

1. 競技について

- (1) 本競技会は、2013年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施する。
- (2) 競技は予選10コース、決勝8コースで行う。進行は、タイムスケジュール通りに行う。
- (3) 決勝は、予選の結果上位8名が出場できる。なお棄権者が出た時は次点上位より順次出場権を与える。
- (4) 決勝進出は、同記録で予定人員を超えた場合、抽選を行う。
- (5) 補欠が同記録で複数いる場合、抽選を行う。補欠は2名とする。
- (6) 招集は競技開始20分前から行う。本人確認のため招集所には、ADカードを持参すること。招集所で水着の確認を行う。
- (7) 予選を棄権する場合は、所定の棄権届出用紙に記入し、当日予選競技開始20分前の9時10分までに招集所受付に届け出ること。決勝を棄権することは出来ない。やむなく棄権する場合は、その予選競技終了後1時間以内に届け出ること。
- (8) 公式計時SEIKOによる計時バックアップは、水中バックアップシステムを使用する。
- (9) ゴールタッチはタッチ板の有効面に確実にタッチすること。
- (10) 競技成立後は、折返し監察員の指示によりプール横から退水すること。但し、決勝の優勝者およびリレー競技は、自分のコースから退水し、決勝の優勝者はただちにフラッシュインタビューを受けること。
- (11) 予選・決勝ともに選手紹介を行う。
- (12) リレーオーダーは下記の時間までに招集所に提出すること。

1日目・9月13日(金)		2日目・9月14日(土)		3日目・9月15日(日)	
予選競技	決勝競技	予選競技	決勝競技	予選競技	決勝競技
9時10分	14時00分	9時10分	14時00分	9時10分	12時30分

- (13) 本大会は、上訴審判団を設置する。

2. 表彰について

- (1) 1～3位に賞状を授与し表彰する。4位～8位に賞状を授与する。
- (2) IDカードによる記録認定証の発行は賞状・記録証引換所で行う。
また記録証は各自の出場種目がすべて終了してから取りに来ること
※ 記録証発行時間 予選競技開始～決勝終了30分後まで

3. 全体スケジュール

日 時	事 項	開門時間	本プール 練習時間	予選		決勝	
				開始時間	終了時間	開始時間	終了時間
9月12日(木)	公式練習日	8時30分	練習時間9時00分～17時00分				
9月13日(金)	1日目	7時00分	7:00～9:10	9時30分	13時00分	14時00分	17時50分
9月14日(土)	2日目	7時00分	7:00～9:15	9時30分	12時30分	13時30分	17時15分
9月15日(日)	3日目	7時00分	7:00～9:15	9時30分	12時10分	12時45分	16時00分

9月13日(金) 9時15分～ 開始式

9月15日(日) 全競技終了後 総合表彰式

4. プールの使用について

(1) メインプール

- ① 水深は2.0mに設定する。
- ② 水温は27.5度に設定する。
- ③ バックプレート付のスタート台を設置する。
- ④ 練習は競技開始15分前までとする。
- ⑤ 昼休みの練習は、決勝出場者のみとする。
- ⑥ 1コースは、ペースコースとする。(クロールのスイムでのみ使用可)
- ⑦ 0コース・9コースは、ダッシュコースとする。但し、0コースは折返し側からのスタート、9コースはスタート側からのスタートとし、一方通行とする。
- ⑧ ダッシュコースの代理人による順番待ちは禁止する。
- ⑨ 公式スタート練習は、8時15分～9時15分の間に行う。
※ 公式練習日9月12日(木)は、16時00分～17時00分の間に行う。
- ⑩ ウォーミングアップについて
 - ・途中で止まらず最後まで泳ぐこと
 - ・コースロープにつかまらないこと
 - ・プールに入水するときは、スタート台左側より足から入ること
 - ・止まっている選手は休んでいるものとみなし、追い抜くこと
 - ・ビート板・プルブイ以外の器具の使用を禁止する。(サブプールも同様)

(2) サブプール (50m×7コース)

- ① 水温は27.5度に設定する。
- ② 1コースは、ダッシュコースとする
- ③ 6コースはペースコースとする。(クロールのスイムでのみ使用可)

4. その他

- (1) 全ての競技者は競技終了後、予選・決勝を問わずミックスゾーンを通り退場すること。
- (2) サブプール、選手控室等に映像モニターを設置する。
- (3) 盗難防止のため貴重品の保管については各選手の責任において管理すること。
- (4) NHK教育テレビの放送について
○1日目～3日目 15:00～16:00
- (5) 決勝のスタートリストを各都道府県5部ずつ、選手監督スタンド横テント各県レターケースに配布する。
- (6) 競技結果を、SEIKO競泳リザルト速報サービス <http://www.swim.seiko.co.jp/>および日本水泳連盟公認モバイルサイト「スイムレコードどっとこむ」<http://sp.j-swim.jp/>で確認することができる。

緊急連絡先

都道府県名		
第1順位	氏名	
	役職	
	連絡先（携帯）	
第2順位	氏名	
	役職	
	連絡先（携帯）	
備考		

※ 監督者会議終了時に出口係員にご提出ください。