

**第34回 全国JOCジュニアオリンピックカップ シンクロ競技
練習時間**

	メインプール		ダイビングプール
	競技エリア	20メートル	
8月26日 開門 8:00 閉門 18:30	8:05 ~ 9:00 フリー 9:00 ~ 17:57 曲かけ	8:05 ~ 18:10 フリー	8:05 ~ 18:10 フリー
8月27日 開門 7:45 閉門 19:15	7:50 ~ 8:00 フリー 8:00 ~ 8:10 10-12Dのみ 8:10 ~ 8:20 10-12T(1~12) 8:20 ~ 8:30 10-12T(13~25) 10-12D終了後~12:20 13-15S 12:20 ~ 12:30 13-15D	7:50 ~ 18:55 競技時間外フリー	7:50 ~ 18:55 フリー
8月28日 開門 8:00 閉門 19:00	8:05 ~ 10:45 フリー 13-15T終了後~13:25 10-12のみ	8:05 ~ 18:40 競技時間外フリー	8:05 ~ 8:45 10-12Figのみ Fig終了後フリー
8月29日 開門 8:00 閉門 18:20	8:05 ~ 11:00 フリー 16-18D終了後~13:15 16-18T 16-18T終了後~14:45 13-15のみ	8:05 ~ 18:00 競技時間外フリー	8:05 ~ 8:45 13-15Figのみ Fig終了後フリー
8月30日 開門 8:00 閉門 16:45	8:05 ~ 12:45 フリー	8:05 ~ 競技終了 競技時間外フリー	8:05 ~ 9:15 16-18Figのみ Fig終了後フリー