

# 第35回 全国JOCジュニアオリンピックカップ シンクロ競技 曲掛け練習時間 (案) <T:5分>

開場 9:00  
フリー 9:05 ~ 11:00

11:00 ~ 11:30		7クラブ	6チーム	43名
福岡	福岡シンクロクラブ	10分	(T2)	9
長崎	長崎シンクロクラブ	5分	(T1)	4
広島	広島シンクロクラブ	10分	(T2)	14
高知	高知スイミングクラブ	5分	(T1)	7
島根	島根シンクロクラブ			3
岡山	児島水泳倶楽部			2
大分	大分シンクロクラブ			4
11:30 ~ 11:55		3クラブ	5チーム	40名
兵庫	JSS宝塚スイミングスクール	15分	(T3)	21
大阪	浜寺水練学校	5分	(T1)	9
	スイミングアカデミー今川	5分	(T1)	10
11:55 ~ 12:25		2クラブ	6チーム	51名
大阪	井村シンクロクラブ	15分	(T3)	25
京都	京都踏水会水泳学園	15分	(T3)	26
12:25 ~ 12:50		4クラブ	5チーム	43名
愛知	ザ・クラブピア88	10分	(T2)	15
静岡	eal synchro 浜松	10分	(T2)	15
	中森シンクロ			6
三重	みえシンクロ	5分	(T1)	7
13:20 ~ 13:50		3クラブ	6チーム	38名
富山	富山スイミングクラブ	5分	(T1)	10
	富山スイミングパレス	10分	(T2)	12
石川	金沢スイミングクラブ小立野	15分	(T3)	16
13:50 ~ 14:20		3クラブ	6チーム	41名
長野	長野シンクロクラブ	10分	(T2)	12
神奈川	オーシャンスイミングスクール金沢文庫	10分	(T2)	17
	アクラブ藤沢	10分	(T2)	12
14:20 ~ 14:50		6クラブ	6チーム	46名
北海道	札幌シンクロクラブ	5分	(T1)	6
岩手	盛岡スイミングスクール	5分	(T1)	9
宮城	パールシンクロ宮城	10分	(T2)	13
山形	山形シンクロクラブ			2
茨城	ジョイフル アスレティック クラブ	10分	(T2)	11
群馬	敷島シンクロクラブ			5
14:50 ~ 15:25		2クラブ	7チーム	48名
東京	アクラブ調布	15分	(T3)	22
	東京シンクロクラブ	20分	(T4)	26
15:25 ~ 15:55		3クラブ	6チーム	54名
埼玉	アテナアクアメイツ	20分	(T4)	33
千葉	CACスイミングスクール	5分	(T1)	11
	千葉シンクロクラブ	5分	(T1)	10

閉場 18:00

\* 各ブロックの時間内でチームのあるクラブのみ曲かけ練習ができます。  
各ブロック内で曲かけの順番を決めてください。