

# 日本シンクロチャレンジカップ2012

## 練習日程(予定)

	メインプール	30M外 競技エリア外	ダイビングプール	サブプール
8月8日 (水) 開門 12:00 閉門 19:00	12:05 ~ 13:30 フリー *会場設営のため使用制限あり 13:30 ~ 18:32 曲かけ	12:05 ~ 18:45 フリー *会場設営のため使用制限あり	12:05 ~ 18:45 フリー *会場設営のため使用制限あり	
8月9日 (木) 開門 9:00 閉門 18:00	9:05 ~ 10:04 フリー 10:04 ~ 15:30 曲かけ 15:30 ~ 15:45 Sのみ <b>16:00 ~ 17:20 SFR予選</b>	9:05 ~ 17:45 フリー	9:05 ~ 17:45 フリー (競技中を除く)	9:05 ~ 17:45 フリー
8月10日 (金) 開門 9:00 閉門 18:00	9:05 ~ 9:45 フリー 9:45 ~ 10:00 D(1~17) 10:00 ~ 10:15 D(17~34) <b>10:30 ~ 13:35 DFR予選</b> D終了後 ~ 14:15 T (1~16・17~31半分づつ) <b>14:30 ~ 17:45 TFR予選</b>	9:05 ~ 10:15 フリー	9:05 ~ 17:45 フリー (競技中を除く)	9:05 ~ 17:45 フリー
8月11日 (土) 開門 9:00 閉門 17:30	9:05 ~ 17:15 フリー	9:05 ~ 17:15 フリー	9:05 ~ 10:05 Figのみ <b>10:20 ~ Fig競技</b>	9:05 ~ 17:15 フリー
8月12日 (日) 開門 9:00 閉門 17:00	9:05 ~ 9:30 UP 9:30 ~ 9:50 Sのみ 9:50 ~ 10:15 Dのみ <b>11:00 ~ 12:10 SFR決勝</b> S終了後 ~ 12:35 Dのみ 12:35 ~ 13:00 Tのみ <b>13:15 ~ 14:30 DFR決勝</b> <b>14:50 ~ 16:15 TFR決勝</b>	9:05 ~ 9:30 UP 9:30 ~ 9:50 Dのみ 9:50 ~ 10:15 Sのみ	9:05 ~ フリー (競技中を除く)	9:05 ~ フリー (競技終了まで)

\* 競技の進行状況により、変更の可能性がありますので、ご注意ください