

記録用アンクルバンドの装着方法

①最終受付にて銀色のバンドと、補助の輪ゴムが手渡されます。



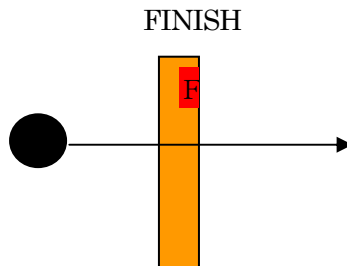
自分のレースナンバーとバンドのナンバーが一致しているか必ず確認してください。

②銀色の面がおもて、黄色いジャージ面がウラ（肌に接するほう）となるように、左右どちらかの足首にピッタリと巻いて下さい。（どちらの足でも構いません。）

脱落防止用に、必ず付属のゴムバンドをその上から装着ください。



③フィニッシュゲートは走り抜けてください。その場で止まると正しい記録が計測できない場合があります。決して立ち止まらないようにお願いします。



<注意事項>

リタイアした選手は、バンドをつけたまま計測地点のそばに行かないように注意してください。お近くの係員に速やかにお返してください。