

日本シンクロチャレンジカップ2009

練習日程(予定)

	メインプール	ダイビングプール	30M外 競技エリア外
7月27日 (月) 開門 12:00 閉門 19:00	12:05~14:00 フリー *会場設営のため使用制限あり 14:00~18:27 曲かけ	12:05~18:45フリー *会場設営のため使用制限あり	12:05~18:45フリー *会場設営のため使用制限あり
7月28日 (火) 開門 9:30 閉門 18:30	9:35~10:14 フリー 10:14~16:20 曲かけ 16:20~16:45 Sのみ 17:00~18:10 SFR予選	9:35~18:15 フリー (競技中を除く) SFR予選中 Soloのみ	9:35~18:15 フリー
7月29日 (水) 開門 9:30 閉門 18:30	9:35~ 10:10 フリー 10:10~10:20 D(1~17) 10:20~10:30 D(18~33) 10:45~13:45 DFR予選 D終了後~14:15 Team (1~17・18~33半分づつ) 14:30~17:45 TFR予選 T終了後~18:15 フリー	9:35~10:10 フリー 10:10~10:30 Team DFR予選中 Teamのみ D終了後~ Team T終了後~18:15 フリー	9:35~10:10 フリー DFR予選中 Duetのみ D終了後~ Figのみ
7月30日 (木) 開門 9:30 閉門 18:30	9:35~18:15 フリー	9:35~10:10 Figのみ 10:20~ Fig	9:35~18:15 フリー
7月31日 (金) 開門 9:00 閉門 17:00	9:05~ 9:30 UP 9:30~9:50 Sのみ 9:50~ 10:15 Dのみ 11:00~12:10 SFR決勝 S終了後~12:35 Dのみ 12:35~13:00 Tのみ 13:15~14:30 DFR決勝 14:50~16:15 TFR決勝	9:05~ 9:30 UP 9:30~10:15 Teamのみ SFR決勝中 Soloのみ S終了後~13:00 Teamのみ DFR決勝 Teamのみ TFR決勝中 Teamのみ	9:05~ 9:30 UP 9:30~ 9:50 Dのみ 9:50~ 10:15 Sのみ 11:00~13:00 Duetのみ DFR決勝中 Duetのみ

* 競技の進行状況により、変更の可能性がありますので、ご注意下さい