

日本シンクロチャレンジカップ2010

練習日程(予定)

	メインプール	ダイビングプール	サブプール
8月11日 (水) 開門 12:00 閉門 19:00	12:05~14:00 フリー *会場設営のため使用制限あり 14:00~18:32 曲かけ	12:05~18:45 フリー *会場設営のため使用制限あり	/
8月12日 (木) 開門 9:00 閉門 17:30	9:05~10:13 フリー 10:13~17:00 曲かけ	9:05~17:15 フリー (競技中を除く)	9:05~17:15 フリー
8月13日 (金) 開門 8:00 閉門 19:00	8:05~8:55フリー 8:55~9:05 D(1~17) 9:05~9:15 D(18~33) 9:30~12:35 DFR予選 13:00~13:15S 13:30~14:25 SFR予選 14:30~14:40 T(1~17) 14:40~14:50 T(18~34) 15:00~18:20 TFR予選	8:05~18:45 フリー (競技中を除く)	8:05~18:45 フリー
8月14日 (土) 開門 9:00 閉門 18:00	9:05~17:45 フリー	9:05~10:05 Figのみ 10:20~ Fig競技	9:05~17:45 フリー
8月15日 (日) 開門 9:00 閉門 17:00	9:05~ 9:30 UP 9:30~ 9:50 Sのみ 9:50~ 10:15 Dのみ 11:00~12:10 SFR決勝 S終了後~12:35 Dのみ 12:35~13:00 Tのみ 13:15~14:30 DFR決勝 14:50~16:15 TFR決勝	9:05~ フリー (競技中を除く)	9:05~ フリー