

## 第13回 13-15歳ソロ・デュエット大会

- ◇主 催 (財)日本水泳連盟  
◇主 管 東京都水泳協会  
◇期 日 2010年(平成22年)1月22日(金)・23日(土)  
ただし1月22日(金)は公式練習日  
◇場 所 東京都・東京辰巳国際水泳場(江東区辰巳2-8-10)

### ◇競技方法

- (1) フィギュア (50%)

F I N A A G 13-15 フィギュアを行う。

- (2) フリールーティン (50%)

ソ ロ 2分30秒 ±15秒

デュエット 3分 ±15秒

◆伴奏音楽は、MD・CDのいずれかの最初に録音し持参する。

### ◇申込み規定

- (1) 資 格

- ① 選手は(財)日本水泳連盟競技者登録(2009年度)を完了していること。
- ② 選手が所属する団体(クラブ)も同様に団体登録が完了していること。
- ③ 1995年、96年、97年生まれのもので、各地方予選において下記標準得点以上を得た者。

ソ ロ	デュエット
66点	65点

- ④ 日本の代表として国際大会に出場資格のない者は、競技者資格規定による。

- (2) 申込み方法

- ① 登録団体は、指定のエントリーフォームを使用し所定事項記入の上、申込金を添え、所属の加盟団体へ申請する。
  - 1) 申込用紙
  - 2) フィギュア
  - 3) フリールーティン ※1)2)3)ともプリントアウトしたもの
  - 4) 保護者の同意書
  - 5) 1)2)3)を保存したFD
- ② 加盟団体は申請者の資格等を確認の上、①の書類に予選会のプログラムおよび記録(予選通過者に○)を添え、(3)へ申し込む。但し、申込金は指定口座へ振り込むこと。

申込み場所 〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内  
(財)日本水泳連盟シンクロ委員会競技係  
TEL 03-3481-2306 FAX 03-3481-0942

申込み締切日 2009年12月21日(月)

- (3) 申 込 金 1人1種目 1,500円

### ◇表 彰 大会規定による

### ◇公式練習日(予定)

1月22日(金) 13:00~18:00

### ◇監督者会議(予定)

1月22日(金) 15:00~ プール会議室

### ◇宿泊・弁当について

別紙、申込用紙により申し込む。

---

## シンクロ・ナショナルトライアル 2010

---

◇主 催 (財)日本水泳連盟

◇主 管 東京都水泳協会

◇期 日 2010年(平成22年)1月22日(金)・24日(日)

ただし1月22日(金)は公式練習日

◇場 所 東京都・東京辰巳国際水泳場(江東区辰巳2-8-10)

◇競技方法 未定

◇申込み規定

(1)資 格

- ① 選手は(財)日本水泳連盟競技者登録(2009年度)を完了していること。
- ② 選手が所属する団体(クラブ)も同様に団体登録が完了していること。
- ③ チャレンジカップ2009フィギュア 位までの者。※ホームページに掲載予定  
上記①②③すべてを満たしていること。

(2)制 限

- ① 日本の代表として国際大会に出場資格のない者は、競技者資格規定による。

(3)申込み方法

- ① 登録団体は、指定のエントリーフォームを使用し所定事項記入の上、申込金を添え、所属の加盟団体へ申請する。

- 1) 申込用紙 プrintアウトしたもの
- 2) 保護者の同意書(中学生)
- 3) 1)を保存したFD

- ② 加盟団体は申請者の資格等を確認の上、①の書類を添え、(4)へ申し込む。ただし、申込金は指定口座への振込とする。

申込み場所 〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内  
(財)日本水泳連盟シンクロ委員会競技係  
TEL 03-3481-2306 FAX 03-3481-0942

申込み締切日 2009年12月21日(月)

(4)申 込 金 1人 3,000円

◇競技日程 1月24日(日)

◇公式練習日 1月22日(金) 13:00~18:00

◇監督者会議(予定)

1月22日(金)15:00~ プール会議室

◇宿泊・弁当について

別紙、申込用紙により申し込む。