

第 85 回 日 本 選 手 権
練習時間 (予定)

(2009.5.1～5.5)

	メインプール		ダイビングプール	サブプール
	競技エリア	20メートル		
5月1日				
開場 9:00	9:05～10:14 フリー 10:14～19:40 曲かけ	9:05～19:30 フリー	9:05～19:30 フリー	
閉場 19:40				
5月2日				
開場 8:00	8:05～ 9:30 フリー 9:30～15:12 曲かけ 15:20～15:40 S・W-up 15:40～16:00 FC曲かけ	競技時間外のみ フリー	競技時間外のみ フリー	8:05～18:45 フリー
閉場 19:00	S終了後～18:00 FC・W-up			
5月3日				
開場 9:00	9:05～10:00 フリー 10:00～10:20 D・W-up D終了後～13:20 T・W-up 時間により出場順で区切ります。 T終了後～16:00 S・W-up	競技時間外のみ フリー	競技時間外のみ フリー	9:35～17:55 フリー
閉場 18:10				
5月4日				
開場 9:00	9:05～10:00 フリー 10:00～10:20 D・W-up D終了後～14:05 T・W-up 時間により出場順で区切ります。	競技時間外のみ フリー	競技時間外のみ フリー	9:35～17:15 フリー
閉場 17:30				
5月5日				
開場 8:30	8:35～ 9:30 フリー S終了後～12:15 T・W-up T終了後～14:20 D・W-up	競技時間外のみ フリー	競技時間外のみ フリー	9:35～16:45 フリー
閉場 17:00				

* 競技の進行状況により、変更の可能性がありますので、ご注意下さい