

# 第 88 回 日 本 選 手 権

## 練習時間 (予定)

	メインプール		ダイビングプール	サブプール
	競技エリア	20メートル		
5月1日				
開場 9:00	9:05 ~ 9:55 フリー 10:00 ~ 19:10 曲かけ	9:05 ~ 19:00 フリー	9:05 ~ 19:00 フリー	9:05 ~ 19:00 フリー
閉場 19:15				
5月2日				
開場 9:00	9:05 ~ 9:25 フリー 9:30 ~ 12:39 曲かけ  S終了後 ~ 15:15 FC・W-up  時間により出場順で区切ります。	競技時間外のみ フリー	競技時間外のみ フリー	9:05 ~   フリー
閉場 17:00				
5月3日				
開場 9:00	9:05 ~ 10:15 D・FCフリー 10:15 ~ 10:45 D・W-up D終了後 ~ 14:00 FC・W-up  時間により出場順で区切ります。	競技時間外のみ フリー	競技時間外のみ フリー	9:05 ~   フリー
閉場 17:00				
5月4日				
開場 9:00	9:05 ~ 10:15 T・Sフリー 10:15 ~ 10:45 T・W-up T終了後 ~ 14:15 S・W-up  時間により出場順で区切ります。	競技時間外のみ フリー	競技時間外のみ フリー	9:05 ~   フリー
閉場 17:00				
5月5日				
開場 7:30	7:35 ~ 8:30 フリー 8:30 ~ 9:15 T・W-up T終了後 ~ 13:45 D・W-up  時間により出場順で区切ります。	競技時間外のみ フリー	競技時間外のみ フリー	7:35 ~   フリー
閉場 16:30				