

---

## 日本シンクロチャレンジカップ 2010

---

- ◇主 催 (財)日本水泳連盟  
◇主 管 東京都水泳協会  
◇期 日 8月11日(水)・12日(木)・13日(金)・14日(土)・15日(日)  
ただし8月11日(水)・12日(木)は公式練習日  
◇場 所 東京都・東京辰巳国際水泳場(江東区辰巳2-8-10)  
◇競技方法 フリールーティン予選、フィギュア、フリールーティン決勝  
(1)フリールーティン(50%) ソロ・デュエット・チーム

制限時間

ソ ロ	3分
デュエット	3分30秒
チ ャ ム	4分

それぞれ15秒の増減を認める。

※伴奏音楽は、MD・CDのいずれかの最初に録音し持参する。

- (2)フィギュア(50%)  
FINAジュニアフィギュアを行う。  
(3)フリールーティン決勝は、上記(1) + (2)上位それぞれ12位の者が出場できる。

### ◇申込規定

#### (1)資 格

- ① 選手は(財)日本水泳連盟競技者登録(2010年度)完了者で中学生以上であること。
- ② 選手が所属する団体(クラブ)も同様に団体登録が完了していること。
- ③ 各都道府県予選で下記標準得点以上を得た者、およびデュエット・チーム1位の者。

標準得点

ソ ロ	144点
デュエット	140点
チ ャ ム	130点

- ④ 日本代表選手として国際大会に出場資格のない者は、競技者資格規定による。

#### (2)制 限

- ① 日本選手権、シンクロシニアトライアル、および本大会のソロ、デュエットの歴代優勝者、並びに2010年度日本選手権優勝チームは、その種目に限り出場できない。
- ② 2010年度(財)日本水泳連盟の国際大会派遣代表選手はシードされる。
- ③ 小学生以下の者は出場できない。
- ④ シンクロバジジテスト、ステージ6以上を取得している者。

#### (3)申込金 1人1種目

ソロ 4,000円、デュエット 3,000円、チーム 2,000円、フィギュア 2,000円

#### (4)方 法

- ① 登録団体は、指定のエントリーフォームを使用し所定事項記入の上、申込金を添え所属の加盟団体へ申請する。

##### 1) 申込用紙

##### 2) フリールーティン用紙

##### 3) フィギュア用紙 ※ 1) 2) 3)ともプリントアウトしたもの

##### 4) 保護者の「同意書」(中学生)

##### 5) 1) 2) 3)を保存したFD

##### 6) バジジテスト、ステージ6の認定証コピー

- ② 加盟団体は申請書の資格等を確認の上、①の書類に予選会のプログラムおよび記録（予選通過者に○）を添え、申し込む。ただし、申込金は指定口座への振り込みとする。

締切日 7月15日（木）正午必着

申込先

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内

(財)日本水泳連盟シンクロ競技係

TEL 03-3481-2306 FAX 03-3481-0942

◇表彰 各種目1位～3位にメダルを贈る。（フリールーティンを泳いだ選手にのみ授与する）

◇競技日程（予定）

日	時	8月12日（木）16：00～	フリールーティン予選
		8月13日（金）10：30～	フリールーティン予選
		8月14日（土）10：30～	フィギュア
		8月15日（日）10：30～	開会式
		11：00～	フリールーティン決勝・表彰
		16：15～	閉会式

◇公式練習日（予定）

8月11日（水）・12日（木）

◇監督者会議（予定）

日 時 8月12日（木）13：00～

会 場 東京辰巳国際水泳場 会議室

◇審判会議（予定）

日 時 8月12日（木）15：00～

会 場 東京辰巳国際水泳場 会議室

◇宿泊・弁当

別添「宿泊要項」による。

◇その他

競技中の病気、負傷などの応急処置は、主催者側において行うが、その他の責任は負わない。なお、参加者は健康保険証を持参すること。