

第12回13-15SD大会、シンクロナショナルトライアル2008

練習日程(予定)

	メインプール	ダイビングプール	メイン競技外エリア
1月23日 (金) 開場 12:00 閉場 20:15	12:05~14:00 フリー 14:00~16:48 SD曲かけ 13-15Figのみ	ナショナルトライアル 12:05~15:30 15:30~17:20: 13-15 Figのみ 17:30~20:00 フィギュア競技	12:05~15:30 13-15才 15:30~20:00 NT
1月24日 (土) 開場 8:00 閉場 20:15	8:05~8:30 フリー 8:30~8:50 ソロのみ 8:50~9:20 デュエットのみ 9:30~11:00 ソロ競技 11:30~13:30 デュエット競技 13-15表彰後フリー	8:05~13:30 フリー *メインプール競技中は制限あり 13:30~ 16-18才のみ 14:30~15:30 13-15選考会フィギュア 16:30~17:30 16-18フィギュア 19:00~20:00 16-18 Rset I	8:05~20:00 フリー (競技中を除く) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> NA・NB出場者の 練習会場はJISS のみ </div>
1月25日 (日) 開場 8:30 閉場 18:30	8:35~ フリー	8:35~9:45 フリー 10:00~11:00 NAB Rset I 11:30~13:00 NAB Rset II 14:15~14:35 16-18 ソロ 15:00~16:00 NA TR 16:15~16:50 NA TRグループ 17:30~18:00 NB ソロ *各競技開始10分前まで直後の競技種目練習可	

カテゴリー	競技	* 競技の進行状況により、変更の可能性がありますので、ご注意下さい * 各プールは状況により、13-15SDエリアとフィギュアトライアルエリアに区切る場合があります。
	13-15SD練習	
	ナショナルトライアル練習	