

日本チャレンジカップ2011

練習日程(予定)

	メインプール	ダイビングプール	サブプール
8月15日 (月) 開門 9:00 閉門 18:00	9:05~10:00 フリー 10:00~12:53 曲かけ 12:53~13:30 フリー 13:30~17:44 曲かけ	9:05~17:45 フリー	9:05~17:45 フリー
8月16日 (火) 開門 7:30 閉門 20:30	7:35~Fig終了まで フリー Fig終了後~17:45 Sのみ 18:00~20:00 SFR	7:35~8:45 Figのみ 9:00~ Fig競技 Fig終了後~20:15 フリー (競技中を除く)	7:35~20:15 フリー
8月17日 (水) 開門 7:30 閉門 18:30	7:35~ 8:15 UP 8:15~ 8:45 D(1~18) 8:45~ 9:15 D(19~36) 9:30~12:55 DFR 13:15~13:45 T(1~17) 13:45~14:15 T(18~33) 14:30~18:05 TFR	7:35~18:15 フリー (競技中を除く)	7:35~18:15 フリー