
第33回(2010年度) 全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会

- ◇主 催 (財)日本水泳連盟
- ◇主 管 東京都水泳協会
- ◇後 援 文部科学省・(財)日本オリンピック委員会・読売新聞社
- ◇特別後援 東京海上日動火災保険株式会社
- ◇協 賛 ミズノ株式会社
- ◇協 力 (社)日本スイミングクラブ協会

競 泳 競 技

- ◇期 日 8月25日(水)・26日(木)・27日(金)・28日(土)・29日(日)・30日(月)
ただし8月25日(水)は公式練習日
- ◇場 所 東京都・東京辰巳国際水泳場(江東区辰巳2-8-10)
- ◇公式計時 SEIKO
- ◇競技種目および実施要項
 - (1) 団体(クラブ)対抗とする。
 - (2) 男女とも10歳以下・11~12歳・13~14歳の年齢区分別と18歳以下チャンピオンシップ(以下チャンピオンシップという)に分けて行う。
男女10歳以下はクラブ対抗から除外し、女子800m・男子1500mはチャンピオンシップとする。
 - (3) 参加年齢の決定は本大会第1日の満年齢による。
 - (4) 各種目とも予選はタイムレースで行う。(決勝進出者数に満たない場合は予選は行わない)
 - (5) 決勝は全種目とも8名で行う。(同タイムの場合は抽選により決定する)
 - (6) 決勝進出者のうち棄権者が出た時は、上位者から順次出場権を与える。
 - (7) 本大会におけるリレーは予選会において、本大会のリレー年齢区分で標準記録を突破すること。メンバー変更の場合、補充されるメンバーは個人種目出場者に限る。
※年齢区分別からチャンピオンシップのリレーメンバーを補充する場合は、チャンピオンシップの個人種目標準記録を突破していること。
 - (8) 参加資格
 - 1) (財)日本水泳連盟競技者登録2010年(平成22年)度完了者であること。
 - 2) 2010年4月1日以降の公式・公認競技会において所定の標準記録を突破した者は、その種目(距離)に限り申し込むことができる。(大学生は出場できない)
※同一距離・種目において(リレーは同種目)年齢区分別とチャンピオンシップの双方に申し込むことはできない。
 - 3) 50mプール(長水路)・25mプール(短水路)それぞれの記録を認める。
※各標準記録を参照すること。
 - 4) 加盟団体で行う予選会は1回とする。
 - (9) 統合クラブの参加は認めない。(平素の練習クラブから参加すること)

(10) 競技種目

男女とも同じ。ただし、1500m自由形は男子・800m自由形は女子とする。

	10歳以下	11～12歳	13～14歳	チャンピオンシップ
自由形	50m	50・100・200m	50・100・200・400m	50・100・200・400m 800m女・1500m男
背泳ぎ	50m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
平泳ぎ	50m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
バタフライ	50m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
個人メドレー	200m	200m	200・400m	200・400m
リレー	200m	200m	400m	400m
メドレーリレー	200m	200m	400m	400m

(11) 標準記録

種目	年齢	男子		女子		
		短水路	長水路	短水路	長水路	
自由形	50m	9歳以下	31.70	32.00	31.92	32.22
		10歳	30.21	30.51	30.40	30.70
		11歳	28.69	28.99	28.97	29.27
		12歳	27.14	27.44	28.29	28.59
		13歳	25.86	26.16	27.59	27.89
		14歳	25.12	25.42	27.36	27.66
		16歳以下	24.18	24.48	26.89	27.19
	17～18歳	23.76	24.06	26.79	27.09	
	100m	11歳	1.02.38	1.03.58	1.02.80	1.04.00
		12歳	58.79	59.99	1.01.17	1.02.37
		13歳	56.37	57.57	59.45	1.00.65
		14歳	54.41	55.61	58.74	59.94
		16歳以下	52.48	53.68	57.79	58.99
	17～18歳	51.65	52.85	57.78	58.98	
	200m	11歳	2.14.80	2.17.00	2.15.34	2.17.54
		12歳	2.07.39	2.09.59	2.11.31	2.13.51
		13歳	2.01.81	2.04.01	2.08.03	2.10.23
		14歳	1.57.73	1.59.93	2.05.74	2.07.94
		16歳以下	1.53.48	1.55.68	2.03.90	2.06.10
		17～18歳	1.52.28	1.54.48	2.03.69	2.05.89
400m	13歳	4.18.40	4.24.40	4.28.45	4.34.45	
	14歳	4.09.00	4.15.00	4.25.34	4.31.34	
	16歳以下	4.00.50	4.06.50	4.20.98	4.26.98	
	17～18歳	3.57.59	4.03.59	4.20.46	4.26.46	
800m	CS		8.53.82	9.06.82		
1500m	CS	15.49.90	16.10.90			
背泳ぎ	50m	9歳以下	36.50	36.90	36.30	36.70
		10歳	34.60	35.00	34.50	34.90
		11歳	32.51	32.91	32.50	32.90
		12歳	31.09	31.49	31.35	31.75
		13歳	29.24	29.64	30.66	31.06
		14歳	28.19	28.59	30.12	30.52
		16歳以下	27.10	27.50	29.80	30.20
	17～18歳	26.70	27.10	29.79	30.19	
	100m	11歳	1.10.14	1.12.14	1.09.76	1.11.76
		12歳	1.06.68	1.08.68	1.07.35	1.09.35
		13歳	1.02.69	1.04.69	1.05.32	1.07.32
		14歳	1.00.29	1.02.29	1.04.00	1.06.00
		16歳以下	57.95	59.95	1.03.38	1.05.38
	17～18歳	57.14	59.14	1.03.31	1.05.31	
	200m	13歳	2.14.99	2.19.59	2.20.38	2.24.98
		14歳	2.10.32	2.14.92	2.17.26	2.21.86
		16歳以下	2.05.05	2.09.65	2.16.11	2.20.71
		17～18歳	2.03.69	2.08.29	2.15.92	2.20.52
	50m	9歳以下	40.81	41.01	41.20	41.40
		10歳	38.90	39.10	38.90	39.10
11歳		35.80	36.00	36.50	36.70	
12歳		33.80	34.00	35.40	35.60	
13歳		31.96	32.16	34.70	34.90	
14歳		31.19	31.39	34.27	34.47	
16歳以下		30.10	30.30	33.99	34.19	
17～18歳	29.54	29.74	33.98	34.18		
平泳ぎ	100m	11歳	1.17.60	1.18.80	1.18.53	1.19.73
		12歳	1.12.93	1.14.13	1.16.40	1.17.60
		13歳	1.09.00	1.10.20	1.14.16	1.15.36
		14歳	1.07.20	1.08.40	1.13.21	1.14.41
		16歳以下	1.04.60	1.05.80	1.12.30	1.13.50
		17～18歳	1.03.70	1.04.90	1.12.19	1.13.39
		13歳	2.28.30	2.33.20	2.38.40	2.43.30
	200m	14歳	2.24.00	2.28.90	2.35.91	2.40.81
		16歳以下	2.19.70	2.24.60	2.34.11	2.39.01
		17～18歳	2.17.90	2.22.80	2.34.00	2.38.90
	50m	9歳以下	34.41	34.61	34.60	34.80
		10歳	32.90	33.10	32.90	33.10
		11歳	31.08	31.28	31.18	31.38
		12歳	29.38	29.58	30.30	30.50
		13歳	27.76	27.96	29.54	29.74
		14歳	26.90	27.10	29.18	29.38
	16歳以下	25.88	26.08	28.70	28.90	
	17～18歳	25.44	25.64	28.68	28.88	
	100m	11歳	1.08.50	1.09.70	1.08.80	1.10.00
		12歳	1.04.99	1.06.19	1.06.70	1.07.90
13歳		1.01.05	1.02.25	1.04.66	1.05.86	
14歳		58.80	1.00.00	1.03.67	1.04.87	
16歳以下		56.24	57.44	1.02.80	1.04.00	
17～18歳	55.57	56.77	1.02.34	1.03.54		
200m	13歳	2.14.65	2.17.65	2.22.20	2.25.20	
	14歳	2.10.00	2.13.00	2.19.21	2.22.21	
	16歳以下	2.03.80	2.06.80	2.16.29	2.19.29	
	17～18歳	2.01.06	2.04.06	2.15.20	2.18.20	
個人メドレー	200m	9歳以下	2.47.20	2.50.50	2.47.42	2.50.72
		10歳	2.38.90	2.42.20	2.39.50	2.42.80
		11歳	2.29.73	2.33.03	2.30.70	2.34.00
		12歳	2.22.97	2.26.27	2.26.44	2.29.74
		13歳	2.16.64	2.19.94	2.23.80	2.27.10
		14歳	2.12.50	2.15.80	2.21.90	2.25.20
		16歳以下	2.07.10	2.10.40	2.19.70	2.23.00
	17～18歳	2.05.39	2.08.69	2.19.45	2.22.75	
	400m	13歳	4.50.60	4.59.60	5.01.41	5.10.41
		14歳	4.39.80	4.48.80	4.57.94	5.06.94
16歳以下		4.30.00	4.39.00	4.53.00	5.02.00	
17～18歳	4.27.31	4.36.31	4.52.82	5.01.82		
種目	年齢区分	男子		女子		
		短水路	長水路	短水路	長水路	
FR	200m	10歳以下	2.06.30	2.07.50	2.06.14	2.07.34
		11～12歳	1.53.07	1.54.27	1.55.66	1.56.86
	400m	13～14歳	3.46.17	3.50.97	4.01.68	4.06.48
MR	200m	CS	3.31.81	3.36.61	3.55.21	4.00.01
		10歳以下	2.19.80	2.20.90	2.20.15	2.21.25
	400m	11～12歳	2.05.05	2.06.15	2.07.29	2.08.39
CS	13～14歳	短水路	4.08.58	4.14.18	4.26.27	4.31.87
		長水路	3.52.36	3.57.96	4.19.05	4.24.65

※1/100秒までを対象とする。

(12) 参加申込制限 1名3種目以内（リレーを除く）

(13) 申込方法

日本水泳連盟の大会ホームページよりエントリー手順指示書を入手すること。

1) Web-SWMSYSを利用しエントリー作業を行い、システムからプリントアウトされた帳票に申込金を添えて所属の加盟団体に申請する。日本水泳連盟に直接申し込むことは出来ない。

2) 加盟団体(都道府県)は次の書類を取りまとめ、また作成し下記申込先へ締切日までに届けなければならない。

① 全国JOCジュニアオリンピックカップ水泳競技大会申込書2枚（日本水泳連盟用・実行委員会用）

※残り2枚のうち1枚は登録団体用控え・1枚は加盟団体控えとする。

② 中学生以下の参加者は、保護者の同意書

③ 申込金の振込受領証のコピー

※申込金は日本水泳連盟の指定口座へ振り込むこと。

④ 申込場所

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内

(財)日本水泳連盟 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会実行委員会 宛

TEL 03-3481-2306 FAX 03-3481-0942

(14) 申込金 1人1種目につき1,000円 リレー1チームにつき2,000円

(15) 申込締切日

加盟団体は(13)-2)の書類を取りまとめ、8月3日(火)正午までに(13)-2)-④)に必着のこと。

(通常郵便不可)

締切日以降の申し込みは一切受け付けない。

注：8月4日(水)～8月5日(木)までの間、(財)日本水泳連盟のホームページでエントリー内容を確認することができる。訂正がある場合は直接日本水泳連盟にFAXで8月5日(木)までに送信すること。

(16) 写真について

本大会は写真付きADカードを使用する。参加選手および付添(選手5名につき1名)は、たて4.5cm×横3.5cmの写真を準備すること。(送付先は(財)日本水泳連盟の大会ホームページのエントリー手順指示書を参照のこと)

(17) 撮影許可証

撮影許可証は、所定の方法(大会ホームページにて事前告知)で各登録団体で事前に申し込むこと。大会当日は、原則として発行しない。

(18) 得点

1) 団体(クラブ)対抗とする。(得点は11～12歳・13～14歳・チャンピオンシップとし10歳以下は除く)

① 個人種目は年齢区分別・チャンピオンシップともに

1位10点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点とする。
チャンピオンシップにおける14歳以下の入賞者に対して、12歳以下10点、13～14歳7点を加算する。

② リレー種目はすべて、

1位20点、2位16点、3位15点、4位14点、5位13点、6位12点、7位11点、8位10点とする。

2) 得点が同点の場合は、次の手順に従い決定する。

① リレー得点の多い団体(クラブ)

② 入賞数の多い団体(クラブ)

③ 1位の数の多い団体(クラブ) (以下8位までこれにならう)

(19) 表彰

1) 総合優勝は優勝旗、JOC杯 準優勝は準優勝カップ 3位～8位は賞状

2) 年齢別優勝 11～12歳 優勝カップ //

13～14歳 //

3) チャンピオンシップ優勝 優勝カップ 準優勝は準優勝カップ

- 4) 最優秀選手賞はチャンピオンシップから選考し、男女各1名に JOC ジュニアオリンピックカップを授与する。
- 5) 年齢別優秀選手賞は各年齢区分男女各1名に読売新聞杯を授与する。
- 6) 各種目1位～3位までの入賞者にはメダルおよび賞状を贈り表彰する。4位～8位までには賞状を贈る。(ただし、12歳以下は8位まで表彰する)
- 7) 12歳以下の優秀選手および団体の表彰は第2日目の競技終了後に行う。
 ※男女13～14歳100m自由形の優勝者に勝村杯を贈る。
- 8) チャンピオンシップ・年齢別・男女別に優秀コーチを表彰する。
- (20) 選考方法 本大会のCS区分の成績によって下記大会の代表選手を選考する。
 ☆ジュニア選抜遠征
- (21) 予選競技はすべて記録証を発行する。
- (22) 宿泊等について
 トップツアー(株) 千葉支店 水泳デスク 担当 村田信次
 TEL 043-243-0109 (月～金 9:20～18:00 土 9:20～12:40)
 FAX 043-243-1975 Eメール CHIBA2@toptour.co.jp
- (23) 公式練習日
 競泳は競技会の前日8月25日(水)午後1時より午後6時まで練習できる。
 当日は、一般の入場は出来ない。なお、選手受付は午後1時から行う。公式スタート練習は午後4時から5時まで行う。
- (24) 監督者会議 日 時 8月25日(水)午後4時～
 場 所 東京辰巳国際水泳場 会議室
- (25) 棄権者の扱い
 届出のない予選棄権者および予選通過の決勝棄権者は個人種目、リレー種目ともに棄権料を徴収する。
- (26) 大会情報について
 大会関係の情報は、(財)日本水泳連盟公式ページに掲載するので確認すること。
- (27) (財)日本水泳連盟ホームページ <http://www.swim.or.jp/>

競 技 順 序

1日目 8月26日(木)

開会式

競技開始

9:00

1	女	11~12歳	200m	自	由	形	予	選
2	男	"	"	"	"	"	"	"
3	女	11~12歳	100m	背	泳	ぎ	"	"
4	男	"	"	"	"	"	"	"
5	女	11~12歳	100m	平	泳	ぎ	"	"
6	男	"	"	"	"	"	"	"
7	女	10歳以下	50m	自	由	形	"	"
8	男	"	"	"	"	"	"	"
9	女	11~12歳	"	"	"	"	"	"
10	男	"	"	"	"	"	"	"
11	女	10歳以下	200m	個人	メドレー	"	"	"
12	男	"	"	"	"	"	"	"
13	女	11~12歳	"	"	"	"	"	"
14	男	"	"	"	"	"	"	"
15	女	10歳以下	50m	バタ	フライ	"	"	"
16	男	"	"	"	"	"	"	"
17	女	11~12歳	"	"	"	"	"	"
18	男	"	"	"	"	"	"	"
19	女	10歳以下	200m	リ	レー	ー	"	"
20	男	"	"	"	"	"	"	"
21	女	11~12歳	"	"	"	"	"	"
22	男	"	"	"	"	"	"	"

開始式

23	女	11~12歳	200m	自	由	形	決	勝
24	男	"	"	"	"	"	"	"
25	女	11~12歳	100m	背	泳	ぎ	"	"
26	男	"	"	"	"	"	"	"
27	女	11~12歳	100m	平	泳	ぎ	"	"
28	男	"	"	"	"	"	"	"
29	女	10歳以下	50m	自	由	形	"	"
30	男	"	"	"	"	"	"	"
31	女	11~12歳	"	"	"	"	"	"
32	男	"	"	"	"	"	"	"
33	女	10歳以下	200m	個人	メドレー	"	"	"
34	男	"	"	"	"	"	"	"
35	女	11~12歳	"	"	"	"	"	"
36	男	"	"	"	"	"	"	"
37	女	10歳以下	50m	バタ	フライ	"	"	"
38	男	"	"	"	"	"	"	"
39	女	11~12歳	"	"	"	"	"	"
40	男	"	"	"	"	"	"	"
41	女	10歳以下	200m	リ	レー	ー	"	"
42	男	"	"	"	"	"	"	"
43	女	11~12歳	"	"	"	"	"	"
44	男	"	"	"	"	"	"	"

2日目 8月27日(金)

競技開始

9:00

45	女	11~12歳	100m	自	由	形	予	選
46	男	"	"	"	"	"	"	"
47	女	10歳以下	50m	背	泳	ぎ	"	"
48	男	"	"	"	"	"	"	"
49	女	11~12歳	"	"	"	"	"	"
50	男	"	"	"	"	"	"	"
51	女	11~12歳	100m	バタ	フライ	"	"	"
52	男	"	"	"	"	"	"	"
53	女	10歳以下	50m	平	泳	ぎ	"	"
54	男	"	"	"	"	"	"	"
55	女	11~12歳	"	"	"	"	"	"
56	男	"	"	"	"	"	"	"
57	女	10歳以下	200m	メドレー	リレー	"	"	"
58	男	"	"	"	"	"	"	"
59	女	11~12歳	"	"	"	"	"	"
60	男	"	"	"	"	"	"	"
61	女	13~14歳	400m	個人	メドレー	"	"	"
62	女	"	"	"	"	"	"	"
63	男	C	S	"	"	"	"	"
64	女	"	"	"	"	"	"	"

65	女	11~12歳	100m	自	由	形	決	勝
66	男	"	"	"	"	"	"	"
67	女	10歳以下	50m	背	泳	ぎ	"	"
68	男	"	"	"	"	"	"	"
69	女	11~12歳	"	"	"	"	"	"
70	男	"	"	"	"	"	"	"
71	女	11~12歳	100m	バタ	フライ	"	"	"
72	男	"	"	"	"	"	"	"
73	女	10歳以下	50m	平	泳	ぎ	"	"
74	男	"	"	"	"	"	"	"
75	女	11~12歳	"	"	"	"	"	"
76	男	"	"	"	"	"	"	"
77	女	10歳以下	200m	メドレー	リレー	"	"	"
78	男	"	"	"	"	"	"	"
79	女	11~12歳	"	"	"	"	"	"
80	男	"	"	"	"	"	"	"
81	女	13~14歳	400m	個人	メドレー	"	"	"
82	男	"	"	"	"	"	"	"
83	女	C	S	"	"	"	"	"
84	男	"	"	"	"	"	"	"

12歳以下表彰式

85	女	C	S	800m	自	由	形	予	選
86	男	"	"	1500m	"	"	"	"	"

3日目 8月28日(土)

競技開始

9:00

87	女	13~14歳	200m	背	泳	ぎ	予	選	109	女	C	S	800m	自	由	形	決	勝	
88	男	"	"	"	"	"	"	"	110	男	"	"	1500m	"	"	"	"	"	
89	女	C	S	"	"	"	"	"	111	女	13~14歳	200m	背	泳	ぎ	"	"	"	
90	男	"	"	"	"	"	"	"	112	男	"	"	"	"	"	"	"	"	
91	女	13~14歳	100m	バ	タ	フ	ラ	イ	"	113	女	C	S	200m	"	"	"	"	"
92	男	"	"	"	"	"	"	"	114	男	"	"	"	"	"	"	"	"	
93	女	C	S	"	"	"	"	"	115	女	13~14歳	100m	バ	タ	フ	ラ	イ	"	"
94	男	"	"	"	"	"	"	"	116	男	"	"	"	"	"	"	"	"	
95	女	13~14歳	200m	個	人	メ	ド	レ	"	117	女	C	S	"	"	"	"	"	
96	男	"	"	"	"	"	"	"	118	男	"	"	"	"	"	"	"	"	
97	女	C	S	"	"	"	"	"	119	女	13~14歳	200m	個	人	メ	ド	レ	"	"
98	男	"	"	"	"	"	"	"	120	男	"	"	"	"	"	"	"	"	
99	女	13~14歳	200m	自	由	形	"	"	121	女	C	S	"	"	"	"	"	"	
100	男	"	"	"	"	"	"	"	122	男	"	"	"	"	"	"	"	"	
101	女	C	S	"	"	"	"	"	123	女	13~14歳	200m	自	由	形	"	"	"	
102	男	"	"	"	"	"	"	"	124	男	"	"	"	"	"	"	"	"	
103	女	13~14歳	100m	平	泳	ぎ	"	"	125	女	C	S	"	"	"	"	"	"	
104	男	"	"	"	"	"	"	"	126	男	"	"	"	"	"	"	"	"	
105	女	C	S	"	"	"	"	"	127	女	13~14歳	100m	平	泳	ぎ	"	"	"	
106	男	"	"	"	"	"	"	"	128	男	"	"	"	"	"	"	"	"	
107	女	13~14歳	400m	リ	レ	ー	"	"	129	女	C	S	"	"	"	"	"	"	
108	女	C	S	"	"	"	"	"	130	男	"	"	"	"	"	"	"	"	
									131	女	13~14歳	400m	リ	レ	ー	"	"	"	
									132	女	C	S	"	"	"	"	"	"	

4日目 8月29日(日)

競技開始

9:00

133	女	13~14歳	400m	自	由	形	予	選	155	女	13~14歳	400m	自	由	形	決	勝	
134	男	"	"	"	"	"	"	"	156	男	"	"	"	"	"	"	"	
135	女	C	S	"	"	"	"	"	157	女	C	S	"	"	"	"	"	
136	男	"	"	"	"	"	"	"	158	男	"	"	"	"	"	"	"	
137	女	13~14歳	200m	バ	タ	フ	ラ	イ	"	159	女	13~14歳	200m	バ	タ	フ	ラ	イ
138	男	"	"	"	"	"	"	"	160	男	"	"	"	"	"	"	"	
139	女	C	S	"	"	"	"	"	161	女	C	S	"	"	"	"	"	
140	男	"	"	"	"	"	"	"	162	男	"	"	"	"	"	"	"	
141	女	13~14歳	100m	背	泳	ぎ	"	"	163	女	13~14歳	100m	背	泳	ぎ	"	"	"
142	男	"	"	"	"	"	"	"	164	男	"	"	"	"	"	"	"	
143	女	C	S	"	"	"	"	"	165	女	C	S	"	"	"	"	"	
144	男	"	"	"	"	"	"	"	166	男	"	"	"	"	"	"	"	
145	女	13~14歳	100m	自	由	形	"	"	167	女	13~14歳	100m	自	由	形	"	"	"
146	男	"	"	"	"	"	"	"	168	男	"	"	"	"	"	"	"	
147	女	C	S	"	"	"	"	"	169	女	C	S	"	"	"	"	"	
148	男	"	"	"	"	"	"	"	170	男	"	"	"	"	"	"	"	
149	女	13~14歳	200m	平	泳	ぎ	"	"	171	女	13~14歳	200m	平	泳	ぎ	"	"	"
150	男	"	"	"	"	"	"	"	172	男	"	"	"	"	"	"	"	
151	女	C	S	"	"	"	"	"	173	女	C	S	"	"	"	"	"	
152	男	"	"	"	"	"	"	"	174	男	"	"	"	"	"	"	"	
153	男	13~14歳	400m	リ	レ	ー	"	"	175	男	13~14歳	400m	リ	レ	ー	"	"	"
154	男	C	S	"	"	"	"	"	176	男	C	S	"	"	"	"	"	

5日目 8月30日(月)

競技開始

9:00

177	女	13~14歳	50m	背	泳	ぎ	予	選	197	女	13~14歳	50m	背	泳	ぎ	決	勝			
178	男	"			"		"	"	198	男	"			"		"	"			
179	女	C	S		"		"	"	199	女	C	S		"		"	"			
180	男	"			"		"	"	200	男	"			"		"	"			
181	女	13~14歳	50m	平	泳	ぎ	"	"	201	女	13~14歳	50m	平	泳	ぎ	"	"			
182	男	"			"		"	"	202	男	"			"		"	"			
183	女	C	S		"		"	"	203	女	C	S		"		"	"			
184	男	"			"		"	"	204	男	"			"		"	"			
185	女	13~14歳	50m	自	由	形	"	"	205	女	13~14歳	50m	自	由	形	"	"			
186	男	"			"		"	"	206	男	"			"		"	"			
187	女	C	S		"		"	"	207	女	C	S		"		"	"			
188	男	"			"		"	"	208	男	"			"		"	"			
189	女	13~14歳	50m	バ	タ	フ	ラ	イ	"	209	女	13~14歳	50m	バ	タ	フ	ラ	イ		
190	男	"			"		"	"	210	男	"			"		"	"			
191	女	C	S		"		"	"	211	女	C	S		"		"	"			
192	男	"			"		"	"	212	男	"			"		"	"			
193	女	13~14歳	400m	メ	ド	レ	ー	リ	レ	"	213	女	13~14歳	400m	メ	ド	レ	ー	リ	レ
194	男	"			"		"	"	214	男	"			"		"	"			
195	女	C	S		"		"	"	215	女	C	S		"		"	"			
196	男	"			"		"	"	216	男	"			"		"	"			

閉会式

飛 込 競 技

- ◇期 日 8月25日(水)・26日(木)・27日(金)・28日(土)・29日(日)
ただし8月25日(水)は公式練習日
- ◇場 所 静岡県・古橋廣之進記念浜松市総合水泳場(浜松市西区篠原町23982-1)
- ◇年齢区分 1) 9歳～11歳
2) 12歳～13歳 3区分とする
3) 14歳～15歳
- ◇年齢の決定 参加年齢の決定は、平成22年12月31日における満年齢による。

◇競技種目

- | | | |
|--------------|---------------|-------------------|
| (1) 男女9歳～11歳 | 1 m飛板飛込 | 6演技種目(4つ以上の群より選択) |
| 制限選択飛 | (難易率合計 5.4以内) | 異群より3演技 |
| 自由選択飛 | | 異群より3演技 |
| (2) 男女12～13歳 | 1 m飛板飛込 | 7演技種目 |
| 制限選択飛 | (難易率合計 7.2以内) | 異群より4演技 |
| 自由選択飛 | | 異群より3演技 |
| (3) 男女12～13歳 | 高 飛 込 | 7演技種目 |
| 制限選択飛 | (難易率合計 7.6以内) | 異群より4演技 |
| 自由選択飛 | | 異群より3演技 |
| (4) 女子14～15歳 | 3 m飛板飛込 | 8演技種目 |
| 制限選択飛 | (難易率合計 9.5以内) | 各群より5演技 |
| 自由選択飛 | | 異群より3演技 |
| (5) 女子14～15歳 | 高 飛 込 | 7演技種目(5つ以上の群より選択) |
| 制限選択飛 | (難易率合計 7.6以内) | 異群より4演技 |
| 自由選択飛 | | 異群より3演技 |
| (6) 男子14～15歳 | 3 m飛板飛込 | 9演技種目 |
| 制限選択飛 | (難易率合計 9.5以内) | 各群より5演技 |
| 自由選択飛 | | 異群より4演技 |
| (7) 男子14～15歳 | 高 飛 込 | 8演技種目(5つ以上の群より選択) |
| 制限選択飛 | (難易率合計 7.6以内) | 異群より4演技 |
| 自由選択飛 | | 異群より4演技 |

◇競技方法

- (1) 参加選手が16名以上の競技種目は予選を行う。
- (2) 予選は制限選択飛と自由選択飛で行う。
- (3) 決勝進出者は予選上位12名までの選手とする。決勝進出者決定後、棄権者が出た場合には繰上げを行い、12名を確保する。
- (4) 決勝は自由選択飛で行う。演技種目は予選と同一同順とする。
- (5) 順位は予選における制限選択飛と決勝における自由選択飛との得点合計により決定する。

◇申込規定

- (1) 資 格
 - ① 競技者は日本水泳連盟競技者登録(2010年度)完了者であること。
 - ② 競技者が所属する団体も同様に団体登録が完了していること。
 - ③ 2010年度地域予選会の当該競技種目において1位、ならびに3位までの内で標準点を突破(同点可)した者。
北海道……3位 東北……3位 関東……3位 東海……3位 北信越……3位
近畿……3位 中国……3位 四国……3位 九州……3位

- ④ 前項に加え、2009年度本大会において8位までに入賞した競技者を輩出した地域に、その員数分の参加資格を当該競技種目に限り与える。

(2) 制限

① 標準点数（男子、女子共通）

・男女9～11歳	1m飛板飛込	140点	・女子14～15歳	高飛込	195点
・男女12～13歳	1m飛板飛込	175点	・男子14～15歳	3m飛板飛込	240点
・男女12～13歳	高飛込	175点	・男子14～15歳	高飛込	220点
・女子14～15歳	3m飛板飛込	215点			

② 高さ

男・女（12～13歳）高飛込における「高さ」は5mまたは7.5mに限る。

男・女（14～15歳）高飛込における10m高さ制限を解除。

③ 3名以上の出場選手がいるチームは1名の帯同審判員を派遣すること。

④ 中学生以下の出場者は、保護者の「同意書」を必要とする。（医師の診断書は必要ない）

⑤ 飛込競技計算用紙および飛込演技種目申込用紙は所定のものを使用し必要事項を記入のうえ、当該競技前日12：00～15：00に飛込プールサイドの「種目申込用紙入れ」に投函すること。

(3) 申込方法

① 登録団体（参加クラブ、学校）は、予選会終了後次の所定の書類に必要事項を記入、捺印の上申込金を添えて所属加盟団体（都道府県水連）に申請する。

- ・飛込競技申込一覧表 地域予選会の得点を記入する
なお、帯同審判員名を責任者名の下に記入のこと。
- ・全国JOC・Jr. O. C水泳競技大会申込書
- ・保護者の同意書（中学生以下）
- ・申込金

② 加盟団体（都道府県水連）は次の書類を取りまとめ、また、作成し締切日までに届けなければならない。（通常郵便不可）

- ・飛込競技申込一覧表に地域予選会の得点を記入と確認をする。
- ・全国JOC・Jr. O. C水泳競技大会申込書
- ・保護者の同意書
- ・申込金の振込受領証のコピー
(財)日本水泳連盟の指定口座へ振り込むこと。
- ・申込金明細書（加盟団体 様式1）
- ・申込場所 〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1
(財)日本水泳連盟 全国JOCジュニアオリンピックカップ
夏季大会実行委員会 飛込競技係
- ・申込締切日 8月2日（月）正午までに必着のこと。
締切日以降の申し込みは一切受け付けない。

(4) Webエントリー

Webエントリーのランニングテストを実施する。

前項に加えてWebからもエントリーを実行すること。プリントアウトした「申込内訳書」を同封すること。ID等の問合せは所属加盟団体の担当者にすること。

委員会担当者：山岸 勲 isaodive@u01.gate01.com

(5) 予選会主催の加盟団体の飛込責任者は、全国JOC・Jr. O. C夏季大会種目別一覧表と、飛込競技記録報告用紙を予選会終了後ただちに速達で、全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季大会実行委員会飛込競技係へ送付する事。

◇申込金 1名1種目につき1,000円 シンクロダイビング2,000円

◇表 彰

(1) 男女14～15歳は3位までを表彰しそれ以外の年齢は8位まで表彰する。

第1位～第3位……………メダルと賞状を贈る。

第4位～第8位……………賞状を贈る。

(2) 個人表彰

最優秀選手賞 男女各1名にJOCジュニアオリンピックカップを授与する。

優秀選手賞 男女各1名に優秀選手賞を授与する。

その選考基準は次の通りとする。

① 各競技種目優勝者および2位の選手の標準点達成率(得点合計÷標準点×100)を算出し、男女別に、その数値の最も高い者を最優秀選手、次の数値を得た者を優秀選手とする。(小数点第3位を四捨五入し、小数第2位まで算出する)

② 標準点達成率が同じ場合は次の順に従って決定する。

ア. 得点の平均値(得点合計÷演技数)が高い者。

イ. 1演技種目について最も高い得点を得た者。

(3) 団体表彰 クラブ対抗とし、男女各総得点の1位には優勝カップ、2位には準優勝カップを授与する。

① 各競技種目ごとに1位10点、2位7点……8位1点。

② 総得点と同じ場合は次の順に従って決定する。

ア. 入賞者の多いクラブ

イ. 1位の数が多いクラブ

ウ. 2位の数が多いクラブ(以下8位までこれにならう)

エ. 当該入賞者の得点合計の平均値が高いクラブ(小数第3位は四捨五入し、小数第2位まで算出する)

オ. 当該入賞者の中で一演技について最も高い得点を得た者が所属するクラブ

◇写真について

本大会は写真付きADカードを使用する。参加選手及び付添(選手5名につき1名)は、たて4.5cm×横3.5cmの写真を準備すること。(送付先は(財)日本水泳連盟の大会ホームページのエントリー手順指示書を参照のこと)

◇撮影許可証

撮影許可証は、所定の方法(大会ホームページにて事前告知)で各登録団体において事前に申し込むこと。大会当日は、原則として発行しない。

◇競技日程

1日目 8月26日(木)

1. 女子(9～11歳) 1m飛板飛込

2. 女子(14～15歳) 3m飛板飛込

3. 男子(12～13歳) 高 飛 込

3日目 8月28日(土)

7. 男子(12～13歳) 1m飛板飛込

8. 女子(14～15歳) 高 飛 込

9. 男子・女子

シンクロナイズド3m飛板飛込(公開競技)

※参加選手人数およびその他の理由により一部変更することがある。

2日目 8月27日(金)

4. 男子(9～11歳) 1m飛板飛込

5. 男子(14～15歳) 3m飛板飛込

6. 女子(12～13歳) 高 飛 込

4日目 8月29日(日)

10. 女子(12～13歳) 1m飛板飛込

11. 男子(14～15歳) 高 飛 込

◇公式練習

8月25日(水) 10:00～17:00 大会会場で練習ができる

◇宿泊・弁当

トップツアー(株) 千葉支店 水泳デスク 担当 村田信次/加藤美千瑠

TEL 043-243-0109(月～金 9:20～18:00 土 9:20～12:40)

FAX 043-243-1975 Eメール CHIBA2@toptour.co.jp

◇監督者会議

8月25日（水） 古橋廣之進記念浜松市総合水泳場 会議室 16：00～

◇公開競技

- ① 競技種目 男女シンクロナイズド3m飛板飛込 5演技種目
制限選択飛（指定難易率2.0） 2演技
自由選択飛 3演技（難易率下限4.8）
- ② 競技方法 男子の部、女子の部ともに決勝競技のみを行う。
- ③ 参加制限 18歳以下無差別とする（但し高校生以下とする）。シンクロナイズド競技種目に参加するチームの所属登録団体は、同一であり自由選択飛3演技の難易率合計は4.8以上とすること。
- ④ 参加申込 個人競技申込に同じ。申込一覧表のシンクロダイブ欄に出場者を記名する。

水 球 競 技

- ◇主 催 (財)日本水泳連盟
- ◇主 管 (財)広島県水連盟
- ◇後援(予定) 広島県・広島市・広島県教育委員会・広島市教育委員会・広島県体育協会・広島市体育協会
- ◇期 日 8月26日(木)・27日(金)・28日(土)・29日(日)・30日(月)
※26日(木)はA・C区分のみ試合を行う。
- ◇場 所 広島県・広島市総合屋内プール(広島市東区牛田新町一丁目8番3号)

◇年齢区分

- (1) A区分 12歳以下の男女。ただし、中学生を除く。(男子のみ、女子のみ、または男女混合可)
- (2) B区分 15歳以下の男子。ただし、高校生を除く。
- (3) C区分 15歳以下の女子。ただし、高校生を除く。
- (4) E区分 18歳以下の女子。ただし、小学生、大学生を除く。

【注意】予選、本戦を通じて2区分に登録し、出場することはできない。

◇年齢の決定

参加年齢の決定は本大会第1日目の満年齢による。

◇参加資格

- (1) (財)日本水泳連盟団体登録および競技者登録(2010年度)したものに限る。1チーム15名(E区分は13名)とする。特別な場合を除き、予選会申込締切後の期中移動は認めない。
- (2) 参加選手が病気やケガ等で出場できない場合、代替りの選手が所定の手続きを経て出場することができる。
- (3) 各地区ブロックの成績によって、次のチームが出場できる。(出場チーム数に満たない場合も推薦を必要とする)

	A区分	B区分	C区分	E区分		A区分	B区分	C区分	E区分
北海道・東北	3	2	1	1	中 国	2	2	1	1
関 東	6	6	4	4	四 国	2	1	1	1
北 信 越	2	3	2	1	九 州	2	2	1	1
東 海	2	2	1	1	シード	(2)	3	2	2
近 畿	4	3	2	3	大会開催県	1	1	1	1
					合 計	24	25	16	16

- ① B区分は前年度上位3チーム、A、C、E区分は前年度上位2チームをシードチームとする。A区分についてはシードチームの所属するブロックの参加枠を減ずる。
- ② 大会開催都道府県より各区分1チーム出場できる。
※シードチームおよび大会開催都道府県のチームが出場しない場合はブロックに出場枠を与える。
- ③ 地域予選に出場するチームが地域枠に満たない場合、(財)日本水泳連盟ジュニア委員会において抽選を行い、他のブロックに振り分けるものとする。
- ④ 出場チームは、出場チーム1チームにつき1名以上の帯同審判員を派遣しなければならない。派遣できない場合は、競技運営費として1万円を支払わなければならない。
- ⑤ 監督・コーチは、原則として、基礎指導員以上の資格を取得すること。

◇競技方法

(財)日本水泳連盟水球競技規則及びジュニア規則に準じて行う。ただし、本大会においては次の通り変更して実施する。

(1) 試合形式

- ① A・C区分 …… 予選リーグ（4ブロック）を行い、勝ち点制とし、勝ち3点、負け0点、引き分け1点とし、勝ち点の多いチームを上位とする。勝ち点と同点の場合は、当該チーム同士の①勝ち点②得失点差、次に対象チーム以外の最高順位チームとの③得失点差④総得点、それでも順位が決しない場合は次順位のチームに対する⑤得失点差⑥総得点、それでも順位が決しない場合は予選リーグ全体の成績における⑦得失点差⑧総得点⑨P T戦で順位を決定する。ただし、3チーム以上が同勝ち点になった場合に対象チームが2チームに減った時点で①に戻り順位を決定する。棄権は0-20で敗戦とする。予選ブロック上位2チームによる決勝トーナメントを行う。決勝トーナメントで同点の場合はVゴール方式の延長戦を行う。
- ② B・E区分 …… 全試合トーナメント戦。同点の場合はVゴール方式の延長戦を行う。

(2) 競技時間

- ① A区分 …… 正味4分間を1ピリオドとし、2ピリオド行う。ピリオド間に2分間の休憩を設ける。決勝トーナメントについては4分間4ピリオドで行う。
- ② C区分 …… 正味4分間を1ピリオドとし、2ピリオド行う。決勝トーナメントは4分間4ピリオドで行う。ピリオド間に2分間の休憩を設ける。
- ③ B・E区分 …… 正味5分間を1ピリオドとし、4ピリオド行う。ピリオド間に2分間の休憩を設ける。準決勝以上の試合については、6分間4ピリオドで行う。

(3) タイムアウト

この競技会は、全区分試合中2回のタイムアウトを取ることができる。延長戦に入った場合は、水球競技規則通り、1回追加してタイムアウトを取ることができる。

(4) 特別ルール

- ① 退水について …… A区分については、退水競技者が再入水エリアに入った時点で、レフリーまたはセクレタリーの合図を受け、即時入水できるものとする。退水競技者が再入水エリアに入る前に攻撃側がタイムアウトを請求した場合、退水競技者が再入水エリアに入った状態で競技を再開する。
- ② 5mシュートについて …… A区分については、5m以遠のフリースローシュートを認めない。

(5) フィールド・ゴール

- ① フィールド …… A・C・E区分は原則として25m×17mのフィールドとする。
- ② ゴール …… A区分は幅2m×高さ0.70mのゴールを使用する。

(6) ボール

- ① A区分 …… (財)日本水泳連盟ジュニア12歳以下公認球
- ② C区分 …… (財)日本水泳連盟ジュニア15歳以下公認球
- ③ B・E区分 …… (財)日本水泳連盟一般女子公認球

◇**申込金** 各年齢区分とも、1チームにつき20,000円とする。

◇**組合せ抽選**（公開抽選） 8月6日（金）午後4時より岸記念体育会館にて行う。

組合せ結果については、(財)日本水泳連盟HPで通知する。電話・FAXでの問い合わせは受け付けない。

◇**申込方法**

※全ての書類は(財)日本水泳連盟HPよりダウンロードすること。

(1) 登録団体（参加クラブ・学校）は、次の所定の書類に所要事項を記入捺印の上、申込金を添えて所属加盟団体（都道府県）に申請する。

- ・(財)日本水泳連盟水球競技参加明細書
- ・申込金
- ・競技運営費（帯同審判を派遣できない団体のみ）
- ・(財)日本水泳連盟水球競技メンバー表（シードチームなど予選免除のチームのみ）
- ・中学生以下は保護者の同意書（シードチームなど予選免除のチームのみ）

(2) 加盟団体（都道府県）は、次の書類を取りまとめ、また、作成し締切日までに下記申込場所に届けなければならない。

- ・ (財) 日本水泳連盟水球競技参加明細書
 - ・ (財) 日本水泳連盟水球競技メンバー表 (予選免除のチームのみ)
 - ・ 中学生以下は保護者の同意書 (予選免除のチームのみ)
 - ・ 申込金明細 (水球用・加盟団体提出用)
 - ・ 申込金および競技運営費の振込受領証のコピー
(財) 日本水泳連盟の指定口座へ振り込むこと。
 - ・ 申込締切日 8月5日(木) 正午までに必着のこと。(通常郵便不可)
締切以降の申し込みは一切受け付けない。
 - ・ 申込場所 〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内
(財) 日本水泳連盟
全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季大会実行委員会 水球競技係
TEL 03-3481-2306 FAX 03-3481-0942
- } 登録団体より提出されたもの

(3) 各地区のブロック予選担当者は次の書類を作成し、届けなければならない。

- ・ 予選会要項 (5月末日までにメールで提出)
 - ・ (財) 日本水泳連盟水球競技メンバー表 (予選会通過チーム分)
 - ・ (財) 日本水泳連盟水球競技メンバー表データ (予選会通過チーム分)
 - ・ 中学生以下は保護者の同意書 (予選会通過チーム分)
 - ・ 各ブロック予選結果報告書 (所定様式)
 - ・ 本選会参加チーム連絡先一覧 (所定様式)
- ※シードチームおよび大会開催地のチームは予選会申込締切までに本大会参加の意思をブロック予選担当者に伝えること。

◇メンバーの変更について

申し込みの登録選手が、病気やケガ等で参加できない場合は下記の手続きにて届け出るものとする。

- ① 「メンバー変更届出用紙」に必要事項を記載し、加盟団体の証明を受ける。(加盟団体長印を押印のこと)
- ② 登録団体(参加クラブ・学校)は監督者会議1時間前までに大会本部または総務へ提出すること。

◇写真の提出について

本大会は写真付きADカードを使用する。参加選手及び監督・コーチ(1チームにつき2名まで)は、
たて4.5cm×横3.5cmの写真を準備すること。送付先は後日、日本水泳連盟ホームページに掲載する。

◇表彰

- 優勝チームには……………優勝カップ(各区分ごと)
- 1位~3位チームには……メダル(各区分ごと)
- 1位~3位チームには……賞状(各区分ごと)
- 最優秀選手……………JOC杯
- ベストサーティーンは、大会終了後、別に定める選考委員により選出し、表彰する。

◇監督者・審判員(含む帯同審判員)会議

日時 8月26日(木) 12時~
場所 広島市総合屋内プール内会議室

◇宿泊等について

(株)日本旅行 広島教育旅行支店 担当 坂本
TEL 082-263-4053 (月~金 10:00~18:00)
FAX 082-264-3549 Eメール syuichi_sakamoto@hta.co.jp

※詳細は後日配布の宿泊要項を参照のこと。

シンクロナイズドスイミング競技

- ◇主 催 (財)日本水泳連盟
 ◇主 管 新潟県水泳連盟
 ◇期 日 8月26日(木)・27日(金)・28日(土)・29日(日)・30日(月)
 ただし8月26日(木)は公式練習日
 ◇場 所 新潟県・ダイエープロビスフェニックスプール(長岡市長倉町1338番地)
 ◇競技方法 フリールーティン予選、フィギュア、フリールーティン決勝

(1) 年齢区分

10～12歳、13～15歳、16～18歳の3区分

(2) 年齢の決定

10～12歳 小学生(4年～6年)

13～15歳 中学生

16～18歳 高校生

(3) フリールーティン(50%) ソロ・デュエット・チーム

制限時間

	10～12	13～15	16～18
ソ ロ	2 : 00	2 : 30	3 : 00
デュエット	2 : 30	3 : 00	3 : 30
チ ー ム	3 : 00	3 : 30	4 : 00

それぞれ15秒の増減を認める。

伴奏音楽はMD、CDのいずれかの最初に録音し持参する。

●10～12歳のフリールーティンは課題を入れて行う

(4) フィギュア(50%)

FINAGフィギュアを行う。

ただし各フリールーティン予選12位までの者。

(5) フリールーティン決勝は上記(3)+(4)上位それぞれ8位の者が出場できる。出場順の抽選は1～4位、5～8位で行う。

◇申込規定

(1) 資 格

- ① 選手は(財)日本水泳連盟登録競技者(2010年度)完了者であること。
- ② 選手が所属する団体(クラブ)も同様に団体登録が完了していること。
- ③ シンクロバジジテスト検定ステージ3以上を取得していること。
- ④ 各ブロック大会で下記標準得点以上を得た者、および各種目1位の者。

標準得点

	10～12	13～15	16～18
ソ ロ	120	130	140
デュエット	116	128	136
チ ー ム	112	126	130

(2) 方 法

- ① 登録団体は指定のエントリーフォームを使用し所定事項記入の上、申込金を添え、所属の加盟団体へ申請する。
 - 1) 申込用紙
 - 2) フリールーティン用紙
 - 3) フィギュア用紙
 - 4) 保護者の同意書（中学生以下）
 - 5) 帯同審判申請書（ソロ・デュエット・チームにエントリーしたクラブ）
 - 6) 1) 2) 3)を保存したFD
※1) 2) 3)ともにプリントアウトしたもの
 - 7) シンクロバジテスト、ステージ3の認定証のコピー
- ② 加盟団体は申請書の資格等を確認の上、①の書類に予選会のプログラムおよび記録（各ブロック1部）を添え、申し込む。ただし、申込金は指定口座への振込とする。
申込先

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内
(財)日本水泳連盟 全国JOCジュニアオリンピックカップ
実行委員会シンクロ競技係
TEL 03-3481-2306

締切日 8月3日（火）正午必着 締切日以降の申し込みは一切受け付けない

- (3) 申込金 1人1種目1,000円

◇表 彰

- (1) 各年齢、各種目8位までを表彰する。（フリールーティンを泳いだ選手にのみメダル賞状を授与する）
第1位～第3位 メダルと賞状を授与し表彰する。
第4位～第8位 賞状を授与する。
- (2) 各年齢別に最優秀・優秀選手を表彰する。
選考基準はフリールーティンソロ決勝とフィギュアの席次による。
同点の場合はフリールーティンソロの席次を優先する。
- (3) 本大会を通じて最も顕著な活躍をした者に、JOCジュニアオリンピックカップを授与する。

◇競技日程（予定）

- ◇公式練習日（予定） 8月26日（木）
◇監督者会議（予定） 8月26日（木）
◇宿泊・弁当等

ブロック区分

8ブロック【北海道、東北、関東、北信越、東海、近畿、中国・四国、九州・沖縄】