

第 86 回 日 本 選 手 権 練習時間 (予定)

(2010.5.1～5.5)

	メインプール		ダイビングプール	サブプール
	競技エリア	20メートル		
5月1日				
開場 8:00	8:05～ 9:25 フリー 9:30～19:34 曲かけ	8:05～19:45 フリー	8:05～19:45 フリー	8:05～19:45 フリー
閉場 20:00				
5月2日				
開場 8:00	8:05～ 9:14 フリー 9:15～15:31 曲かけ 16:00～16:15 S・W-up S終了後～18:05 C・W-up 時間により出場順で区切ります。	競技時間外のみ フリー	競技時間外のみ フリー	8:05～20:45 フリー
閉場 21:00				
5月3日				
開場 9:00	9:05～ 10:00 フリー 10:00～10:20 D・W-up D終了後～13:20 T・W-up 時間により出場順で区切ります。 T終了後～15:40 S・W-up	競技時間外のみ フリー	競技時間外のみ フリー	9:05～17:30 フリー
閉場 17:45				
5月4日				
開場 9:00	9:05～ 9:50 フリー 9:50～10:20 T・W-up T終了後～14:00 D・W-up D終了後～17:05 C・W-up 時間により出場順で区切ります。	競技時間外のみ フリー	競技時間外のみ フリー	9:05～18:45 フリー
閉場 19:00				
5月5日				
開場 8:30	8:35～ 9:30 フリー S終了後～12:15 T・W-up T終了後～14:20 D・W-up	競技時間外のみ フリー	競技時間外のみ フリー	8:35～16:10 フリー
閉場 17:00				

* 競技の進行状況により、変更の可能性がありますので、ご注意ください