

# JAPAN SYNCHRO CHAMPIONSHIPS OPEN

## 第86回〔2010年度〕 日本選手権水泳競技大会

### シンクロナイズドスイミング競技

- ◇主 催 (財)日本水泳連盟  
◇主 管 東京都水泳協会  
◇後 援 日刊スポーツ新聞社  
◇期 日 5月1日(土)・2日(日)・3日(月・祝)・4日(火・祝)・5日(水・祝)  
ただし、5月1日(土)・2日(日)は公式練習日  
◇場 所 東京都・東京辰巳国際水泳場(江東区辰巳2-8-10)  
◇競技方法

テクニカルルーティン(ソロ・デュエット・チーム)

フリールーティン(ソロ・デュエット・チーム) 予選・決勝

コンビネーション

(1) テクニカルルーティン(50%)

(2) フリールーティン(50%) ■フリールーティン決勝は(1)+(2)の上位12位

(3) コンビネーション(100%)

制限時間

	TR	FR
ソ ロ	2分	3分
デュエット	2分20秒	3分30秒
チ ャ ム	2分50秒	4分

コンビネーション

4分30秒

◆伴奏音楽はCDまたはMDの最初に1曲録音する。

#### ◇申込規定

##### (1) 資 格

- 選手は(財)日本水泳連盟競技者登録2009年(平成21年)度を完了している中学生以上の者。なお、2010年(平成22年)度も競技者登録をすることを前提とする。
- 選手が所属する団体(クラブ)も同様に団体登録が完了していること。
- 各都道府県予選で下記標準得点以上を得た者。

標準得点

ソ ロ	160点
デュエット	154点
チ ャ ム	150点
コンビネーション	75点

##### ④ シンクロチャレンジカップ出場経験を有する者。

2009年度を含め過去にチャレンジカップ(全国大会)に出場したことがある者。

※コンビネーション出場資格についてはホームページを確認のこと。

##### ⑤ 日本の代表選手として国際大会に出場資格のない者は、競技者資格規定による。

- (2) 申込金 1人 ソロ 4,000円  
デュエット 2,000円  
チーム・コンビネーション 2,000円

(3) 申込方法

① 登録団体は指定のエントリーフォームを使用し、所定事項記入の上、申込金を添え所属の加盟団体へ申請する。

1) 申込用紙

2) テクニカルルーティン用紙、フリールーティン用紙各1通

※1)、2)ともプリントアウトしたもの

3) 中学生の出場者は、保護者の「同意書」を必要とする。

4) 1)2)を保存したFD

② 加盟団体は、申請者の資格等を確認の上、①の書類に予選会のプログラムおよび記録（予選通過者に○）を添え下記へ書留にて申し込む（通常郵便不可）。ただし申込金は(財)日本水泳連盟の指定口座に振り込み、受領証コピーを添付すること。

・ 申込場所 〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内  
(財)日本水泳連盟 日本選手権シンクロ競技係  
TEL 03-3481-2306

・ 申込締切日 4月8日(木) 正午必着(締切日以降の申し込みは一切受け付けない)

◇表 彰

(1) オープン表彰 大会規定による

(2) 国内表彰 各種目とも1位～3位に賞状とメダルを授与し表彰する。4位～8位は賞状を授与する。(実際に泳いだ選手にのみ賞状・メダルを授与する)

◇競技日程(予定)

5月2日(日) コンビネーション

5月3日(月) テクニカルルーティン

5月4日(火) フリールーティン予選

5月5日(水) 決勝・表彰

◇公式練習日(予定)

5月1日(土)・5月2日(日)

◇監督者会議(予定)

開催日時 5月2日(日)

場 所 東京辰巳国際水泳場 会議室

◇審判会議(予定)

開催日時 5月2日(日)

場 所 東京辰巳国際水泳場 会議室

◇宿泊・弁当等について

別送、要項により希望者には斡旋する。