フリー 8:35 ~ 9:30

9:30 ~ 10:05 (35)	6クラブ 7チーム 63名
岡山	児島水泳クラブ 5分 (T1)
広島	広島シンクロ 5分 (T1)
島根	島根シンクロ 5分 (T1)
高知	高知シンクロ 10分 (T2)
兵庫	JSS宝塚 5分 (T1)
	尼崎スポーツ振興事業団 5分 (T1)
10:05 ~ 10:55 (50)	3クラブ 10チーム 65名
大阪	浜寺水練学校 10分 (T2)
	パシオ・ラサ 20分 (T4)
	井村シンクロ 20分 (T4)
10:55 ~ 11:40 (45)	4クラブ 9チーム 71名
京都	京都踏水会 16分 (T4)
滋賀	滋賀シンクロ 5分 (T1)
愛知	ピア・88 10分 (T2)
静岡	中森シンクロ 10分 (T2)
11:40 ~ 12:40 (60)	4クラブ 12チーム 71名
長野	長野シンクロ 15分 (T3)
新潟	新潟シンクロ 15分 (T3)
石川	金沢SC 15分 (T3)
富山	富山SC 15分 (T3)
12:40 ~ 13:20 (40)	2クラブ 8チーム 58名
東京	東京シンクロ 15分 (T3)
	アクラブ調布 25分 (T5)
13:20 ~ 13:55 (35)	3クラブ 7チーム 59名
千葉	CACSS 15分 (T3)
	千葉シンクロ 5分 (T1)
神奈川	オーシャンSS 15分 (T3)
13:55 ~ 14:35 (40)	4クラブ 8チーム 62名
神奈川	アクラブ藤沢 10分 (T2)
埼玉	アテナアクアメイツ 20分 (T4)
茨城	ジョイフルAC 5分 (T1)
群馬	敷島シンクロ 5分 (T1)
14:35 ~ 15:25 (50)	8クラブ 10チーム 66名
北海道	札幌シンクロ 15分 (T3)
宮城	パールシンクロ 15分 (T3)
山形	山形シンクロ
岩手	盛岡SS 5分 (T1)
福岡	福岡シンクロ 10分 (T2)
長崎	長崎シンクロ
熊本	熊本シンクロ
大分	大分シンクロ 5分 (T1)

閉場 19:00

各ブロック内でチーム曲かけの順番を決めてください。

残った時間はクラブ内で相談をして曲かけをしてください。





