

---

**第88回〔2012年度〕 日本選手権水泳競技大会**  
**JAPAN SYNCHRO CHAMPIONSHIPS OPEN**

---

主 催 (公財)日本水泳連盟  
主 管 (一財)東京都水泳協会  
後 援 日刊スポーツ新聞社

シンクロナイズドスイミング競技

期 日 5月1日(火)・2日(水)・3日(木・祝)・4日(金・祝)・5日(土・祝)  
ただし、5月1日(火)・2日(水)は公式練習日

会 場 東京辰巳国際水泳場(江東区辰巳2-8-10)

競技方法

ソロ・デュエット・チーム  
テクニカルルーティン+フリールーティン  
フリーコンビネーション  
フリールーティン

制限時間

	TR	FR
ソ ロ	2分	3分
デュエット	2分20秒	3分30秒
チ ャ ム	2分50秒	4分

フリーコンビネーション 4分30秒

伴奏音楽はCDまたはMDの最初に1曲録音する。

競技日程(予定)

5月2日(水) 13:00~ ソロTR・フリーコンビネーション予選  
5月3日(木) 11:00~ デュエットTR・開始式・フリーコンビネーション決勝  
5月4日(金) 11:00~ チームTR・ソロFR  
5月5日(土) 9:30~ チームFR・デュエットFR

申込規定

(1) 資格

選手は(公財)日本水泳連盟競技者登録2011年(平成23年)度を完了している中学生以上の者。  
なお、2012年(平成24年)度も競技者登録をすることを前提とする。  
選手が所属する団体(クラブ)も同様に団体登録が完了していること。  
各都道府県予選で下記標準得点以上を得た者。

標準得点

ソ ロ	160点
デュエット	154点
チ ャ ム	150点
フリーコンビネーション	75点

シンクロチャレンジカップ出場経験を有する者。

2011年度を含め過去にチャレンジカップ(全国大会)に出場したことのある者。

フリーコンビネーション出場資格についてはホームページを確認のこと。

日本の代表選手として国際大会に出場資格のない者は、競技者資格規定による。

- |         |    |                 |        |
|---------|----|-----------------|--------|
| (2) 申込金 | 1人 | ソロ              | 5,000円 |
|         |    | デュエット           | 4,000円 |
|         |    | チーム・フリーコンビネーション | 3,000円 |

(3) 申込方法

登録団体は指定のエントリーフォームを使用し、所定事項記入の上、申込金を添え所属の加盟団体へ申請する。

- 1) 申込用紙
- 2) テクニカルルーティン用紙、フリールーティン用紙各1通  
1)、2)ともプリントアウトしたもの
- 3) 中学生の出場者は、保護者の「同意書」を必要とする。
- 4) 1)2)を保存したCD-R

加盟団体は、申請者の資格等を確認の上、の書類に予選会のプログラムおよび記録(予選通過者に)を添え下記へ書留にて申し込む(通常郵便不可)。ただし申込金は(公財)日本水泳連盟の指定口座に振り込み、受領証コピーを添付すること。

・申込場所 〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内  
(公財)日本水泳連盟 日本選手権シンクロ競技係  
TEL 03-3481-2306

- (4) 申込締切 4月8日(日)正午必着(締切日以降の申し込みは一切受け付けない)

表彰

- (1) オープン表彰 大会規定による
- (2) 国内表彰 各種目とも1位~3位に賞状とメダルを授与し表彰する。4位~8位は賞状を授与する。(実際に泳いだ選手にのみ賞状・メダルを授与する)

公式練習

5月1日(火)・5月2日(水)午前中

監督者会議

開催日時 5月1日(火) 午後5時

会場 東京辰巳国際水泳場 会議室

宿泊・輸送・弁当

トップツアー(株) スポーツ事業部 東京支店 担当:下田・村田  
TEL 03-5348-2733(月~金 9:00~18:00 土日祝祭日は休業)  
FAX 03-5348-2731 Eメール japanswim01@toptour.co.jp