

**シンクロナショナルトライアル2013・第16回13-15歳ソロ・デュエット大会
練習日程(予定)**

	13-15SD(横浜国際プール)		ナショナルトライアル
	サブプール	サブプール(競技エリア外)	JISS
1月25日 (金) 開門 9:00 閉門 18:00			9:05~17:45 NTのみ
1月26日 (土) JISS 開門 7:00 閉門 17:00 横浜国際 開門 13:00 閉門 18:00	13:05~14:00 フリー 14:00~16:46 SD曲かけ 16:46~17:15 ルーティンのみ 17:15~17:45 フィギュアのみ	13:05~17:45 フリー	7:05~ 9:00 フリー 9:10~12:20 Fig競技 12:30~13:10 パーフェクトスプリット 14:10~15:50 フリールーティン
1月27日 (日) 開門 8:00 閉門 競技終了 15分後	8:05~8:20 w-Up 8:20~9:15 Figのみ 9:30~ Fig競技 Fig終了後~12:20 Sのみ 12:20~12:50 Dのみ 13:00~ S競技 15:00~ D競技 17:15~ 表彰	練習用エリア (レーン規制あり)	

* 競技の進行状況により変更の可能性がありますので
ご注意ください。